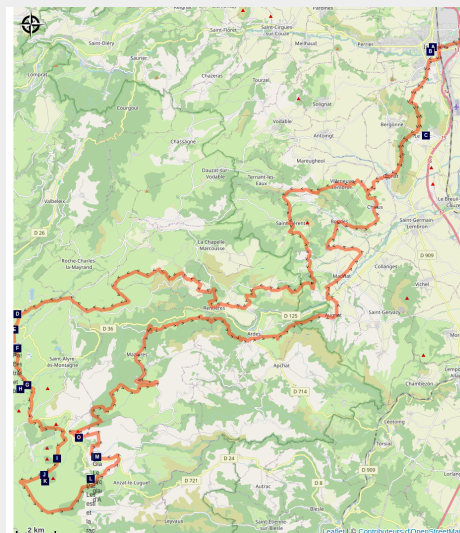


Circuit VTT itinérant en 4 jours - Pays d'Issoire côté Cézallier

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Plateau du Cézallier en VTT (Vincent Tiphine Videos)



Depuis Issoire, embarquez à la découverte du Cézallier ! La traversée de petits villages pittoresques et la beauté des paysages du Pays d'Issoire vous conduiront jusqu'au plateau du Cézallier où vous pourrez admirer des panoramas à couper le souffle !

Ce circuit itinérant peut se réaliser en 2, 3 ou 4 jours. Vous retrouverez un fichier PDF vous décrivant les étapes que nous recommandons. Ce parcours est un bon moyen de découvrir le Cézallier en Pays d'Issoire.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 jours

Longueur : 128.5 km

Dénivelé positif : 3061 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Voyage à vélo

Itinéraire

Départ : Issoire

Balisage : Itinéraire VTT

Communes : 1. Issoire

2. Le Broc

3. Bergonne

4. Gignat

5. Chalus

6. Villeneuve

7. Mareugheol

8. Saint-Hérent

9. Boudes

10. Madriat

11. Augnat

12. Rentières

13. La Chapelle-Marcousse

14. Mazoires

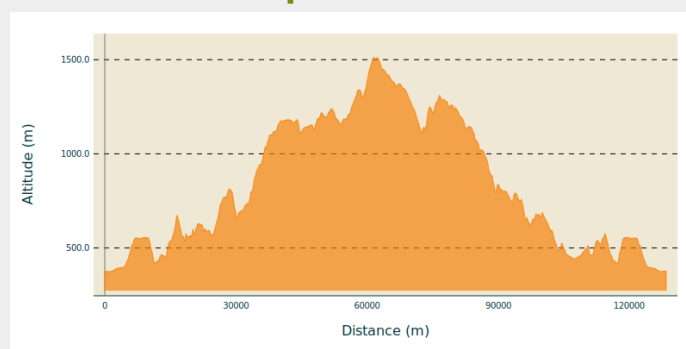
15. Saint-Alyre-ès-Montagne

16. Compains

17. Anzat-le-Luguet

18. Ardes

Profil altimétrique



Altitude min 373 m Altitude max 1512 m

Suivez le balisage VTT Rouge

Balisage fédéral avec le nom du circuit : Pays d'Issoire côté Cézallier

Praticable : toute l'année tous les jours.

Site web (URL) : <http://www.issoire-tourisme.com>

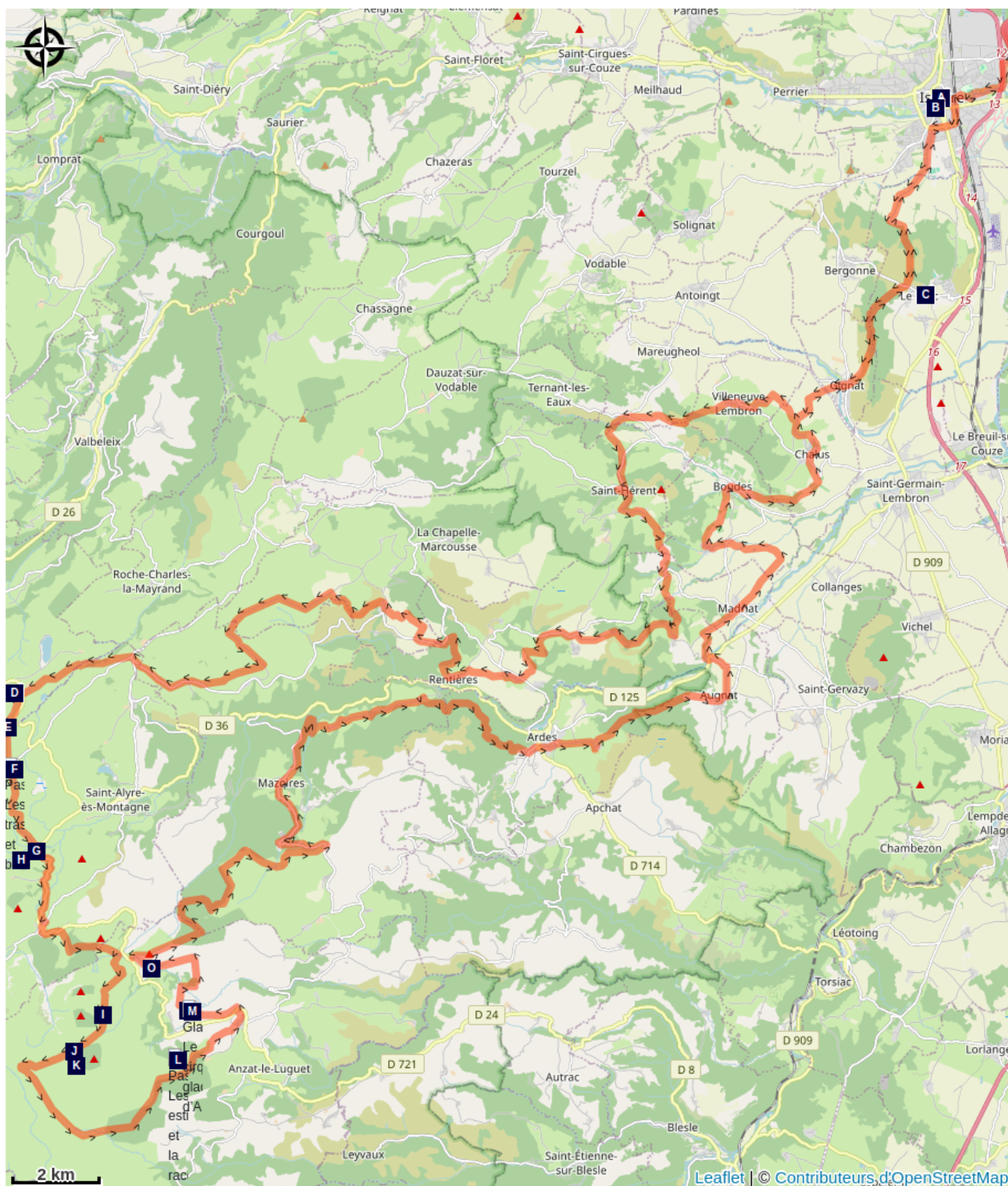
Téléphone : [04 73 89 15 90](tel:0473891590)

Mél : tourisme@capissoire.fr

Étapes :

1. Circuit VTT - Pays d'Issoire côté Cézallier - Etape 1
32.5 km / 995 m D+ / 3 h
2. Circuit VTT - Pays d'Issoire côté Cézallier - Etape 2
27.7 km / 818 m D+ / 3 h
3. Circuit VTT - Pays d'Issoire côté Cézallier - Etape 3
35.3 km / 669 m D+ / 3 h 30
4. Circuit VTT - Pays d'Issoire côté Cézallier - Etape 4
33.9 km / 519 m D+ / 3 h 30

Sur votre route...



 Abbatiale romane Saint-Austremoine (A)

 Le Broc - Petite Cité de Caractère® (C)

 L'Alouette des champs (E)

 La Couze d'Ardes (G)

 Le Merle à plastron (I)

 Ville d'Issoire - Plus Beau Détour de France® (B)

 La motte de Brion (D)

 Les tras et burons (F)

 Le Cincle plongeur (H)

 Le Signal du Luguët (J)

 La Vipère péliade (K)
Le cirque glaciaire d'Artout (M)

Les estives et la race Salers (L)
 L'Arnica des montagnes (N)

Toutes les informations pratiques

A la campagne

En plein air

Vue montagne

Vue panoramique

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Les animaux de compagnie ne sont pas recommandés pour le respect de la tranquillité des animaux sauvages et des riverains.

Comment venir ?

Parking conseillé

20 rue du Dr. Bienfait

Source

Auvergne Pays d'Issoire

<http://www.issoire-tourisme.com>

Sur votre route...



Abbatiale romane Saint-Austremoine (A)

L'abbatiale Saint-Austremoine à Issoire, c'est comme la Tour Eiffel à Paris : un incontournable ! Ce chef d'œuvre de l'art roman auvergnat, daté de la fin du XI^e et du début du XII^e siècle, est la plus grande des églises romanes de Basse Auvergne.

Attribution : Anne_Pescher



Ville d'Issoire - Plus Beau Détour de France® (B)

A proximité de l'autoroute 75 et à l'entrée des Parcs Naturels Régionaux des Volcans d'Auvergne et du Livradois-Forez, Issoire est l'escale idéale pour s'initier à l'Auvergne et rayonner dans les environs.

Attribution : @OTPI-Joël-Damase



Le Broc - Petite Cité de Caractère ® (C)

Bâti à l'extrémité d'une coulée basaltique, le village du Broc vaut le détour. Sur le rebord du plateau, perché au-dessus de l'autoroute, le panorama est superbe. Habilement restauré, le village fortifié fait corps avec le relief.

Attribution : @norbert-dutranoy



La motte de Brion (D)

D'origine gauloise, le nom de Brion désigne un lieu élevé portant un point défensif. Le château fut érigé au XIII^e siècle par la seigneurie des Bréon. Le château de Brion, aujourd'hui détruit servait à exploiter et défendre le territoire de Compains. Construite au sommet d'une butte basaltique, cette forteresse permettait de défendre le territoire face aux seigneurs environnants, en particulier les Mercoeur. Il ne reste aujourd'hui que quelques vestiges. On distingue dans le sol, l'empreinte d'une tour quadrangulaire, une basse-cour ainsi que des murailles.

Attribution : Philippe Tournebise



L'Alouette des champs (E)

Présente dans les prairies, c'est une chanteuse infatigable ! On l'entend plus qu'on ne la voit. Son chant peut être émis depuis un perchoir, mais le plus souvent lors d'un vol sur place. L'alouette grimpe très haut en voletant pour stationner à 50-100m, visible comme un point dans le ciel. Vue généralement dans les prairies et les bords de chemins. Dérangée, elle s'envole en montrant le liseré blanc de ses ailes.

Attribution : Vincent Amaridon



Les tras et burons (F)

On devine encore aujourd'hui au milieu des estives des « tras », encore appelés « creux de cabanes ». Ce sont de petites cavités creusées à flanc de montagne par les bergers à partir du 15e siècle, pour en faire des habitats saisonniers. Elles ont progressivement été remplacées par des bâtiments en dur, les burons, utilisés jusqu'au milieu du 20e siècle. Les montagnes de La Godivelle en abritent de nombreux : le buron de la Loubeyre, des Preumeries, du Bos Traveix... Ils servaient autrefois à la fabrication du Saint-Nectaire.

Attribution : Frédéric Surmely



La Couze d'Ardes (G)

Elle prend sa source au col du Chamaroux, à 1 290 mètres d'altitude, pour se jeter 30 km plus bas, dans l'Allier. Si dans sa partie amont, la rivière est calme et se perd dans les méandres de la Fumadoune, elle devient rapidement tumultueuse et prend la forme d'un torrent creusant la vallée. La Couze d'Ardes forme deux cascades en aval du village de Jassy. Vous pouvez faire le crochet aller-retour : suivez le balisage pour une pause fraîcheur au bord d'une vasque.

Attribution : Lionel PONT



Le Cincle plongeur (H)

Oiseau typique des rivières sauvages du Cézallier, cet oiseau a la taille d'un merle. Il se distingue facilement par sa poitrine d'un blanc éclatant et sa tête couleur chocolat. Il parcourt inlassablement les torrents à la recherche de larves d'insectes. Ce chasseur hors pair a une technique de pêche imparable : il est capable de marcher sous l'eau, dans le fond de la rivière, et même à reculons !



Le Merle à plastron (I)

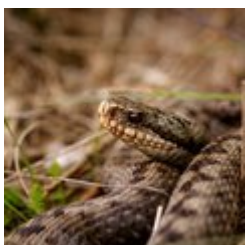
En Auvergne, le Merle à plastron est localisé aux zones de montagnes. Dans le Cézallier il recherche les zones entretenues par un pâturage extensif équin et bovin. Oiseau migrateur, il arrive en Auvergne courant avril. L'espèce n'est menacée localement que par la disparition de son habitat. Ceci se traduit par le vieillissement des boisements, par les plantations de résineux ou l'abandon du pâturage.



Le Signal du Luguet (J)

Point culminant des monts du Cézallier avec une altitude de 1551 mètres. Formé il y a 5 millions d'années, il correspond à d'anciens lacs de lave effacés par l'érosion.

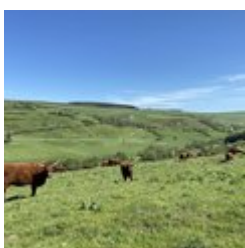
Attribution : Juliette AMANT



La Vipère péliade (K)

De couleur brune ou grisâtre, son dos est ponctuée de taches noires ou grises, sa gorge est blanche et sa partie ventrale noirâtre. La vipère péliade est une espèce montagnaise et peut se trouver jusqu'à 3000 m d'altitude. Sa nature farouche lui permette d'éviter l'homme, et par conséquent des risques pour celui-ci et pour elle-même.

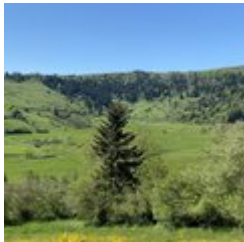
Attribution : Maxime SACRE



Les estives et la race Salers (L)

De nombreuses parties du Cirque d'Artout sont pâturées par la Salers du mois de mai au mois d'octobre. Originaire du Cantal, la Salers est une très ancienne race bovine. Elle était utilisée à l'origine pour la production de fromages et la traction animale. Au cours des années 60 et avec l'arrivée des races laitières spécialisées, la race a été réorientée vers la production de broutards. Très caractéristique par sa robe, on les appelle ici les vaches rouges.

Attribution : Juliette AMANT



Le cirque glaciaire d'Artout (M)

Ce cirque d'origine glaciaire culmine à 1380 mètres d'altitude. Ses versants pentus sont occupés par une hêtraie-sapinière. Dans les secteurs ouverts, les fourrés de recolonisation alternent avec des landes sèches d'altitude. La zone comprend également de nombreuses prairies humides. Les ruptures de pente sont souvent occupées par des milieux rocheux. Remarquable par sa géomorphologie, ce site possède une haute valeur patrimoniale.

Attribution : Juliette Amant



L'Arnica des montagnes (N)

Plante principalement montagnarde typique des sols acides et pauvres en éléments nutritifs. Ses populations, fortement malmenées par l'agriculture intensive deviennent de plus en plus rares. L'Union européenne considère l'Arnica comme une espèce végétale d'intérêt communautaire dont le prélèvement dans la nature et l'exploitation est susceptible de faire l'objet de mesures de gestion.

Attribution : SMPNRVA