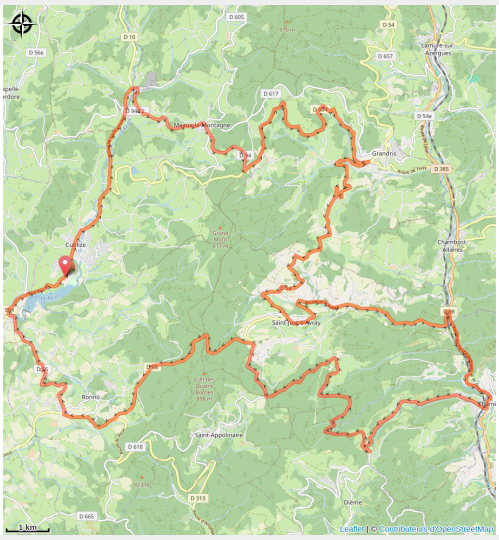
Beaujolais Vert - La Boucle des Sapins - Boucle cyclo 3.4

Rhône

(© Beaujolais Vert Tourisme)



Le Beaujolais Vert est un secteur parfait pour les cyclorandonneurs réguliers qui cherchent du dénivelé. Parmi les 6 boucles, 3 sont cotées « difficile » et 3 « très difficile » !

Côté sportif Circuit pour cyclos confirmés, l'effort exigé est récompensé par le paysage. Les routes de ce parcours sont splendides.Départ de Cublize, échauffement de quelques kilomètres dans la vallée du Reins, ascension du col de la Cambuse suivie de sa très belle descente sur Grandris, montée du col de Nuzières, descente sur Chamelet, pour récupérer, avant l'ascension de 3 cols sur des routes magnifiques et enfin retour, en descente, sur Cublize. Côté tourisme Le vert est la couleur emblématique de ce secteur du Beaujolais où nature rime avec

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h 15

Longueur : 57.8 km

Dénivelé positif : 1191 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

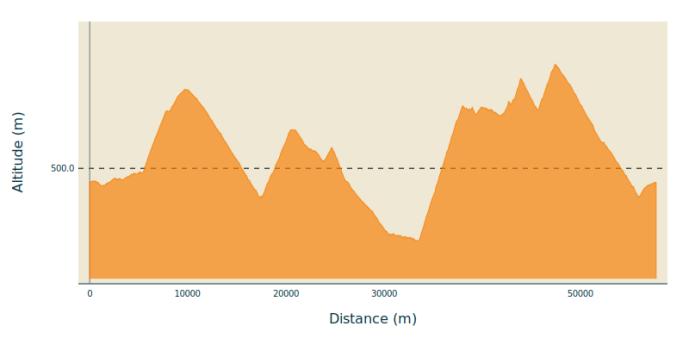
Type : Boucle

sérénité. La randonnée est l’activité idéale pour l’explorer grâce à des équi- pements et des sentiers balisés pour des pratiques multiples : trail, VTT, équita- tion, marche à pied… Le lac des Sapins est situé au cœur de la destination. Ouvert au nautisme il est aussi doté de la plus grande baignade biologique d’Europe avec, sur son pour- tour, un panel d’activités de plein air respectueuses de l’environnement.

Itinéraire

Départ : Cublize
Balisage : Itinéraire cyclo
Communes : 1. Cublize
2. Saint-Vincent-de-Reins
3. Meaux-la-Montagne
4. Grandris
5. Saint-Just-d'Avray
6. Chambost-Allières
7. Chamelet
8. Dième
9. Ronno
10. Saint-Jean-la-Bussière

Profil altimétrique



Altitude min 308 m Altitude max 775 m

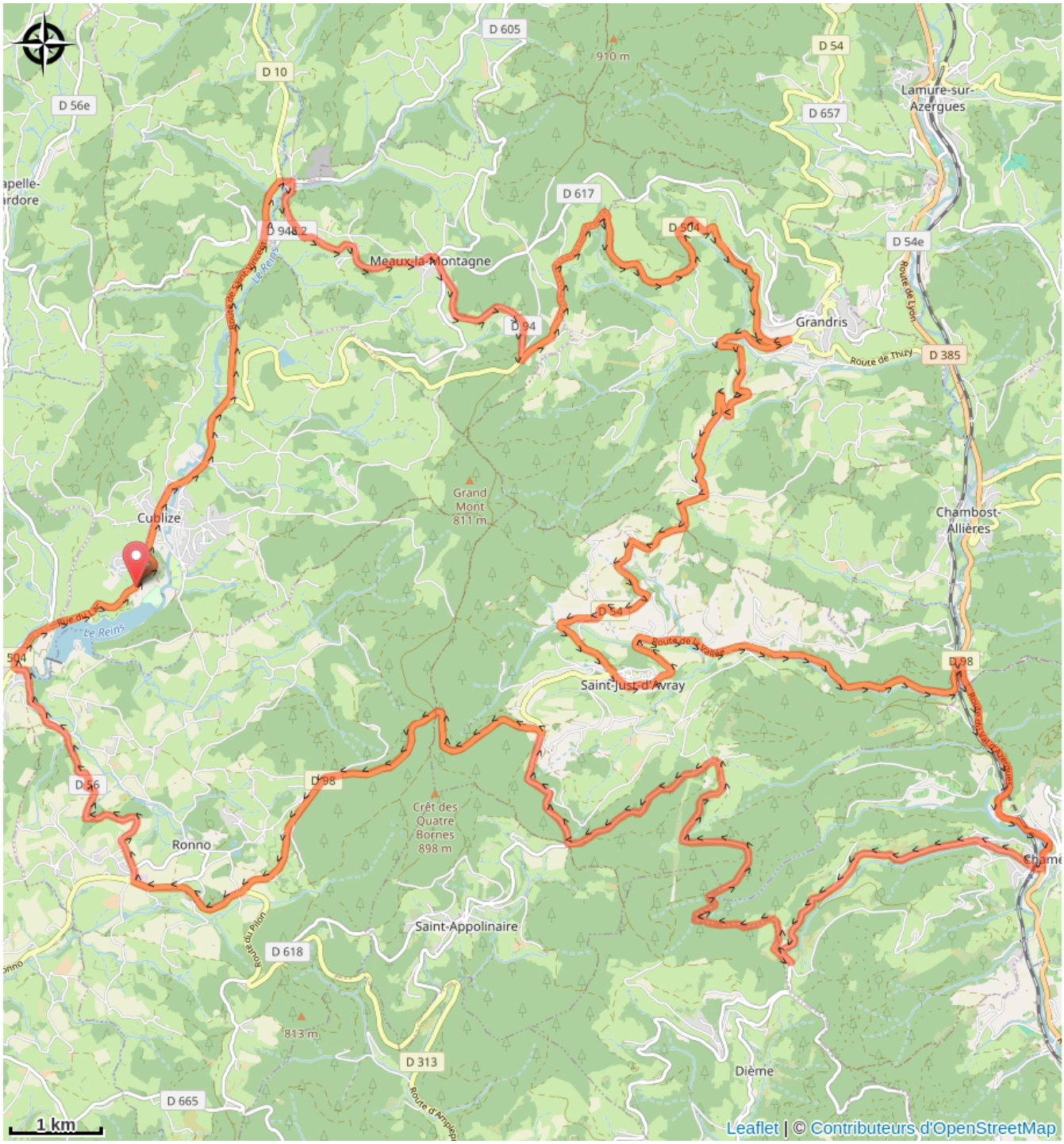
Signalétique routière boucles cyclotouristique du Rhône (numéro de la boucle, direction à suivre, prochaine localité...).

Praticable : toute l'année tous les jours.
Sous réserve de conditions météo favorables.

Histoire, culture et patrimoine
CUBLIZE
Lac des Sapins
Baignade biologique et baignade dans le lac, pédalo, aviron, catamaran, accrobranche, tir à l’arc, centre équestre, station trail, paintball….
CHAMELET
Col de la Croix de Thel
Le Tour de France 2019 emprunte la boucle 3.4 entre Longeval (Chambost- sur-Alière) et la croix de Thel pendant 7 km, dont 3,5 km d’ascension vers le col de la Croix de Thel. La pente moyenne de cette montée de 2e catégorie est de 8 % et est assez régulière malgré un beau mur à la fin.

Site web (URL) : https://out.ac/KnprT
Page facebook : https://www.facebook.com/beaujolaisverttourisme
Téléphone : 04 74 89 58 03
Mél : accueil@beaujolaisvert.com

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Au bord de l'eau

Déconseillé par mauvais temps

En plein air

Lac ou plan d'eau à moins de 300 m

Vue lac

Recommandations

Cambuse par Meaux-la-Montagne
Vous serez en pleine nature dans la vallée du Reins. À partir de Meaux-la-Montagne, il vous restera 1,8 km durant lequel vous trouverez dans les derniers hectomètres une petite rampe pour atteindre le sommet.

Les Nuizieres par Grandris
Vous aurez à faire à une montée régulière de près de 10 km. Pas de grands pourcentages pour cette montée. Vous serez en marge du grand axe de circulation ce qui vous permettra de profiter du bon air. Vous pourrez prendre un rythme et le tenir jusqu’au sommet sans grand problème.
Croix de Thel par Chamelet
Ma bosse préférée ! Je faisais la majeure partie
de mes exercices d’intensité ici. Les pourcentages restent accessibles à tous les cyclistes. Cette ascension offre de très bonnes sensations de montée avec une bonne régularité de l’effort. Vous serez dans le bain dès le pied du col, avec une rampe de 300 mètres. À mi-chemin, à partir de la maison en pierre sur la gauche, vous ressentirez un peu plus de difficulté. Il ne faudra rien lâcher, le sommet sera vite là. Une montée parfaite pour faire la guerre avec les copains.
C’est une véritable côte pour se tester. Amis cyclistes, à vos chronos !

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

/

Matériel

Livret Le Rhône à vélo, 29 boucles cyclotouristiques, édition 2019-2020.

Comment venir ?

Parking conseillé

Lac des Sapins

Source

Rhône Tourisme

http://www.rhonetourisme.com