

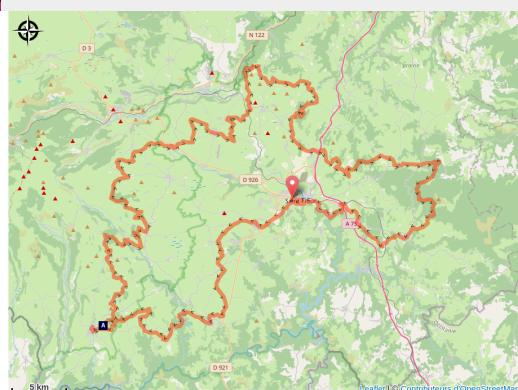
Grand tour VTT Saint-Flour

Horizons Volcaniques en 5 jours

Cantal



Grand Tour VTT Saint-Flour (H.Vidal)



Naissance d'un grand tour VTT dans le Cantal. Une invitation à découvrir le haut plateau volcanique la Planèze de Saint-Flour, ses nombreux villages typiques, et les contreforts de la Margeride avec en ligne de mire les sommets du massif cantalien.

Les hauts plateaux du Cantal, issus des coulées de lave du géant cantalien, ce volcan qui s'étendait sur 70 km, sont les grands témoins de cet épisode géologique fascinant. Le Plomb du Cantal, culminant à 1855 m, est ainsi drapé de vastes étendues basaltiques et de larges vallées glaciaires qui en font tout son charme. La ville de Saint-Flour est une belle porte d'entrée vers ces paysages vivifiants. Avec qui plus est, la présence de trois espaces VTT labellisés FFC,

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 5 jours

Longueur : 177.4 km

Dénivelé positif : 3674 m

Type : Boucle

Thèmes : Voyage à vélo

tout était réuni pour que germe l'idée d'un grand Tour VTT autour de Saint-Flour. Lancé en 2015, ce projet se concrétise en 2019. 180 km pour prendre le large en Planèze de Saint-Flour

Le Grand Tour VTT « Saint-Flour Horizons Volcaniques » sillonnera la Planèze, ce haut plateau emblématique du Cantal, jusqu'aux abords du massif granitique de la Margeride. Oscillant de 1000 à 1300 m d'altitude, s'y déroulent des horizons à 360 ° avec en ligne de mire les sommets du massif. Le large prend ici des allures bigarrées. Aux pâturages d'altitude succèdent des cultures céréalières rustiques en basse Planèze. Les croix sculptées et les villages typiquement auvergnats jalonnent chaque étape. Les quelques bosquets se densifient en massif forestier sur les contreforts de la Margeride. Les milieux humides appelés « narses » offrent de belles rencontres avec les oiseaux migrateurs...Et Saint-Flour, capitale historique de la Haute Auvergne, se découvre en halte culturelle et gastronomique. Une immersion dans les paysages volcaniques et l'âme montagnarde du Cantal. Une itinérance en 5 étapes, en VTT ou VTT à assistance électrique

De Saint-Flour à Pierrefort, 43 km (St-Flour à Neuvéglise : 22 km, D +430 m, Neuvéglise à Pierrefort : 21 km, D+530 m) De Pierrefort à Coltines, 51 km (Pierrefort à Paulhac : 24 km, D +700 m, Paulhac à Coltines : 27 km, D +410 m) De Coltines à Rezentières, 22 km, D +515 m De Rezentières à Ruynes-en-Margeride, 42 km (Rezentières à Tiviers : 20 km, D+364 m, Tiviers à Ruynes : 22 km – D +650 m) De Ruynes-en-Margeride à Saint-Flour, 19 km, D +425 m Au total, 178 km, 3600 m de dénivelé positif (ou D+) Les étapes peuvent être ajustées en 8 tronçons ou ½ journées selon la disponibilité ou le niveau de pratique. L'itinéraire est à considérer comme assez difficile en VTT classique. Ce découpage en étapes et tronçons est donné à titre indicatif. Il est ajustable et personnalisable. Topoguide "Saint-Flour Horizons Volcaniques " disponible en téléchargement et

en vente dans les bureaux de tourisme des Pays de Saint-Flour. Ce circuit se prête bien à une 1ère expérience itinérante en VTT à assistance électrique avec un niveau assez facile. Rayonnant autour de la ville de Saint-Flour (au plus 30 mn en voiture environ), ce Grand Tour peut être parcouru en linéaire en sollicitant un moyen de transport de retour au point de départ. Connecté à la GTMC, Grande traversée du Massif Central en VTT entre Coltines et Saint-Flour, on peut également concevoir une variante plus courte en 3 étapes (De Saint Flour à Coltines sur le Grand Tour puis de Coltines à Saint Flour en empruntant la GTMC).

Itinéraire

Départ : Saint-Flour

Balisage : Itinéraire VTT

Communes : 1. Saint-Flour

2. Villedieu

3. Tanavelle

4. Les Ternes

5. Neuvéglise-sur-Truyère

6. Gourdièges

7. Pierrefort

8. Cézens

9. Paulhac

10. Valuégols

11. Laveissenet

12. Ussel

13. Neussargues en Pinatelle

14. Coltines

15. Talizat

16. Joursac

17. Rézentières

18. Coren

19. Andelat

20. Mentières

21. Tiviers

22. Montchamp

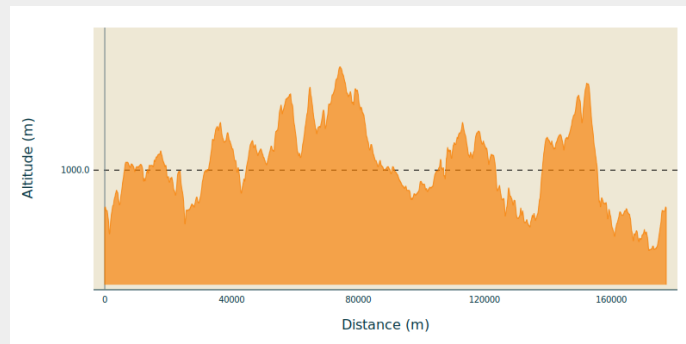
23. Védrines-Saint-Loup

24. Ruynes-en-Margeride

25. Anglards-de-Saint-Flour

26. Saint-Georges

Profil altimétrique



Altitude min 765 m Altitude max 1302 m

Rouge

Praticable : toute l'année.

Site web (URL) : <https://www.pays-saint-flour.fr/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/pays.saint.flour>

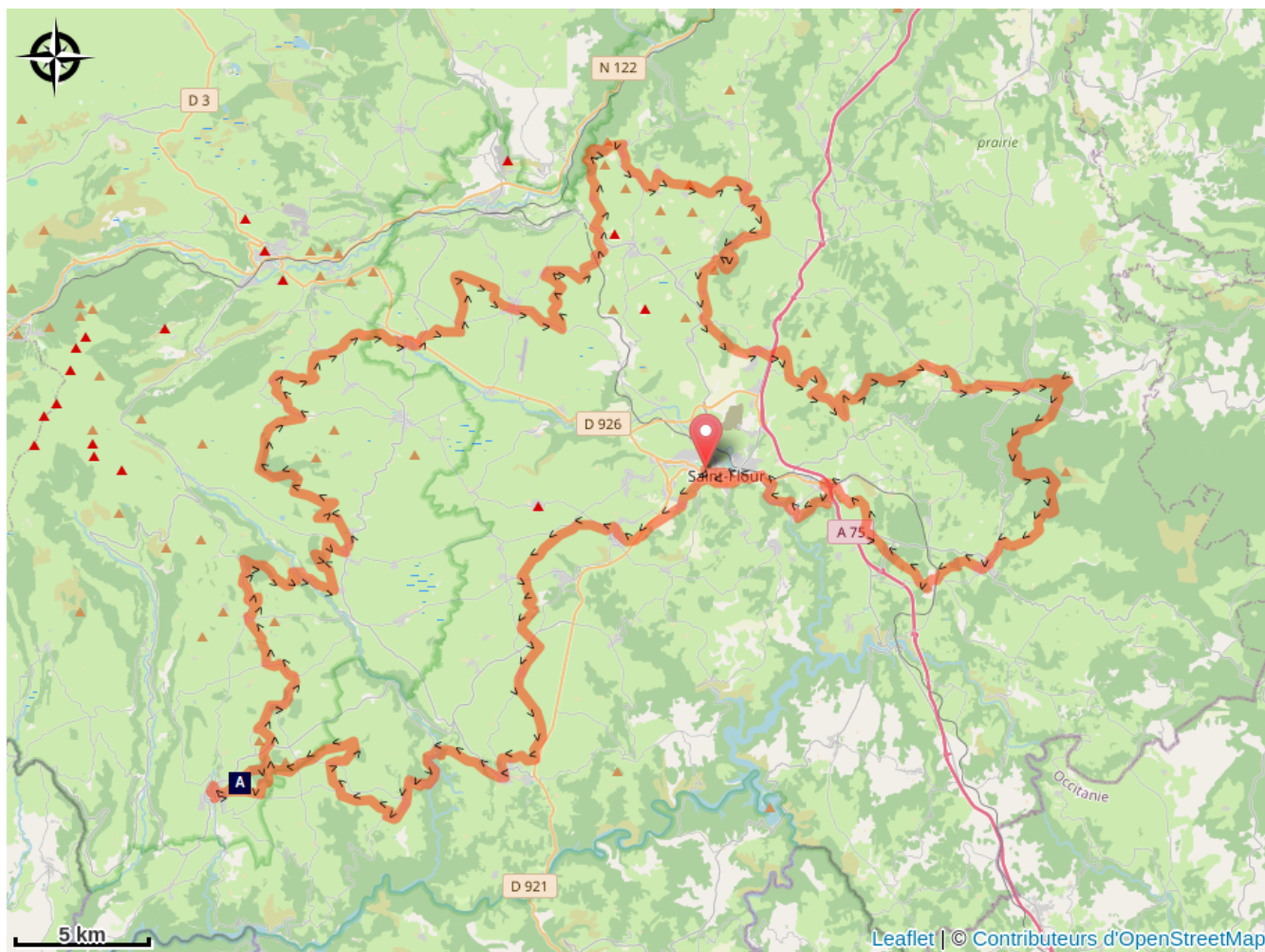
Téléphone : [04 71 60 22 50](tel:0471602250)

Mél : info@pays-saint-flour.fr

Étapes :

1. Grand tour VTT Etape 3 - De Coltines à Rezentières
21.6 km / 415 m D+ / 2 h 30
2. Grand tour VTT Etape 5 - De Ruynes à St-Flour
19.6 km / 354 m D+ / 2 h 19

Sur votre route...



 Les Monts du Cantal (A)

Toutes les informations pratiques

A la campagne

En plein air

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Routes et présence de troupeaux.

Matériel

Topoguide disponible en office de tourisme ou en téléchargement.

Comment venir ?

Accès routier

Place d'armes, en centre-ville (ville haute) de Saint-Flour, à côté de la cathédrale Saint-Pierre.

Parking conseillé

Départ Allées Georges pompidou

Source

Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour

<http://www.pays-saint-flour.fr>

Sur votre route...



Les Monts du Cantal (A)

La physionomie du volcan cantalien est différente du reste des volcans d'Auvergne. Contrairement à la Chaîne des puys, ici un seul et unique volcan forme ce massif constitué en plusieurs épisodes éruptifs. On distingue une zone centrale montagneuse au relief accidenté (Plomb du Cantal, Puy du Rocher, le Peyre Arse, Puy Brunet, Puy Mary, Puy Griou) et une zone périphérique constituée de plateaux appelés « planèzes ». Vous pouvez observer le Plomb du Cantal qui domine avec ses 1855m d'altitude.

Attribution : Achile De Lievre