

Circuit VTT-VTC 1 vert - Le tour des Lacs - Espace Bresse Base FFVélo

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Tour des lacs (La belle rencontre)



Le tour en VTT, du grand lac de « La Plaine Tonique. C'est un parcours familial en bordure de lac et de rivière. Vous longez la Reyssouze, et arrivez au moulin de Cézille, acquis par le Syndicat Intercommunal de la Reyssouze, afin d'y créer un écomusée. Contournez ensuite les gravières, toujours en activité. Puis vous circulez entre les étangs où les pêcheurs sont rois, avant de rentrer à la base.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 34 min

Longueur : 6.3 km

Dénivelé positif : 19 m

Difficulté : Niveau vert - Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Montrevel-en-Bresse

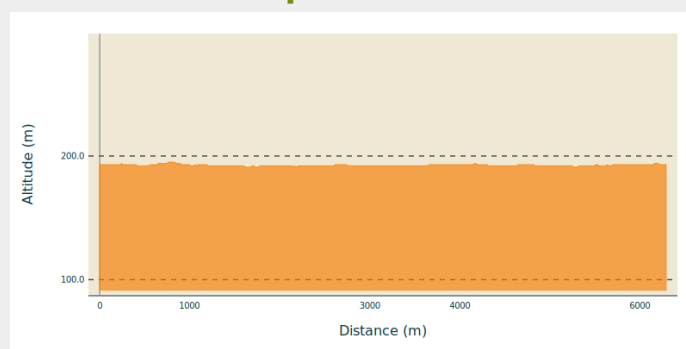
Balisage : Itinéraire VTT

Communes : 1. Malafretaz

2. Jayat

3. Foissiat

Profil altimétrique



Altitude min 191 m Altitude max 195 m

Balisage VTT - FF Vélo n°1 (vert)

Base VTT FF Vélo

Praticable : toute l'année tous les jours.

Site web (URL) : <https://www.bourgenbressedestinations.fr>

Téléphone : [04 74 22 49 40](tel:0474224940)

Mél : accueil@bourgenbressedestinations.fr

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **Au bord de l'eau**

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Label VTT - FFCT**

 **Lac ou plan d'eau à moins de 300 m**

 **Village à -2 km**

Recommandations

Consignes de sécurité

Aucun passage technique à signaler. Merci de respecter la charte du vététiste.
Les chemins de Bresse peuvent être assez humides lors de périodes pluvieuses.
Les meilleures périodes : Mars / Avril / Mai / Juin / Juillet / Août / Septembre / Octobre

Signaler un problème

Balisage dégradé, incident de sécurité, conflit d'usage ou dépôt sauvage ?
Localisez et signalez la situation via le dispositif national SURICATE, depuis l'application ou en ligne : <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

S'équiper

Il est fortement recommandé d'avoir une bouteille d'eau, un casque, un téléphone portable, le plan des parcours et un kit de réparation.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Comment venir ?

Accès routier

Se garer Parking de la base de loisirs de la Plaine Tonique. Panneau départ devant l'entrée Accès à la base : D.975 depuis Bourg en Bresse ou St-Trivier-de-Courtes - Tournus D.28 depuis Macon ou Marboz Sortie A40 n°5 Bourg Nord Voie verte la Traverse depuis Bourg-en-Bresse Gare de Bourg en Bresse / Gare de Polliat En transports en commun Accès en transports publics Retrouvez en détails les différentes possibilités d'accès au départ <https://www.grandbourg.fr/42-transports-mobilites.htm>

Parking conseillé

599 route d'Etrez

Source

Bourg-en-Bresse Destinations - Office de tourisme

<https://www.bourgenbressedestinations.fr>