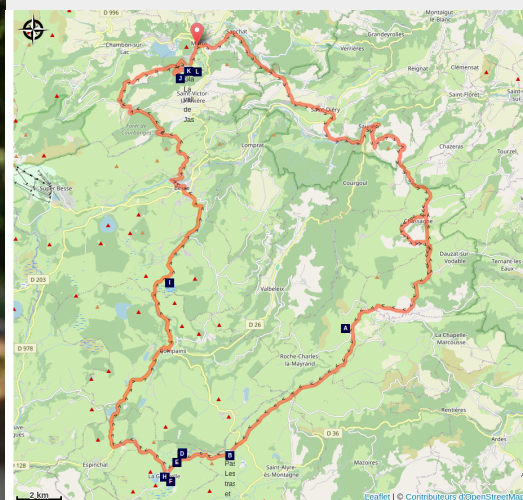


Circuit du Cézallier - Autour du massif du Sancy (boucle cyclo n°10)

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Balisage (Caroline Bachelier)



Ce circuit vous propose de découvrir le Massif du Sancy, de hauts plateaux granitiques recouverts par de coulées volcaniques ou de vastes étendues de pâturage avec des burons.

Près du lac Chambon, vous quitterez Murol, dominé par son château féodal pour gagner l'ancien village fortifié de Saurier. Après une longue côte, où nous vous invitons à faire une halte pour observer le puy du Brionnet avec une vue imprenable à la chapelle du mont Brionnet, vous atteindrez le plateau du Cézallier. A Chassagne, un détour peut être envisagé pour découvrir l'abbaye cistercienne de Mégemont. Ensuite, vous poursuivez en direction de La Godivelle : une tourbière dotée d'une riche flore

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h 7

Longueur : 89.2 km

Dénivelé positif : 1733 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

(Lac d'En-Bas) et un superbe lac de cratère (Lac d'En-Haut), parfaitement circulaire. Vous longerez le lac de Bourdouze avant de rejoindre la cité médiévale de Besse-et-Saint-Anastaise, son église romane, ses ruelles et demeures en pierre grise et à toit de lauzes. L'arrivée à Murol se fera par une descente qui offre des panoramas exceptionnels. Environ 4 h 08 pour une vitesse moyenne de 20 km/h.

Itinéraire

Départ : Murol

Balisage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Murol

2. Saint-Nectaire

3. Saint-Victor-la-Rivière

4. Saint-Diéry

5. Saurier

6. Courgoul

7. Saint-Floret

8. Chassagne

9. Tourzel-Ronzières

10. Dauzat-sur-Vodable

11. Roche-Charles-la-Mayrand

12. La Chapelle-Marcousse

13. Mazoires

14. Saint-Alyre-ès-Montagne

15. La Godivelle

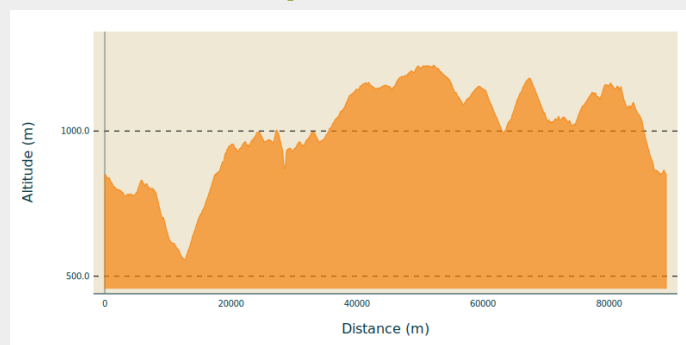
16. Espinchal

17. Compains

18. Besse-et-Saint-Anastaise

19. Chambon-sur-Lac

Profil altimétrique



Altitude min 557 m Altitude max 1225 m

Vert

Praticable : toute l'année.

1. Près du lac Chambon, vous quitterez Murol, dominé par son château féodal pour gagner l'ancien village fortifié de Saurier.
2. Après une longue côte, où nous vous invitons à faire une halte pour observer le puy du Brionnet avec une vue imprenable à la chapelle du mont Brionnet, vous atteindrez le plateau du Cézallier.
3. A Chassagne, un détour peut être envisagé pour découvrir l'abbaye cistercienne de Mègemont.

4. Ensuite, vous poursuivez en direction de La Godivelle : une tourbière dotée d'une riche flore (Lac d'En-Bas) et un superbe lac de cratère (Lac d'En-Haut), parfaitement circulaire.
5. Vous longerez le lac de Bourdouze avant de rejoindre la cité médiévale de Besse-et-Saint-Anastaise, son église romane, ses ruelles et demeures en pierre grise et à toit de lauzes.
6. L'arrivée à Murol se fera par une descente qui offre des panoramas exceptionnels.

Environ 4 h 08 pour une vitesse moyenne de 20 km/h.

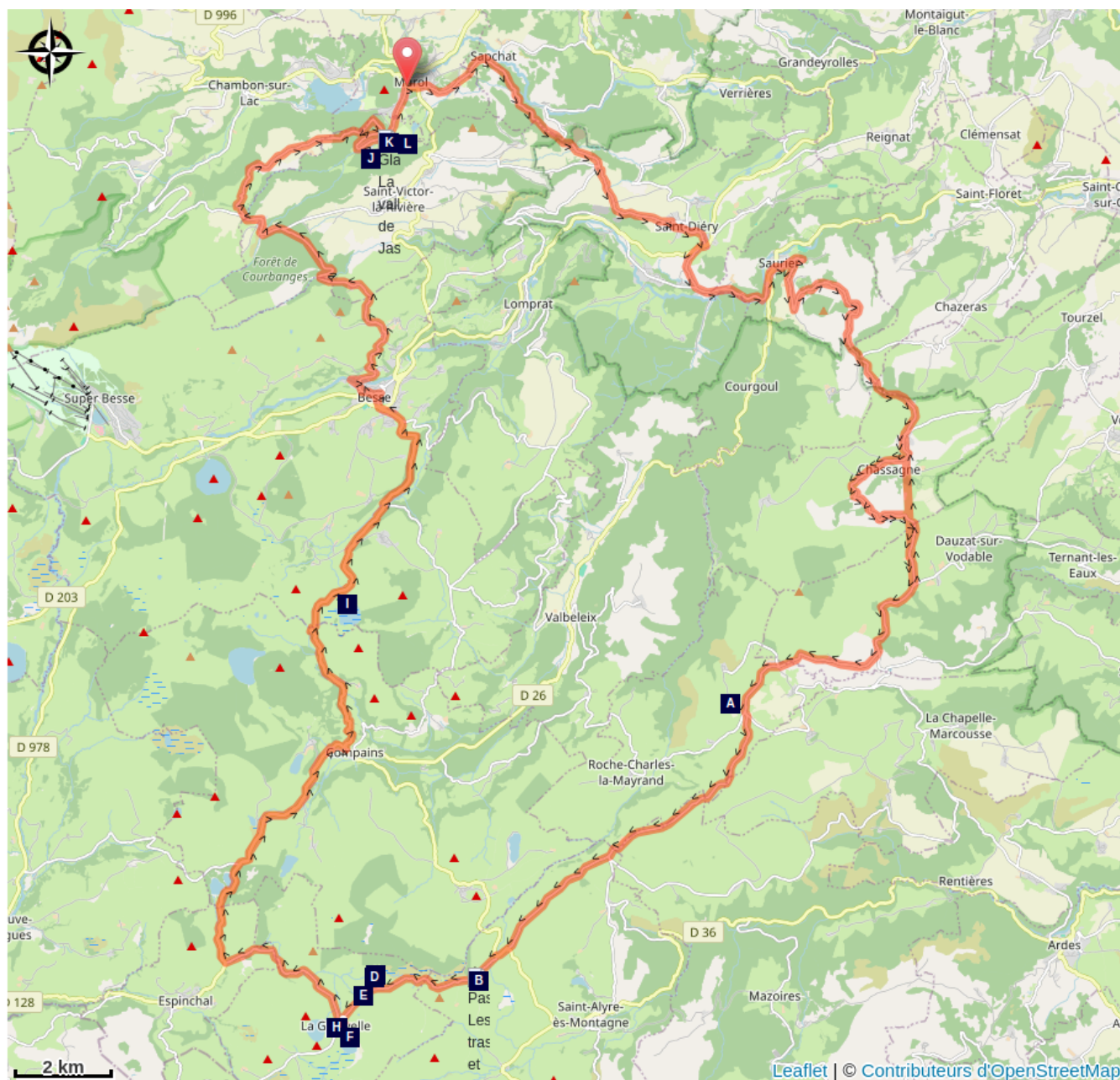
Conseils et suggestions

- Le lac Chambon.
- Le château de Murol.
- Le puy du Brionnet.
- Vue sur le Cézallier.
- Les lacs de la Godivelle et de Bourdouze.
- La cité médiévale de Besse-et-Saint-Anastaise.

Téléphone : [04 73 88 62 62](tel:0473886262)

Mél : otsancy-accueil@sancy.com

Sur votre route...



-  Un vestige des glaciations (A)
-  La Pie-grièche grise (C)
-  La réserve naturelle nationale des sagnes de la Godivelle (E)
-  L'église Saint-Blaise et ses modillons (G)
-  Le lac de Bourdouze (I)
-  La vallée de Jassat (K)

-  Les tras et burons (B)
-  Une libellule : la Leucorrhine douteuse (D)
-  Le lac d'en bas (F)
-  La fontaine (H)
-  La Zygène des prés (J)
-  Le Milan Royal (L)

Toutes les informations pratiques

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Vue lac**

 **Vue montagne**

 **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Infos complémentaires

Pour votre sécurité, vérifier l'état de marche de votre vélo (pneus / freins) et prendre le nécessaire de réparation, prendre un ravitaillement (eau et nourriture), favoriser un petit développement et pédaler en souplesse.

Comment venir ?

Parking conseillé

Rue de Jassaguet - Devant l'Office de Tourisme

Source

Conseil départemental du Puy-de-Dôme

<https://www.puydedome-tourisme.com/>

Sur votre route...



Un vestige des glaciations (A)

Vers -20 000 ans, pendant la dernière période glaciaire du Pléistocène (époque géologique précédant le début de la Préhistoire), le Cézallier est recouvert d'une épaisse calotte glaciaire. Le climat s'est réchauffé vers -13 000 ans et la fonte des glaciers a provoqué une érosion, créant des amas de débris rocheux appelés moraines.

Attribution : Valérianne Monnet



Les tras et burons (B)

On devine encore aujourd'hui au milieu des estives des « tras », encore appelés « creux de cabanes ». Ce sont de petites cavités creusées à flanc de montagne par les bergers à partir du 15^e siècle, pour en faire des habitats saisonniers. Elles ont progressivement été remplacées par des bâtiments en dur, les burons, utilisés jusqu'au milieu du 20^e siècle. Les montagnes de La Godivelle en abritent de nombreux : le buron de la Loubeyre, des Preumeries, du Bos Traveix... Ils servaient autrefois à la fabrication du Saint-Nectaire.

Attribution : Frédéric Surmely

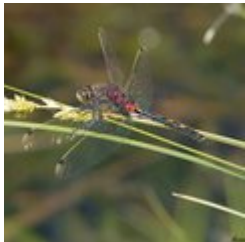


La Pie-grièche grise (C)

Passereau de la taille d'un merle qui niche dans les grands espaces herbeux parsemés de haies et bosquets, elle a la particularité de chasser des insectes et autres petites proies qu'elle empale sur les épines d'arbustes ou sur les fils barbelés, les « lardoirs ».

Cette espèce est en fort déclin partout en France et en Europe du fait du changement des pratiques agricoles. Elle trouve encore des milieux favorables dans les tourbières et prairies naturelles du Cézallier.

Attribution : Romain Riols



Une libellule : la Leucorrhine douteuse (D)

Typique des tourbières, elle se reconnaît facilement à sa coloration rouge et noire et sa face blanche. Elle vit dans les petites mares aux eaux acides et pauvres en poissons. La tourbière de la Plaine Jacquot est considérée comme la plus grosse station du Massif central pour cette espèce. En pleine saison, au mois de juin, il n'est pas rare d'observer plusieurs centaines d'individus voler en même temps. Des comptages sont réalisés tous les ans par l'équipe de la Réserve naturelle pour suivre l'état des populations.

Attribution : Mathilde Poussin



La réserve naturelle nationale des sagnes de la Godivelle (E)

Située à 1200 mètres d'altitude, en plein cœur du plateau volcanique du Cézallier, cette réserve protège un ensemble de 4 tourbières et 1 lac naturel sur 144 ha.

Ces zones humides abritent un patrimoine naturel d'exception : loutres, droseras, sphaignes, papillons, libellules ... Vous apercevrez certaines de ces espèces lors de votre balade.

Le Parc des Volcans d'Auvergne a pour mission d'assurer la conservation de ces milieux et de les faire découvrir au plus grand nombre.

Attribution : Mathilde Poussin



Le lac d'en bas (F)

Le Lac d'en Bas prend place dans une dépression d'origine glaciaire, creusée au sein d'anciennes coulées basaltiques. Ce plan d'eau s'est formé après le retrait des derniers glaciers il y a environ 10 000 ans.

D'une surface de 12 ha, profond d'à peine 2-3 m, il accueille sur ses fonds une espèce particulière, très rare en France : l'isoète. Cette petite plante aquatique exige des eaux pures et limpides.

Une partie du lac est aujourd'hui recouverte d'un tremblant tourbeux, une sorte de tapis flottant de végétation.

Attribution : Mickaël Mady, CBNMC



L'église Saint-Blaise et ses modillons (G)

Le village de La Godivelle est groupé autour de l'église de Saint-Blaise. Représentative de l'art roman, sa nef date du XII^{ème} siècle. Des chapelles latérales furent ajoutées au 19^{ème}, le clocher a été rebâti suite à sa destruction pendant la révolution. L'église présente deux originalités : la statue de Notre Dame des Lacs portant l'enfant Jésus un poisson à la main droite, et sur la façade extérieure du cœur, des modillons qui représenteraient les sept péchés capitaux, cette interprétation moderne restant toutefois contestée par les historiens.

Attribution : Lionel PONT



La fontaine (H)

La place du village accueille une fontaine, considérée comme la plus grande du département avec ses 8 mètres de diamètre. On prétend qu'on peut y faire boire 100 vaches en même temps. Composée de pierres de lave de Volvic, elle est alimentée par l'eau du Lac d'en Haut. Son origine remonte à la fin du 19^{ème} siècle quand le maire de l'époque décide sa construction pour faciliter l'adduction d'eau dans le village.

Attribution : Lionel PONT



Le lac de Bourdouze (I)

Ce lac est installé dans une dépression glaciaire, un terrain creusé par l'action d'un glacier, depuis 12 000 ans. Le lac est en cours de comblement par une tourbière, c'est un processus naturel, très lent. Vous pourrez observer la tourbière qui s'étend à l'Est, en queue du lac. Ici, on est en tête de bassin versant de la couze de Valbeleix, principal affluent de la couze Pavin. C'est ici que naissent les premiers cours d'eau du réseau hydrographique. La densité de petits ruisselets dans les prairies fauchées ou pâturées, impliquent une adaptation des pratiques agricoles et notamment de la fertilisation pour préserver la qualité de l'eau et la qualité de l'herbe mangée par les vaches. D'autre part, ce lac présente une grande richesse en termes de biodiversité avec la présence de nombreuses espèces de poissons, libellules, amphibiens, reptiles, oiseaux et plantes comme la majestueuse Ligulaire de Sibérie en fleurs fin juillet début août. N'hésitez pas à jeter un œil aux panneaux informatifs réalisés par les enfants de l'école de Besse. Les berges et leur végétation sont particulièrement sensibles au piétinement ! Restez sur les sentiers.

Attribution : Philippe Tournebise



La Zygène des prés (J)

Reconnaissables à leurs antennes épaisses et à leurs ailes posées à plat au repos comme celles des papillons de nuit, les Zygènes sont pourtant des papillons diurnes. On en trouve une vingtaine d'espèces en Auvergne et elles sont assez faciles à observer car leur vol est lent et leur attitude générale est assez calme. A première vue, c'est le portrait de la proie idéale ! Et pourtant, avec ses ailes à taches rouges sur fond sombre, la Zygène signale à ses ennemis qu'elle est immangeable car elle contient du cyanure !

Attribution : Valérianne Monnet



La vallée de Jassat (K)

La dépression que vous pouvez observer ici comporte un fond plat, avec un profil en U. En montagne, les vallées au profil en V obtiennent cette forme par le passage d'un ruisseau qui taille la roche et crée des parois abruptes. Mais alors, comment une vallée peut-elle avoir un fond plat ? C'est le poids d'un glacier, présent lors de la dernière époque glaciaire entre -60 000 et -15 000 ans qui a aplani la vallée, qui conserve malgré tout ses fortes pentes, formées avant l'arrivée du glacier.

Attribution : Valérianne Monnet



Le Milan Royal (L)

Bien reconnaissable avec sa queue en V, sa tête claire et ses ailes contrastées, vous pourrez voir ce rapace survolant les cinq régions naturelles du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Le Milan Royal se distingue du Milan Noir par sa taille légèrement plus grande et par son plumage aux teintes chaudes. C'est une espèce qui fréquente les milieux ouverts bordés de haies, de bosquets ou de forêts ou les plateaux entaillés de gorges boisées. Depuis plusieurs années un déclin des populations est constaté, et plusieurs programmes d'études et de conservation sont en cours avec la Ligue de Protection des Oiseaux. L'Auvergne et les régions naturelles du Parc sont un bastion pour cette espèce !

Attribution : Cédric Seguin
