

Itinéraire Cyclo : La Haute-Mauriennaise

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Bonneval-sur-Arc (Laurence Padeloup)



La Haute Mauriennaise est certainement l'un des plus beaux parcours cyclo-touristiques de Savoie tant la beauté et la variété de ses paysages sont enchanteurs et vous permettent d'approcher la haute montagne à la frontière avec l'Italie.

La mise en jambes jusqu'à Modane n'est qu'un prélude à la découverte d'un espace sauvage et majestueux, celui d'une haute montagne souvent spectaculaire ! Que ce soit la montée sur Aussois vous permettant de tutoyer le Parc National de la Vanoise et d'approcher le sommet mythique de la Dent Parrachée, le passage « endiablé » de Bessans ou l'arrivée sur l'un des plus beaux villages de France à Bonneval sur Arc, il faudra être fort pour ne pas vous arrêter

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h

Longueur : 62.2 km

Dénivelé positif : 1688 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

tous les kilomètres et sortir l'appareil photo. Et le spectacle vaut dans les deux sens avec à chaque fois des vues plongeantes sur les vallées adjacentes comme autant de sollicitations à revenir découvrir de nouveaux tracés. Pourquoi pas monter au Col de Mont-Cenis et saluer chaleureusement nos amis italiens ! L'une des particularités de ce parcours réside aussi dans la possibilité de faire des haltes au sein des villages se succédant régulièrement, de quoi assurer ressourcement et découverte d'un patrimoine exceptionnel.

Itinéraire

Départ : Saint-Michel-de-Maurienne

Balisage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Saint-Michel-de-Maurienne

2. Orelle

3. Freney

4. Fourneaux

5. Modane

6. Villarodin-Bourget

7. Avrieux

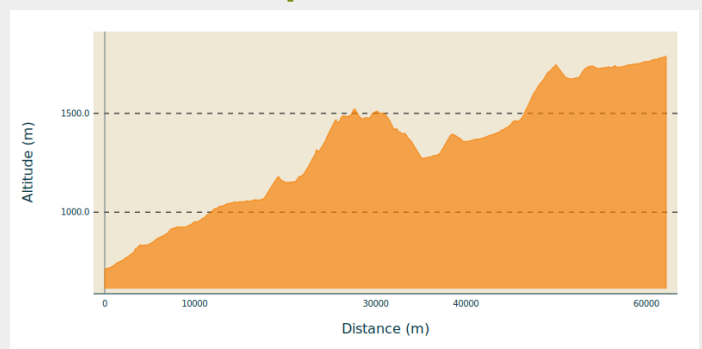
8. Aussois

9. Val-Cenis

10. Bessans

11. Bonneval-sur-Arc

Profil altimétrique



Altitude min 712 m Altitude max 1789 m

Balisage départemental "Haute-Mauriennaise" n°30

Praticable : toute l'année tous les jours.

Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

Depuis St Michel Maurienne suivre la D1006 jusqu'à la sortie de Modane. Au rond point prendre à gauche sous le pont, et traverser l'Arc par la D215 direction Aussois. A l'arrivée vers Villarodin suivre à droite la rue St Pierre et passer en amont d'Avrieux et de l'Esseillon. A l'approche d'Aussois, prendre la D63 jusqu'à Sollières puis de nouveau la D1006 jusqu'à Lanslebourg. Suivre enfin la D902 qui vous permettra de rejoindre Bonneval-sur-Arc.

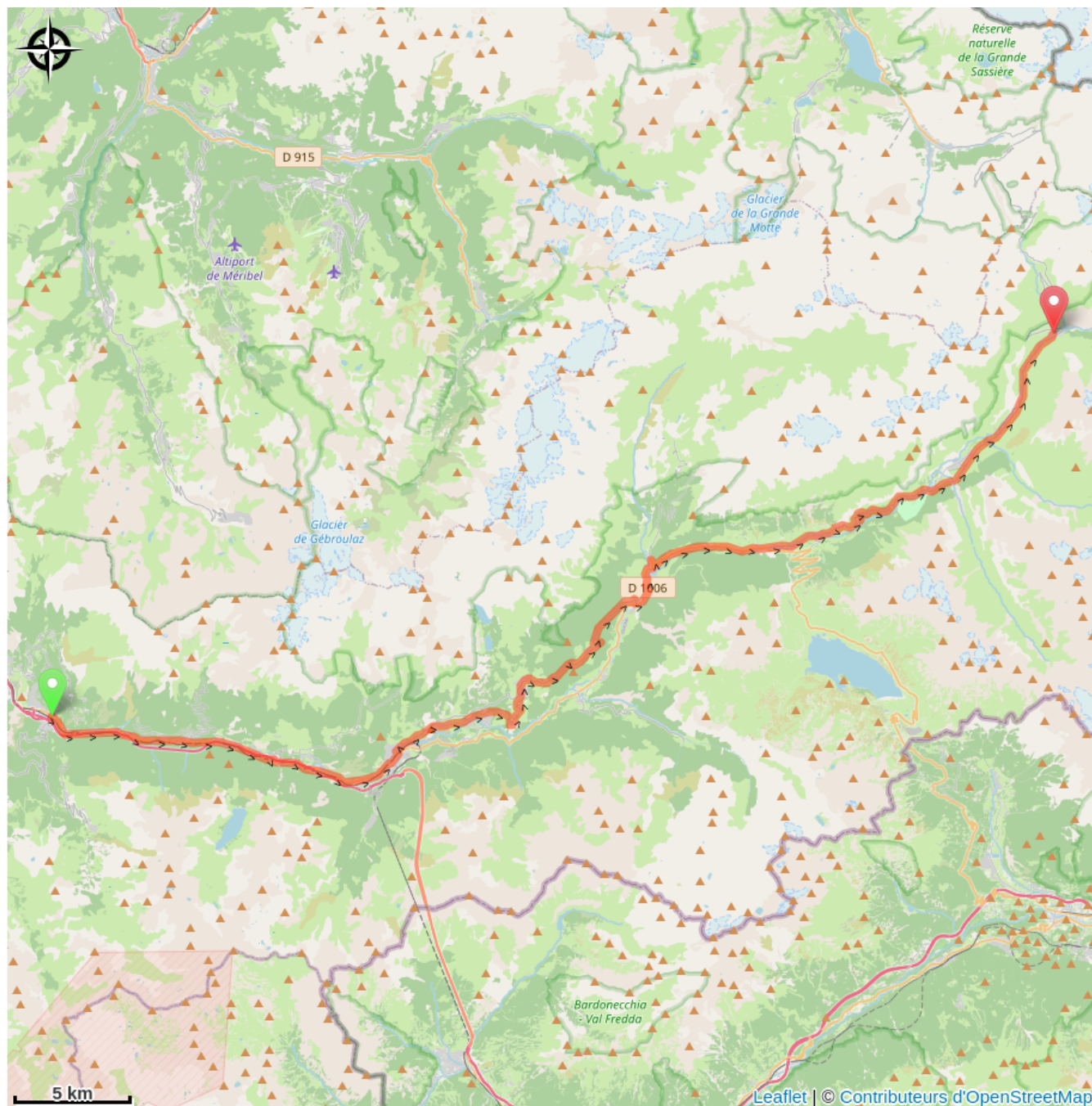
Site web (URL) : <https://www.velo-maurienne.com/>

Page facebook : <https://www.facebook.com/cyclomaurienne/>

Téléphone : 04 79 05 99 06

Mél : info@hautemaurienne.com

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Vue montagne**

 **Vue sur fleuve ou rivière**

 **Recommandations**

De niveau rouge, cet itinéraire comporte cependant plusieurs passages sur des routes avec une circulation soutenue ainsi qu'une dénivellation importante

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.



Matériel

Carte "Vélo de Route" de "La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde" éditée par Maurienne Tourisme et disponible dans tous les Offices de Tourisme de Maurienne (sous réserve des stocks disponibles).

Comment venir ?

Parking conseillé

Rue du général Férrié

Source