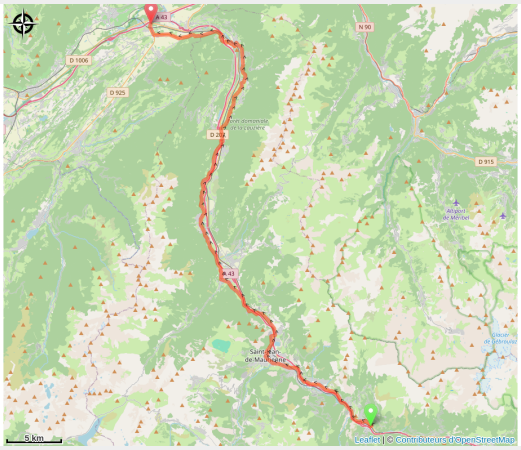
Itinéraire Cyclo : La Mauriennaise

Savoie

La Mauriennaise (Alexandre Gros / Maurienne Tourisme)



Découvrez une vallée d'où partent les montées de cols parmi les plus connus du monde avec ce parcours descendant la vallée de la Maurienne et permettant de côtoyer quelques pépites inattendues. Vos efforts de baroudeurs seront hautement récompensés !

Enjambez votre cycle et partez à la découverte d'une Maurienne méconnue sur un parcours de fond de vallée qui réserve quelques surprises ! C'est dès le départ ce cadre magnifique de hautes montagnes avec sur votre droite les 17 lacets de Montvernier, mais aussi le sommet imposant qu'est La Croix des Têtes, relief tourmenté donnant envie de le gravir. Regardez en l'air il y a parfois de drôles d'oiseaux : des « basejumper » qui s'élancent de son sommet. Ayez l'œil averti ! Rejoignez ensuite Saint-Jean-de-Maurienne, capitale historique de la vallée, et

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h

Longueur : 63.6 km

Dénivelé positif : 399 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

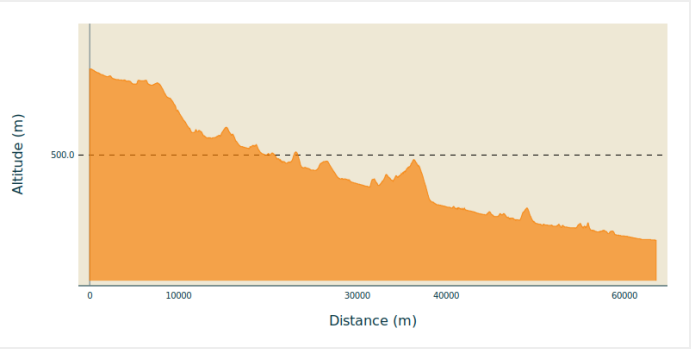
Type : Aller-retour

admirez sa cathédrale Saint-Jean-Baptiste du XIe siècle et son joli cloître inscrit Monuments Historique. Enroulez du braquet pour passer La Chambre et faire une pause à la base de loisirs de Saint-Remy-de-Maurienne. C’est ensuite plein nord pour rejoindre paisiblement Aiguebelle, porte d’entrée de la Maurienne, non sans avoir profité du plan d’eau des Hurtières. Votre arrivée se fera à Chamousset, au cœur de la Combe de Savoie. Tout le long du parcours, vous frissonnerez en croisant les départs des ascensions des cols mythiques comme le Galibier, le Télégraphe, la croix de fer, le Glandon, la Madeleine, le Grand Cucheron qui ont une renommée mondiale.

Itinéraire

Départ : Saint-Michel-de-Maurienne
Balisage : Itinéraire cyclo
Communes : 1. Saint-Michel-de-Maurienne
2. Saint-Martin-de-la-Porte
3. Saint-Julien-Mont-Denis
4. Villargondran
5. Saint-Jean-de-Maurienne
6. La Tour-en-Maurienne
7. Sainte-Marie-de-Cuines
8. Saint-Étienne-de-Cuines
9. Saint-Rémy-de-Maurienne
10. Saint-Léger
11. Saint-Pierre-de-Belleville
12. Épierre
13. Argentine
14. Montsapey
15. Val-d'Arc
16. Montgilbert
17. Bourgneuf
18. Chamoux-sur-Gelon
19. Chamousset

Profil altimétrique



Altitude min 289 m Altitude max 713 m

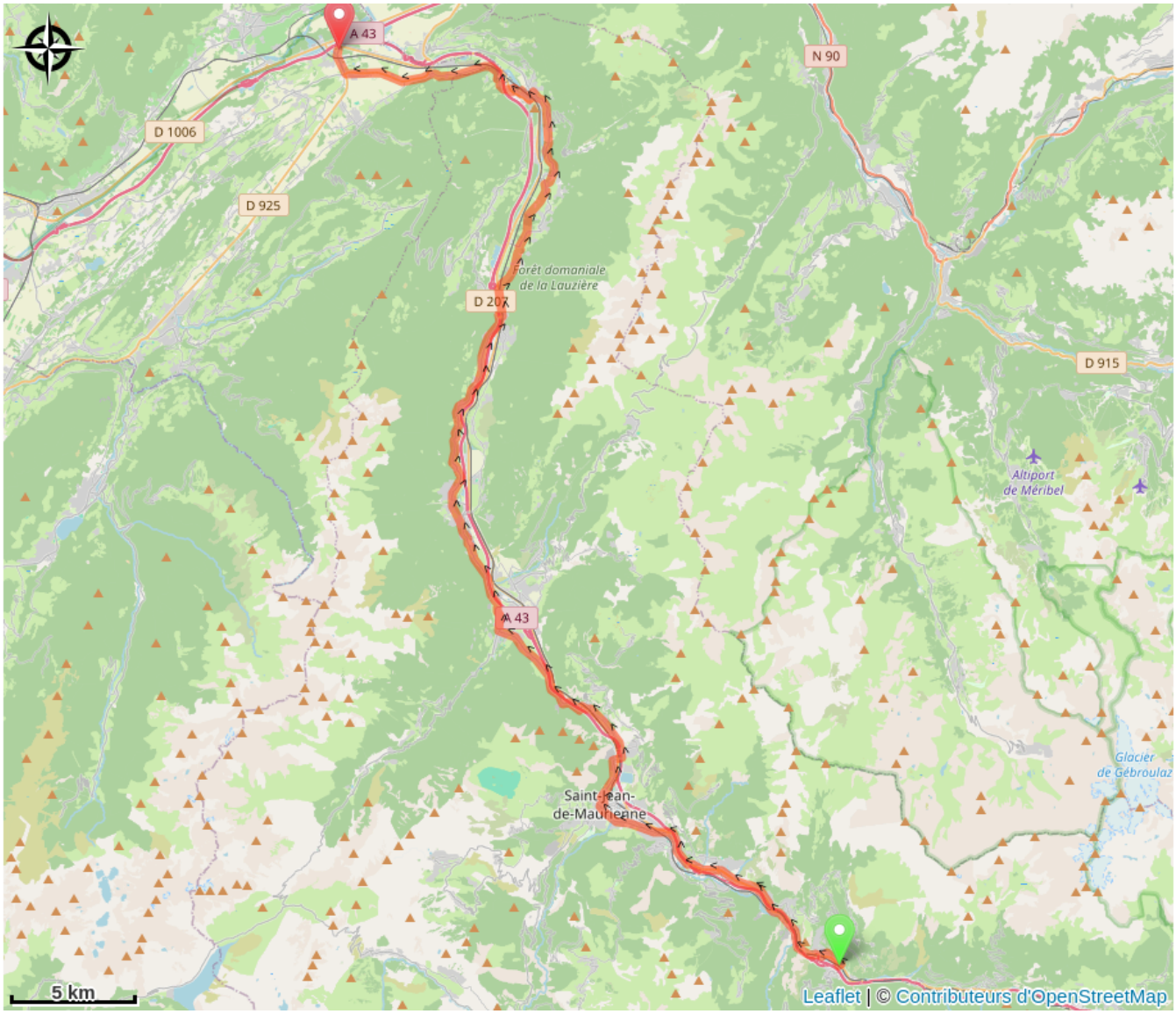
Itinéraire balisé "La Mauriennaise" avec le n°35

Praticable : toute l'année tous les jours.
Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Conseils et suggestions
Cet itinéraire peut se pratiquer dans les deux sens

Site web (URL) : https://www.velo-maurienne.com/
Mél : accueil@maurienne-galibier.com
Mél : info@portedemaurienne-tourisme.com

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

A la campagne

En plein air

Vue montagne

Recommandations

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.

Matériel

Carte "Vélo de Route" de "La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde" éditée par Maurienne Tourisme et disponible dans tous les Offices de Tourisme de Maurienne (sous réserve des stocks disponibles).

Comment venir ?

Parking conseillé

Route de la gare

Source

Agence alpine des territoires

http://www.agate-territoires.fr