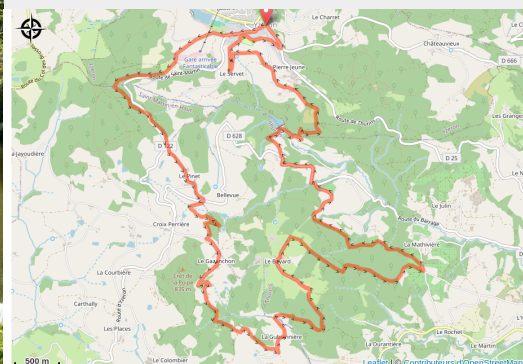


Circuit VTT 16 - La roche Saint-Martin

Rhône



Barrage de Thurins (Destination Monts du Lyonnais)



Cette boucle est un véritable parcours sportif tant au niveau physique qu'au niveau technique. où plusieurs défis vous attendent mais vos efforts seront récompensés par des panoramas remarquables sur les Coteaux du Lyonnais, Lyon et les Alpes.

Au Bois Renard, vous pourrez admirer une des plus belles roches mégalithiques du Lyonnais : la Roche Saint-Martin. Cette dernière avait certainement des fonctions initiatiques et guérisseuses. Profitez d'une petite pause au barrage de Thurins pour parcourir le sentier d'interprétation et tout savoir sur la faune, la flore et l'histoire de ce site.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 19.2 km

Dénivelé positif : 712 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Yzeron

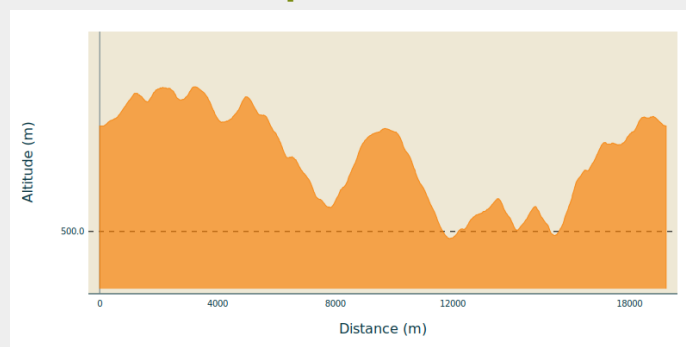
Balisage : Itinéraire VTT

Communes : 1. Yzeron

2. Saint-Martin-en-Haut

3. Thurins

Profil altimétrique



Altitude min 486 m Altitude max 788 m

Balisage VTT FFC + n° 16 noir. Balisage contrôlé en juillet 2025.

Praticable : toute l'année en pratique libre

Site web (URL) : <http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>

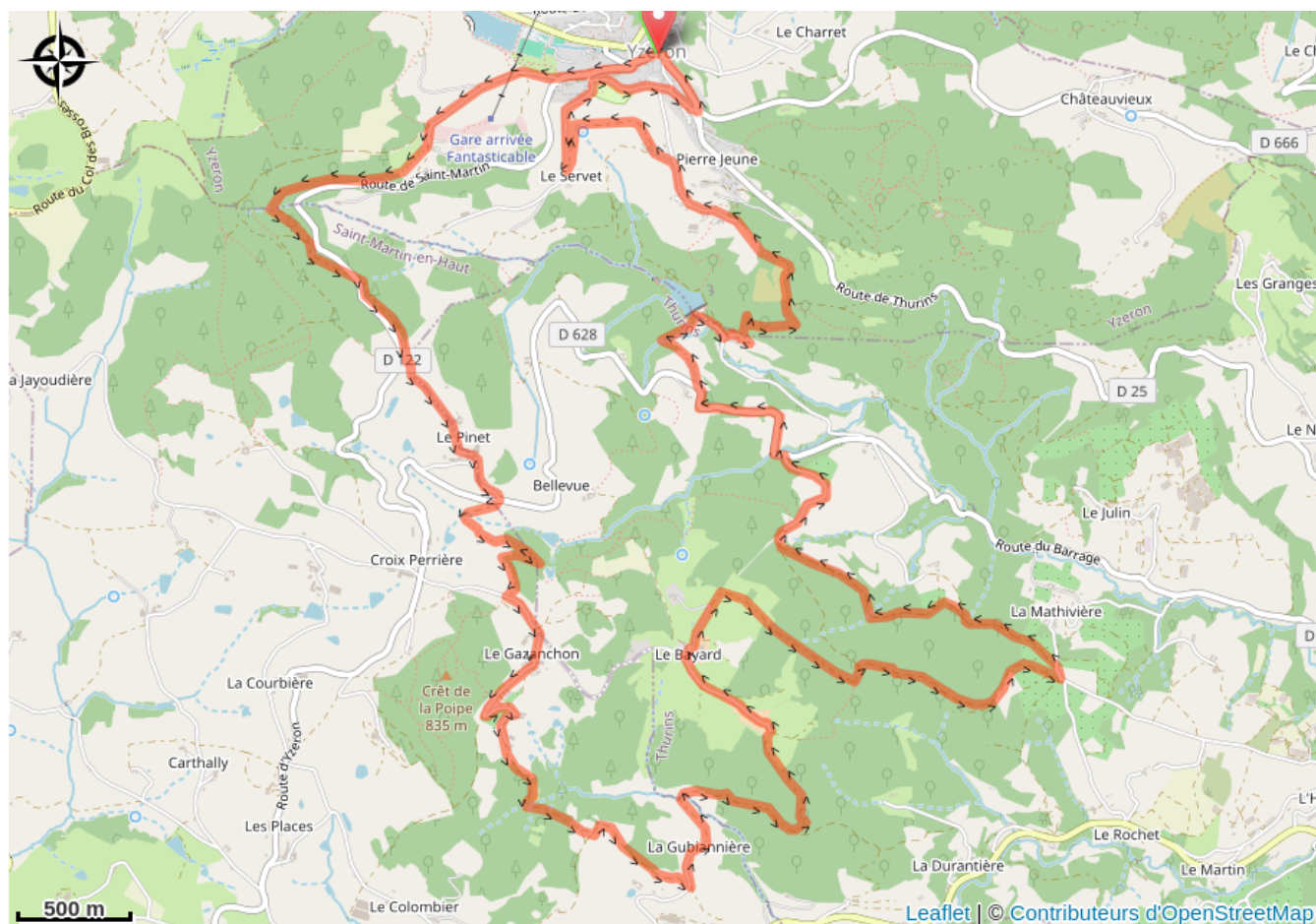
Page facebook : https://www.facebook.com/montsdulyonnaistourisme/?locale=fr_FR

Téléphone : [04 82 90 10 85](tel:0482901085)

Mél : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Instagram : <https://www.instagram.com/montsdulyonnaistourisme/>

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Recommandations**

Les animaux doivent être tenus en laisse.

Infos complémentaires

Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.

Comment venir ?

Parking conseillé

Chemin du Planil

Source

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>