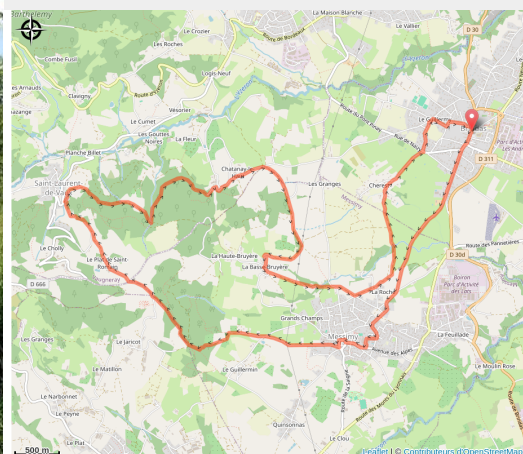


Circuit VTT 5 - Le plat de Saint Romain

Rhône



Chemin (Destination Monts du Lyonnais)



Pour cette boucle, un départ technique dans les vignes et les bois jusqu'au plat de Saint-Romain vous attend, ensuite, vous aurez droit à une descente plongeante sur Saint-Laurent-de-Vaux.

Au hameau des Basses Bruyères, faites une petite pause pour découvrir une chapelle particulière, un ancien puits et une croix. Au retour, ne partez pas sans avoir visité l'église de Messimy, au cœur du vingtain, qui comporte une partie romane du XIIe siècle restaurée.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 17.3 km

Dénivelé positif : 468 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Messimy

Balisage : Itinéraire VTT

Communes : 1. Brindas

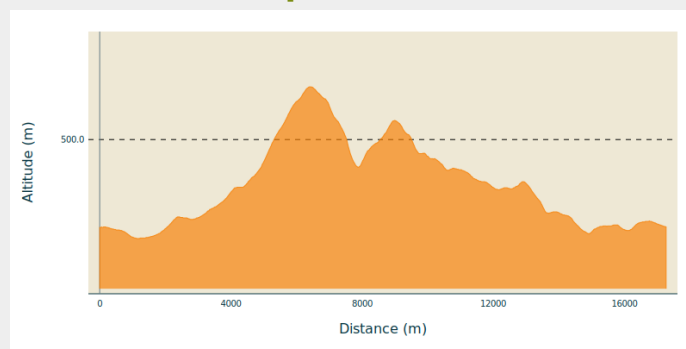
2. Messimy

3. Thurins

4. Yzeron

5. Vaugneray

Profil altimétrique



Balisage VTT FFC + n° 5 rouge. Balisage contrôlé en novembre 2023.

Praticable : toute l'année tous les jours.

Site web (URL) : <http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>

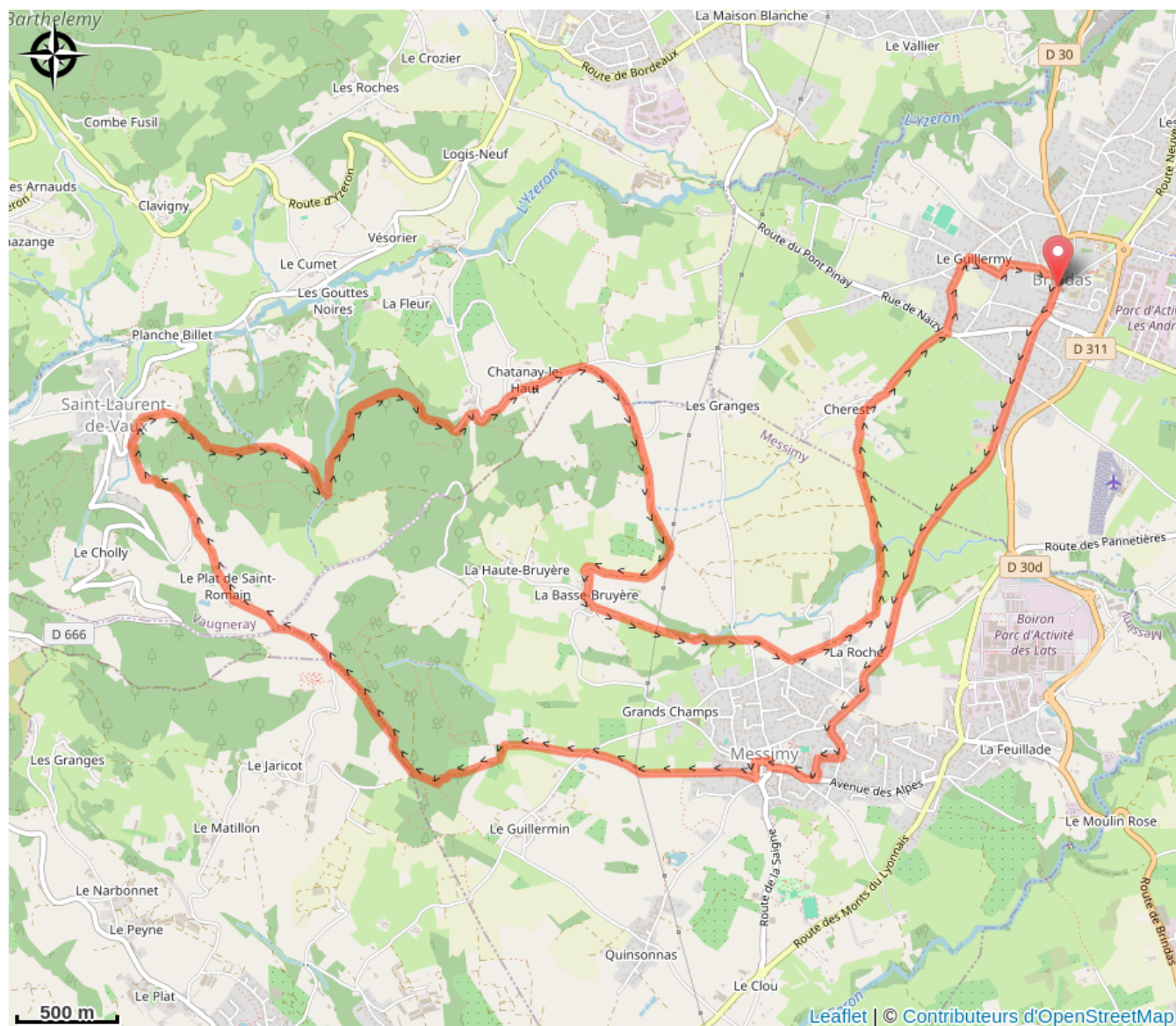
Page facebook : https://www.facebook.com/montsdulyonnaistourisme/?locale=fr_FR

Téléphone : [04 82 90 10 85](tel:0482901085)

Mél : contact@montsdulyonnaistourisme.fr

Instagram : <https://www.instagram.com/montsdulyonnaistourisme/>

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

 **Recommandations**

Les animaux doivent être tenus en laisse.

Infos complémentaires

Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.

Comment venir ?

Parking conseillé

Avenue des Alpes

Source

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>