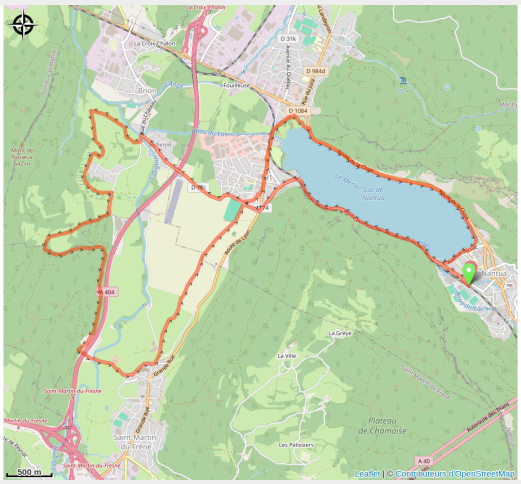
Parcours VTT 65 bleu - Plaine de Saint Martin - Espace FFC Ain Forestière

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Parcours VTT 65 bleu - Plaine de Saint Martin - Espace FFC Ain Forestière (OT Nantua)

Circuit familial très facile à faible dénivelé mêlant petits chemins et piste cyclable autour du lac de Nantua.

Au départ de Nantua longez d'abord le lac par la voie douce, pour rejoindre la plaine de Port et le sentier thématique de Brion qui présente la faune et la flore en zone humide. Vous emprunterez de beaux chemins faciles vous menant au pied de la forêt de Colléjard où une variante sportive est possible, puis vous approcherez de la tour de St Martin du Fresne avant de revenir en direction du Lac pour finaliser son tour à nouveau par la voie douce et regagner l'esplanade de Nantua. Détail : Piste cyclable 20% Chemin 30% route 50%

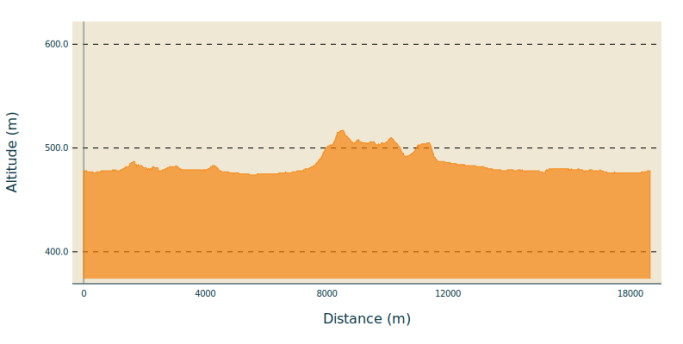
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 1 h 30
- Longueur : 18.7 km
- Dénivelé positif : 125 m
- Difficulté : Niveau bleu - Modéré
- Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Nantua
Balisage : Itinéraire VTT
Communes : 1. Nantua
2. Port
3. Brion
4. Saint-Martin-du-Frêne
5. Montréal-la-Cluse

Profil altimétrique



Altitude min 474 m Altitude max 517 m

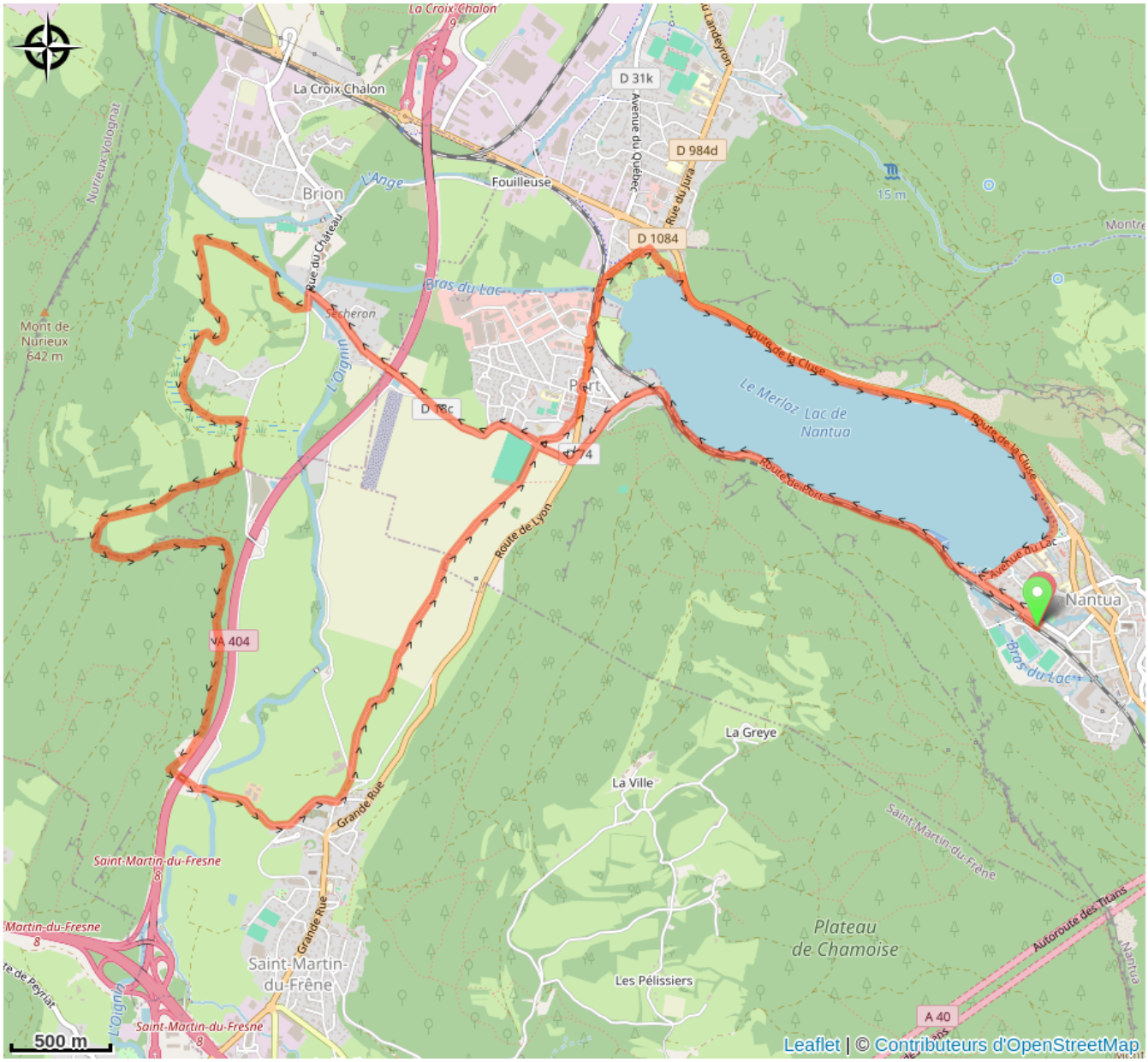
Accessible toute l'année.

Balisage bleu

Conseils et suggestions
Aire de pique nique à mi-chemin dans le hameau de la Rousse à Brion.
Bancs pour petite pause au pied de la tour des Terreaux à Saint-Martin-du-Fresne

Site web (URL) : https://www.hautbugey-tourisme.com/
Page facebook : https://www.facebook.com/hautbugeytourisme
Téléphone : 04 74 12 11 57

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

A la campagne

Déconseillé par mauvais temps

En plein air

Label VTT - FFC

Rivière ou fleuve à moins de 300 m

Vue lac

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Ce parcours ne répond pas aux critères requis pour la pratique du cani VTT (distance, technicité du parcours, surface non asphalté)

Matériel

Carte VTT FFC Ain Forestière

Comment venir ?

Accès routier

Départ : office de tourisme à Nantua

Parking conseillé

Avenue du Dr Grezel, Espace André Malraux

Source

Office de Tourisme du Haut-Bugey

https://www.hautbugey-tourisme.com/