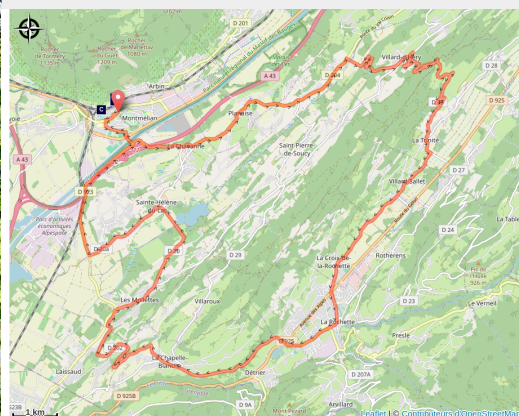


Boucle cyclo : Circuit de la Cochette

Région Auvergne-Rhône-Alpes



petite route en cœur de Savoie (© Explore Savoie - Anglade)



Un « vrai » col accessible à moins de 600 m d'altitude, ce n'est pas si courant ! Alors pour vous entraîner ou tout simplement profiter d'un joli point de vue, le Col de la Cochette est là pour vous !

Cette boucle « de vallée » est surprenante à plus d'un titre : n'empruntant pas les grands axes, elle vous permet d'être relativement tranquille sur de petites routes secondaires si agréables pour avoir un coup de pédale soyeux. Aussi, elle combine de petits secteurs plus exigeants sans pour autant vous mettre réellement dans le rouge. Et puis c'est l'occasion de « faire un col » si cher aux cyclistes, celui de la Cochette, où vous pourrez faire une pause en jetant un coup d'œil sur les deux principaux

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h 30

Longueur : 40.4 km

Dénivelé positif : 739 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

bourgs de Cœur de Savoie que sont Montmélian et Valgelon-La-Rochette. Entre Bauges et Belledonne, vous serez surpris par la différence d'ambiance entre les versants de ce petit massif intra-valléen dénommé « Montraillant ». Le parcours traverse de petits hameaux isolés où le pastoralisme est toujours présent avec ses grandes fermes et ses pâtures verdoyantes.

Itinéraire

Départ : Montmélian

Balisage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Montmélian

2. La Chavanne

3. Planaise

4. Coise-Saint-Jean-Pied-Gauthier

5. Villard-d'Héry

6. La Trinité

7. Villard-Sallet

8. La Croix-de-la-Rochette

9. Valgelon-La Rochette

10. Détrier

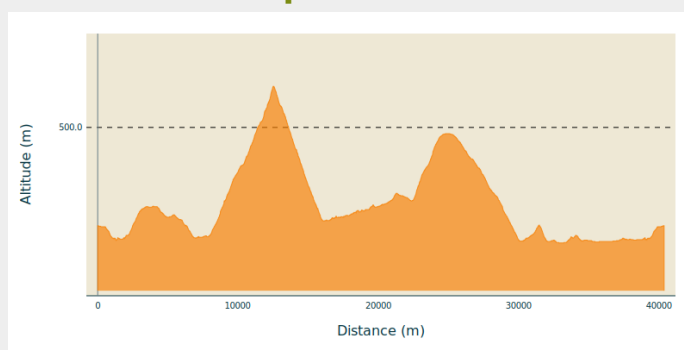
11. La Chapelle-Blanche

12. Laissaud

13. Les Mollettes

14. Sainte-Hélène-du-Lac

Profil altimétrique



Altitude min 258 m Altitude max 586 m

Balisage départemental rouge N°47

Praticable : toute l'année tous les jours.

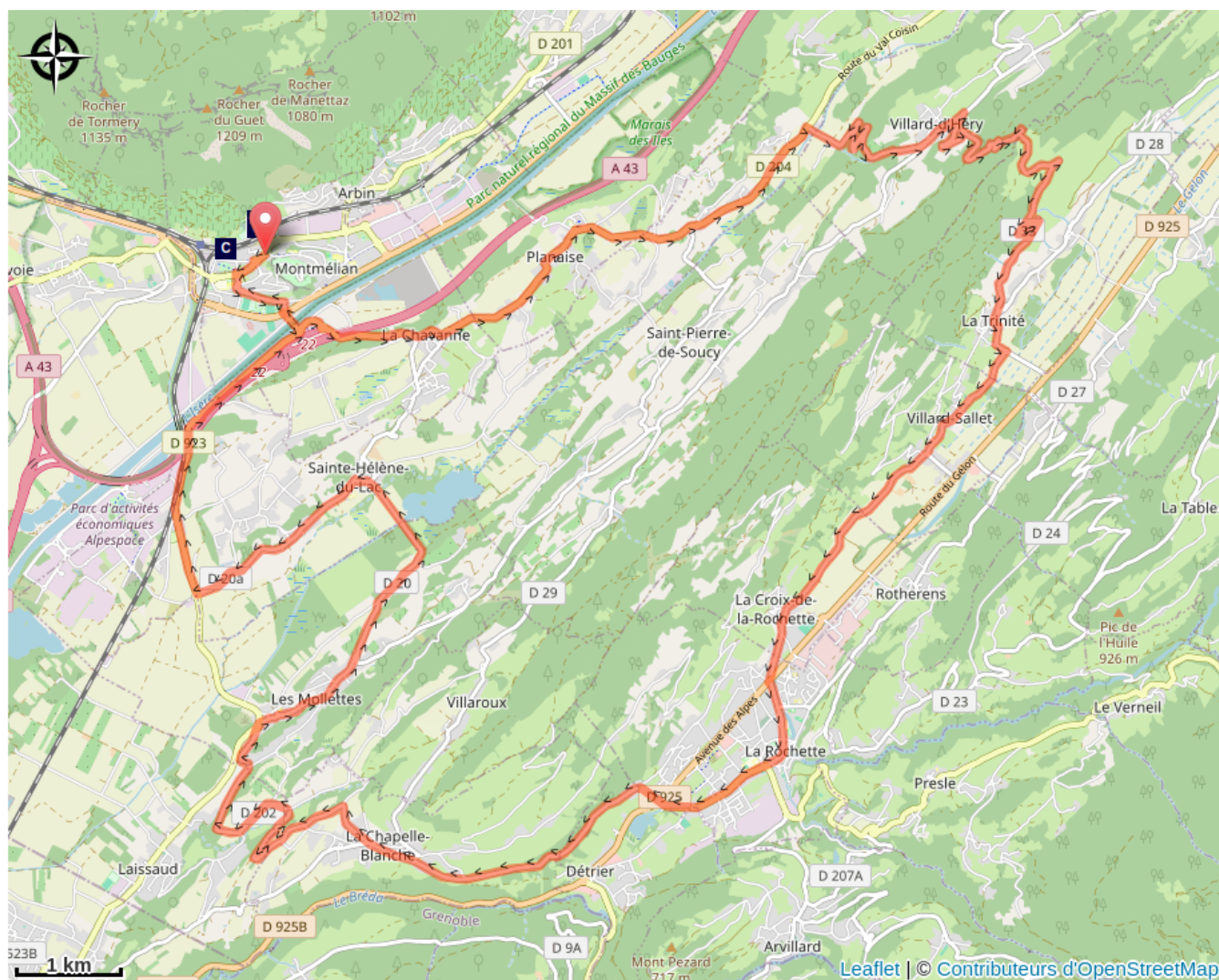
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment. Sous réserve de conditions météo favorables.

Site web (URL) : <http://www.tourisme.coeurdesavoie.fr>

Téléphone : [04 79 25 53 12](tel:0479255312)

Mél : tourisme@coeurdesavoie.fr

Sur votre route...



 Cimetière paysager (A)

 Vigne-conservatoire de Montmélian (B)

 La Savoyarde (C)

Toutes les informations pratiques

En plein air

Recommandations

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.

Matériel

Carte vélo Explore Savoie disponible à l'office de tourisme.

Comment venir ?

Parking conseillé

Place Albert Serraz, BP 40020

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>

Sur votre route...



Cimetière paysager (A)

Un cimetière paysager, appelé également cimetière jardin ou cimetière végétalisé, est un lieu où l'occupation végétale est plus importante que le minéral. Les allées sont généralement en gravillon, enherbées et arborées. Parfois, celles-ci sont composées de mares, fontaines ou ruisseaux.

Il est possible de se promener paisiblement dans ce cimetière. C'est un lieu de recueillement que chacun peut s'approprier pour une promenade.

Attribution : ocoli



Vigne-conservatoire de Montmélian (B)

En 2014, un projet innovant voit le jour à Montmélian : le développement d'une vigne-conservatoire. Sous l'impulsion des bénévoles du CAAPG (Centre d'Ampélographie Alpine Pierre Galet) qui ont recherché activement les meilleurs plants viticoles, et de la commune de Montmélian qui a libéré un terrain pour développer le projet, le suivi scientifique assuré par des structures régionales et nationales permet aujourd'hui sa pérennisation. L'objectif principal étant de préserver les parcelles plantées qui renferment un code génétique particulier. Sur ces parcelles, trois cépages différents ont été privilégiés : la Mondeuse (cépage noir qui était le plus développé en Savoie avant les ravages causés par le Phylloxera à la fin du XIXe siècle), l'Altesse (aussi appelé Roussette, ce cépage aurait été rapporté selon la légende par un duc de Savoie alors qu'il était allé combattre pour l'empire romain d'Orient) et le Persan (aussi connu sous le nom de Bequet, sa culture est abandonnée après la crise du Phylloxera avant de reprendre au début des années 2000).

Attribution : © A.Mollard / PNRMB



La Savoyarde (C)

Geosite du Geoparc des Bauges, la Savoyarde est le premier contrefort du massif des Bauges. Cette montagne, qui culmine à 1135 m, est appelée ainsi car elle présente un profil de femme portant la "frontière", coiffe traditionnelle de Haute Tarentaise. Idéalement situées, les pentes de la Savoyarde offrent un bel écrin aux vignobles de Chignin, Francin et Montmélian. Par son exposition ce secteur bénéficie d'un microclimat méditerranéen, plus chaud et plus ensoleillé que la moyenne savoyarde.

Attribution : M.Tixier