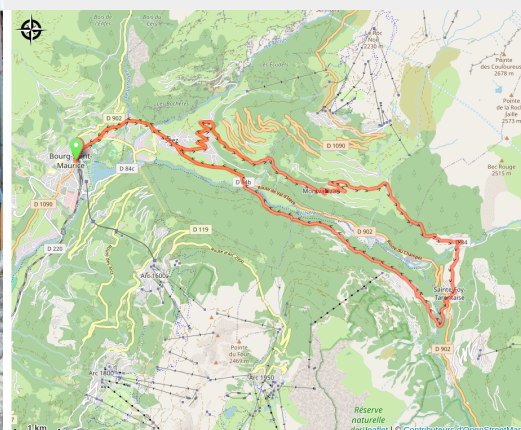


# Boucle cyclo : Le Circuit des Villages

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Circuit des Villages (YOCOT)



Ce parcours vous permettra de découvrir une jolie partie de la Haute Tarentaise, en dehors des grands axes de circulation, et passant par des villages typiques et encore bien vivants.

Depuis Bourg-Saint-Maurice, c'est d'abord un parcours pour s'échauffer jusqu'à Villaroger tant la montée est belle et régulière sous ce couvert forestier bienvenue. C'est ensuite que le tracé prend réellement de l'altitude pour rejoindre Saint-Foy-Tarentaise et surtout le hameau du Miroir, véritable écrin d'architecture traditionnelle datant du XVII<sup>e</sup> siècle. La chapelle rajoute à son charme d'antan, faisant de ce village un lieu idéal pour une magnifique pause. Et c'est tant mieux car la montée se poursuit jusqu'à la cote 1383 avant de redescendre sur

## Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h 30

Longueur : 28.5 km

Dénivelé positif : 780 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Montvalezan au pied de La Rosière. Derrière vous, le barrage de Tignes s'éloigne et après avoir remplie votre gourde, c'est une route sinueuse qui vous attend slalomant dans le haut village de Seez, porte d'entrée vers l'Italie. Vous reviendrez certainement pour tenter de rejoindre la vallée d'Aoste par le petit Saint Bernard, mais ça c'est une autre histoire...

## Itinéraire

**Départ** : Bourg-Saint-Maurice

**Balisage** : Itinéraire cyclo

**Communes** : 1. Bourg-Saint-Maurice

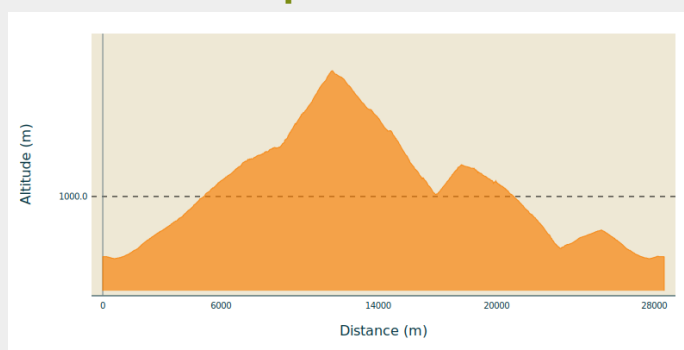
2. Séez

3. Montvalezan

4. Sainte-Foy-Tarentaise

5. Villaroger

### Profil altimétrique



Balisage départemental : Le Circuit des Villages N°68 rouge

**Praticable** : du 15/04 au 31/10 tous les jours.

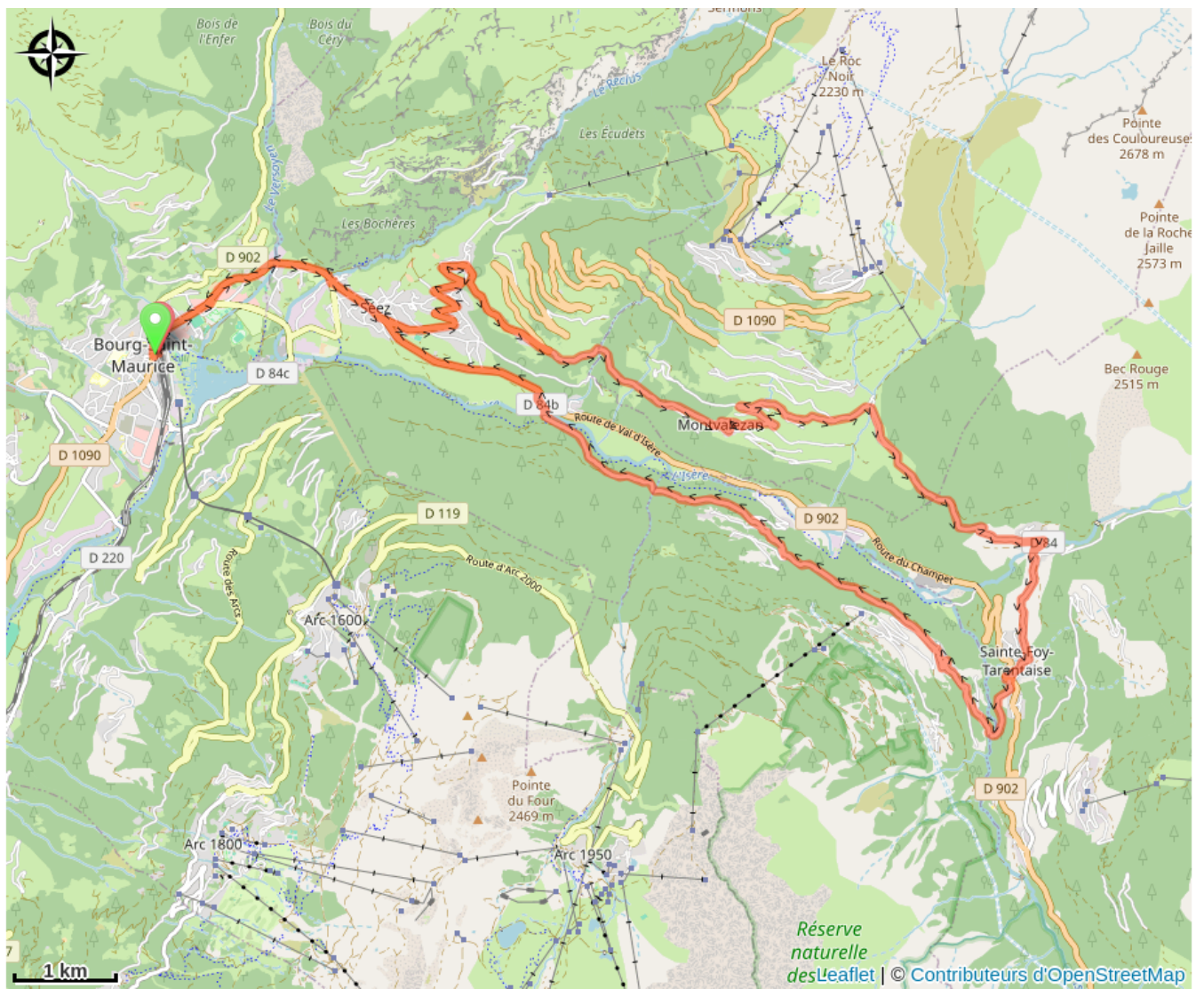
Accessible hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme pour connaître les conditions d'accès du moment. Période de pratique conseillée : printemps - été - automne.

**Site web (URL)** : <https://www.lesarcs.com>

**Site web (URL)** : <http://www.seez.fr>

**Téléphone** : [04 79 07 12 57](tel:0479071257)

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **En plein air**

## **Recommandations**

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.

## **Matériel**

Carte vélo Explore Savoie disponible à l'office de tourisme.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

35 rue de la Gentiane

## **Source**

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>