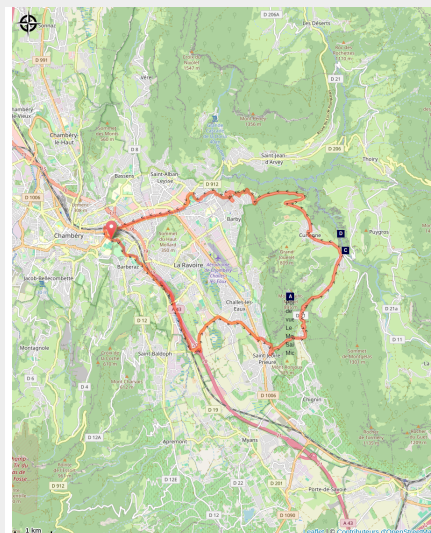


Boucle cyclo : Tour du mont St-Michel

Savoie



Mont Saint Michel (GCAT D Blanchard)



Avoir un parcours montagne aux portes de Chambéry ? C'est ce que vous propose ce surprenant petit itinéraire qui vous emmène dans les Bauges en deux coups de pédales !

Vous sortez de Chambéry en empruntant la Voie verte vers le sud. Mais bientôt la montagne vous appelle ! Un coup de guidon pour un virage à gauche, et vous filez vers les Bauges !

L'itinéraire change de profil et vous remontez courageusement le torrent de la Boissette qui vous ouvre un passage dans la Combe de Mars. Une série de lacets vous permet de progresser jusqu'aux premières fermes Baujues. Sur votre gauche se dessine le Mont Saint-Michel, tandis que les sommets du massif des Bauges s'élèvent sur votre droite. Un relatif replat

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h

Longueur : 24.2 km

Dénivelé positif : 486 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

jusqu'à Curienne vous permet de reprendre votre souffle tout en profitant du paysage montagnard. Et c'est la descente qui s'amorce. En douceur au début, puis de plus en plus forte. La route se déroule en de grands virages dans lesquels vous vous laissez glisser. A l'ombre des grands arbres, l'air frais vous fouette le visage. Prenez cette grande bouffée de nature avant de retrouver la civilisation... car vous voilà déjà de retour en ville !

Itinéraire

Départ : Chambéry

Balisage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Chambéry

2. Barberaz

3. La Ravoire

4. Challes-les-Eaux

5. Saint-Jeoire-Prieuré

6. Chignin

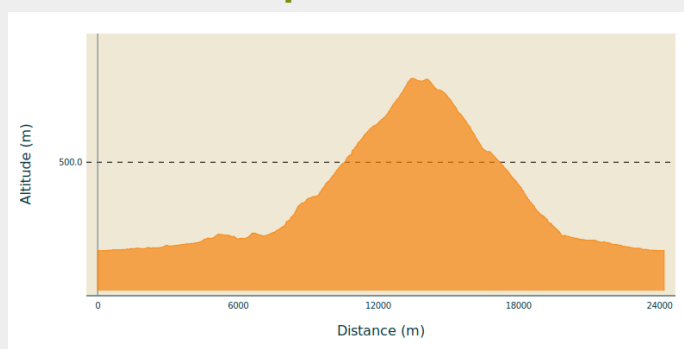
7. Curienne

8. Barby

9. Saint-Alban-Leyse

10. Bassens

Profil altimétrique



Balisage départemental : Tour du mont St-Michel N°11 rouge

Praticable : du 01/01 au 31/12 tous les jours.

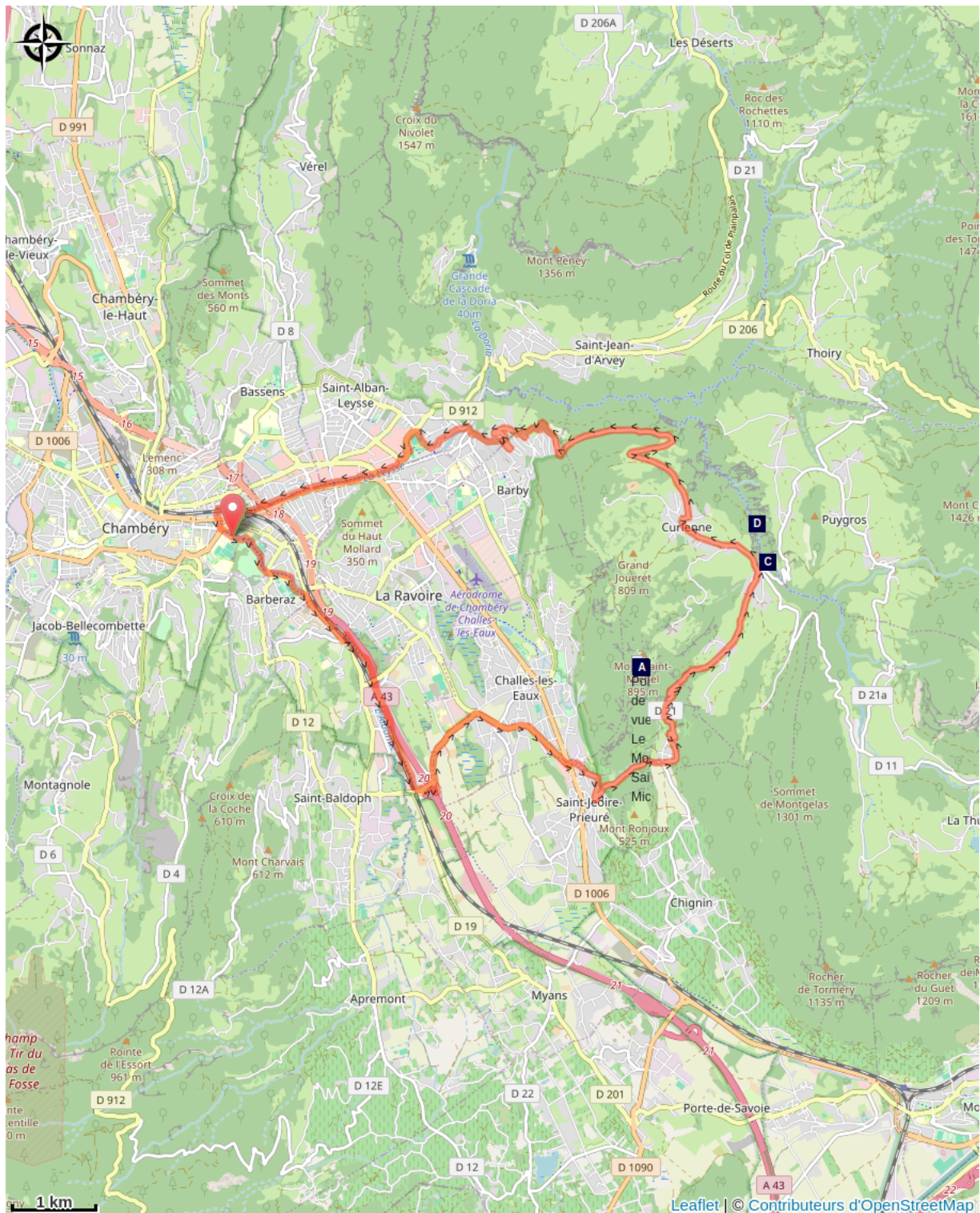
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

Site web (URL) : <https://www.chamberymontagnes.com>

Téléphone : 04 79 33 42 47

Mél : accueil.chambery@chamberymontagnes.com

Sur votre route...



 Les pelouses sèches du Mont Saint Michel (A)

 La ripisylve (C)

Le Mont Saint Michel (B)

 La bergeronnette des ruisseaux (D)

Toutes les informations pratiques

En plein air

Recommandations

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.

Matériel

Carte vélo Explore Savoie disponible à l'office de tourisme.

Comment venir ?

Parking conseillé

Buisson Rond

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>

Sur votre route...



Les pelouses sèches du Mont Saint Michel (A)

Une pelouse sèche est un milieu herbacé maigre situé sur des sols superficiels, séchant, en pente, bien exposé au soleil. Ces conditions accueillent une biodiversité particulière, d'influence méditerranéenne.

Entre coteaux secs, forêts et escarpements rocheux la biodiversité trouve un habitat remarquable reconnu au travers du classement Natura 2000 à l'échelle européenne.

Cette mosaïque de milieux accueille une multitude d'espèces : la pie-grièche qui épingle ses proies dans les buissons ou le circaète Jean le Blanc, qui affectionne les reptiles. Pour conserver cette biodiversité, le Conservatoire des Espaces Naturels de Savoie entretient le site afin de limiter l'embroussaillage.

Attribution : A.Martinot



Le Mont Saint Michel (B)

D'une altitude de 865 mètres, le Mont Saint Michel offre un magnifique point de vue sur le massif des Bauges : Croix du Nivolet, Mont Peney, La Gallopaz. Visible également le massif de la Chartreuse avec notamment la vue sur le sommet du Granier, le massif des Lépine et du Chat. Au loin, le massif de Belledonne.

Le belvédère du Mont Saint Michel domine également la ville de Chambéry et son agglomération.

Attribution : ocoli



La ripisylve (C)

La ripisylve composée d'espèces de bois tendre se situe aux bords des cours d'eau. On y retrouve une multitude d'espèces comme les saules, peupliers et aulnes. Tous ces arbres, soumis aux variations de niveaux d'eau, présentent une grande variété de micro-habitats et, que ce soit sur du bois vivant ou sur du bois mort, ils offrent de multiples refuges, lieux de reproduction et d'alimentation pour de nombreuses espèces. Ces milieux riches en espèces sont à préserver.

Attribution : tbria



La bergeronnette des ruisseaux (D)

De la famille des Motacillidés, c'est un passereau de taille petite à moyenne (11 à 24 centimètres). Oiseau d'allure élégante, la bergeronnette est très dépendante de l'eau courante, elle niche le long des torrents et des rivières. Cette espèce se nourrit d'insectes aquatiques et de leurs larves. Un couple a deux nichées, une première en avril et une seconde en juin/juillet.

Attribution : Quentin Febvay