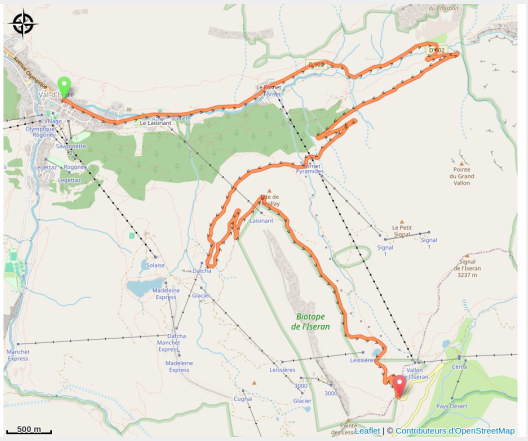
# Montée cyclo du Col de l'Iseran depuis Val d'Isère

Région Auvergne-Rhône-Alpes

Le pont Saint-Charles (Haute Tarentaise Vanoise - Yann Allègre)




## Une montée régulière au départ de la station de Val d'Isère vous permettra de rejoindre le plus haut col routier des Alpes à 2764 m d'altitude.

Au départ de Val d'Isère, vous voilà prêts à affronter ce col mythique. Sur ce versant, la pente régulière et la vue sur la station en contrebas vous aideront à réguler votre effort; il vous faudra gérer la difficulté lorsque le vent souffle de face alors que les pourcentages frisent les 8% et que les effets de l'altitude rendent le souffle encore plus court. Mais les sifflements des marmottes seront comme des encouragements dans votre montée et lorsque vous atteindrez la table d'orientation, dans le virage à côté de l'abris en bois, le plus dur sera derrière vous. Il ne restera en effet plus que 3

### Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 1 h 30

Longueur : 16.2 km

Dénivelé positif : 959 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

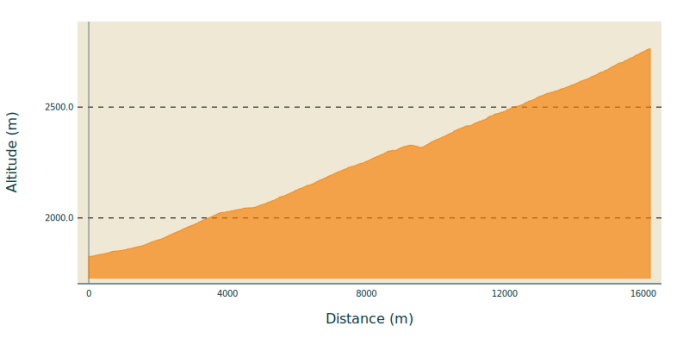
Thèmes : Col à vélo

km en ligne droite jusqu'au col. Au sommet, superbe vue sur Val d'Isère et sur le Parc National de la Vanoise. Le dernier WE de Juin, l'ascension de l'Iseran est réservée aux cyclo-grimpeurs qui peuvent profiter du calme et de la douceur du paysage sans voitures ni motos.

# Itinéraire

**Départ** : Val-d'Isère
**Balisage** : Itinéraire cyclo
**Communes** : 1. Val-d'Isère
2. Bonneval-sur-Arc

## Profil altimétrique




Altitude min 1826 m  Altitude max 2763 m

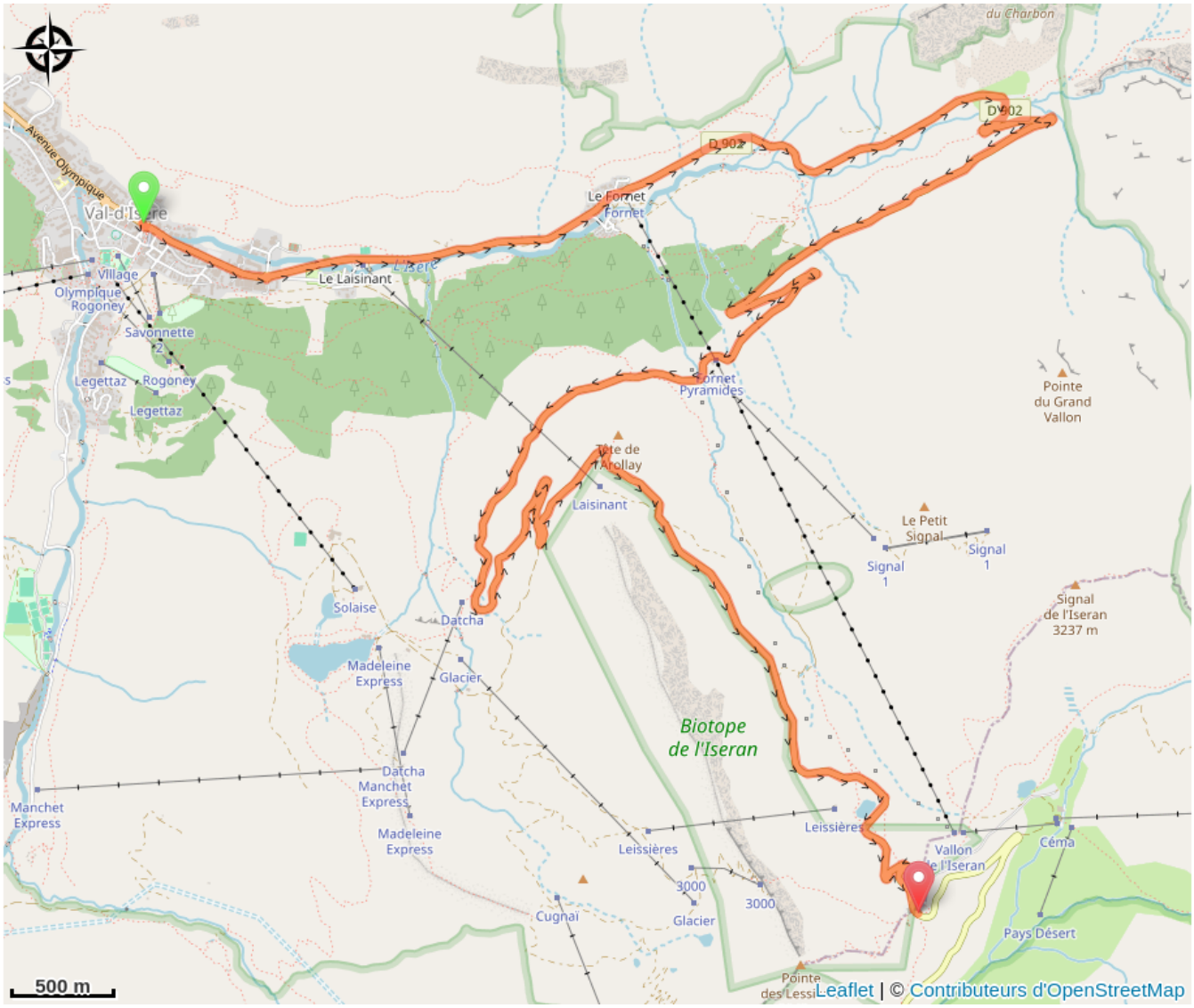
Montée équipée de bornes kilométriques indiquant le pourcentage de la pente, l'altitude et la distance au sommet.

**Praticable :** du 10/06 au 31/10 tous les jours.
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

L'ascension de fait en suivant la D902. Le départ régulier de Val d'Isère permettra de vous échauffez tranquillement en rejoignant le Fornet puis le grand virage du pont St Charles. L'ascension devient alors plus soutenue et sera accompagnée de vues sur la station et les sommets. Après une courte descente au niveau du Mollard, il vous faudra composer avec la haute altitude pour rejoindre le sommet. Le départ peut se faire depuis Bourg Saint Maurice pour une montée de plus de 45 km et de 2000m de dénivellation.

**Site web (URL) :** https://www.valdisere.com/
**Téléphone :** 04 79 06 06 60
**Mél :** info@valdisere.com

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## En plein air

## Recommandations

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.

## Matériel

Carte vélo Explore Savoie disponible à l'office de tourisme.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Place Jacques Mouflier, Immeuble le Thovex

## Source

Agence alpine des territoires

http://www.agate-territoires.fr