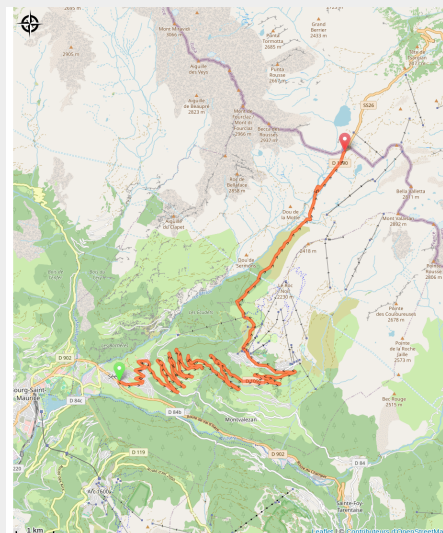


Montée cyclo du Col du Petit-Saint-Bernard

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Passage à La Rosière (Haute Tarentaise Vanoise - Yann Allègre)



Gravir un col de plus 2000 mètres d'altitude à vélo, c'est pour aujourd'hui ! Grâce à sa pente modérée et régulière d'environ 5% en moyenne, vous pourrez accrocher le Petit-Saint-Bernard à votre palmarès. Et vous pourrez dire : je l'ai fait !

Le parcours commence dans la vallée, d'où vous pouvez déjà voir les hauts sommets qui vous entourent et mesurer le chemin à parcourir pour atteindre le col : 28 km. La montée s'amorce au village de Séez par une belle série de lacets sur une route bien roulante. Ça réchauffe ! Les bornes kilométriques qui jalonnent votre progression vous encouragent à poursuivre. Dosez bien votre effort car la montée est longue. Ouf ! Arrivé à la station de ski de la

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 h 30

Longueur : 27.7 km

Dénivelé positif : 1305 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo

Rosière, vous avez fait le plus dur. Vous pénétrez à présent dans un paysage d'alpages encadrés par les hauts sommets de Tarentaise. Le pourcentage de pente est faible sur les 8 derniers kilomètres, mais cela peut paraître long. Prenez votre rythme et admirez le paysage. Il faut pédaler avant d'atteindre le col, mais vous y êtes : 2188 m d'altitude ! Après votre exploit du jour, prenez le temps de vous restaurer, de vous imprégner de l'atmosphère chargée d'histoire et de faire un petit selfie dans ce site grandiose de Haute-Montagne.

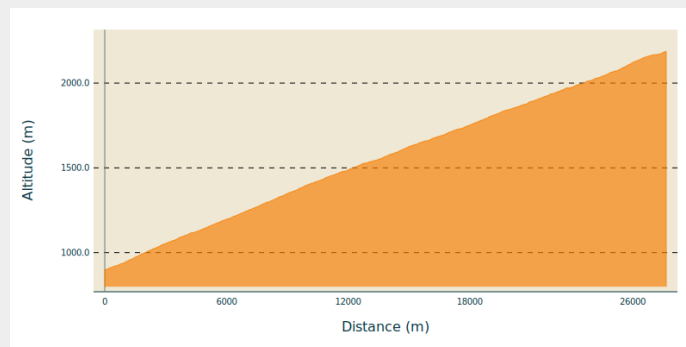
Itinéraire

Départ : Séez

Balisage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Séez
2. Montvalezan

Profil altimétrique



Altitude min 899 m Altitude max 2186 m

Col équipé de bornes kilométriques indiquant le pourcentage de la pente et la distance au sommet

Praticable : du 01/06 au 31/10/2026 tous les jours.

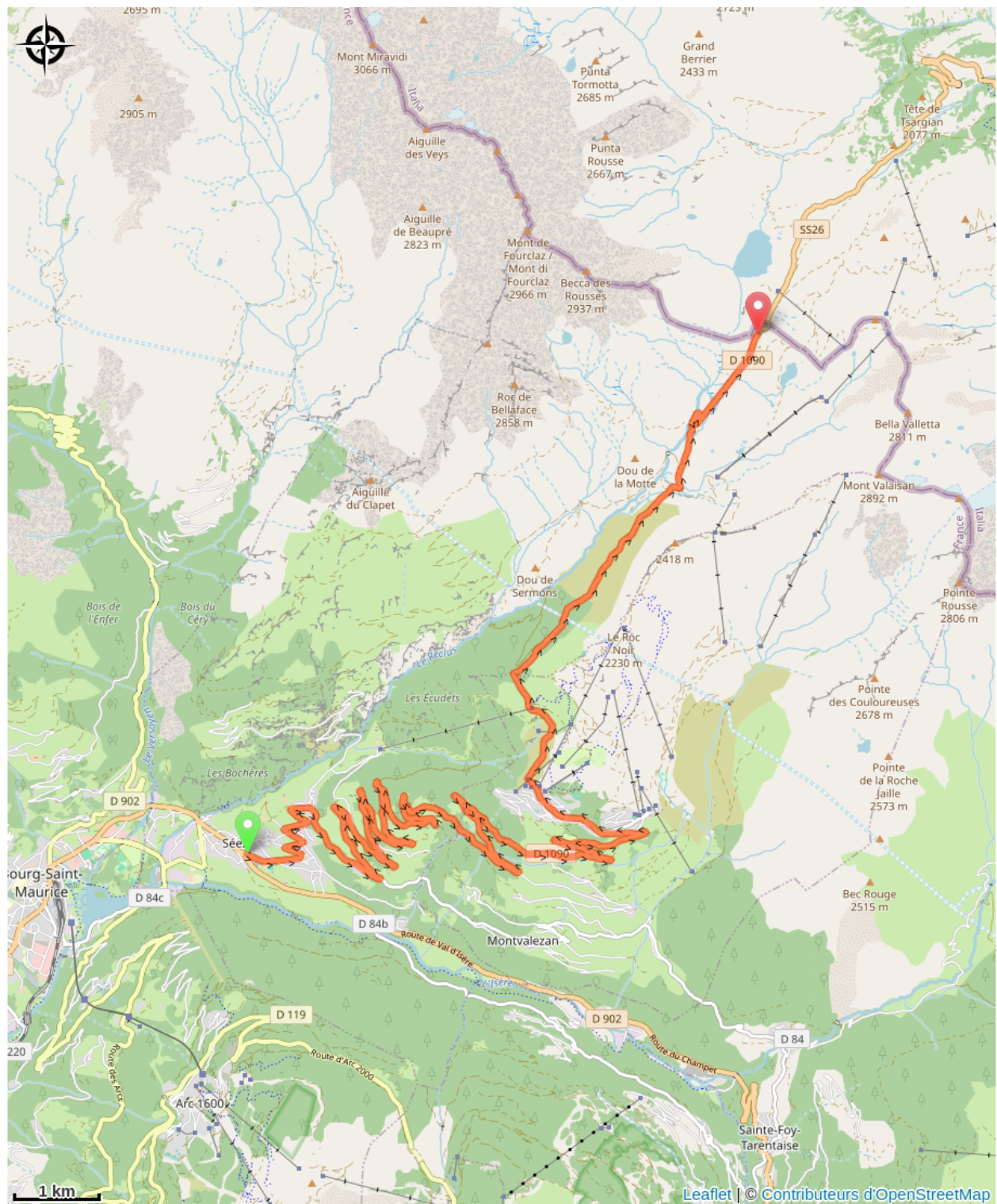
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

Site web (URL) : <https://www.lesarcs.com>

Téléphone : [04 79 07 12 57](tel:0479071257)

Mél : contact@lesarcs.com

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

En plein air

Recommandations

Le transport ou la promenade des animaux sur les voiries doivent respecter le code de la route et l'obligation de maintien en laisse.

Matériel

Carte vélo Explore Savoie disponible à l'office de tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Le départ de la montée bornée se trouve à Séez, au rond point d'accès à la route du col

Parking conseillé

Route du Col

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>