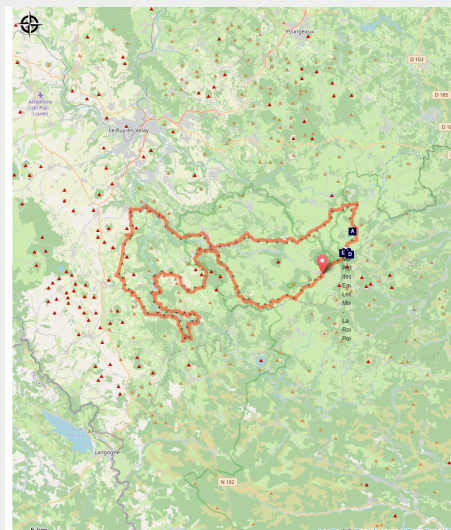


26 - "Cyclo addict"

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Êtes-vous prêts à relever le défi de ce parcours réservé aux sportifs ? Cette boucle cyclo exigeante emprunte les plus belles routes d'un territoire vallonné. D'une distance de 120 km en tout point sublime, elle ne manquera pas de vous surprendre. Elle

Notre gastronomie locale : notre fierté ! Les massifs du Mézenc et du Meygal, et les sources de la Loire sont une corne d'abondance pour les gourmets et gourmands. A la croisée des climats méditerranéen, océanique et continental, le territoire offre une gamme variée de produits. La nature, généreuse au printemps en fruits et en baies (airelles, myrtilles, framboises, fraises des bois, noisettes, châtaignes...), regorgent à l'automne de champignons (cèpes, mousserons, girolles). En outre, casse-croûte ou table d'auberges respirent les saveurs des produits du

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 5 h

Longueur : 120.5 km

Dénivelé positif : 2635 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

terroir : les fromages de vache et de chèvre, la charcuterie de montagne, la « maôche » (chou farci), le miel, la truite fario, la crique (galette de pommes de terre) les confitures de fruits rouges... . Mais les deux spécificités des Massifs résident dans l'élevage bovin et la viande exception Fin Gras du Mézenc, ainsi que la lentille verte du Velay. Deux produits AOP qui font la fierté d'un territoire !

Itinéraire

Départ : Les Etables

Balisage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Les Etables

2. Freycenet-la-Cuche

3. Présailles

4. Le Monastier-sur-Gazeille

5. Alleyrac

6. Saint-Martin-de-Fugères

7. Goudet

8. Salettes

9. Lafarre

10. Vielprat

11. Arlempdes

12. Le Brignon

13. Solignac-sur-Loire

14. Chadron

15. Freycenet-la-Tour

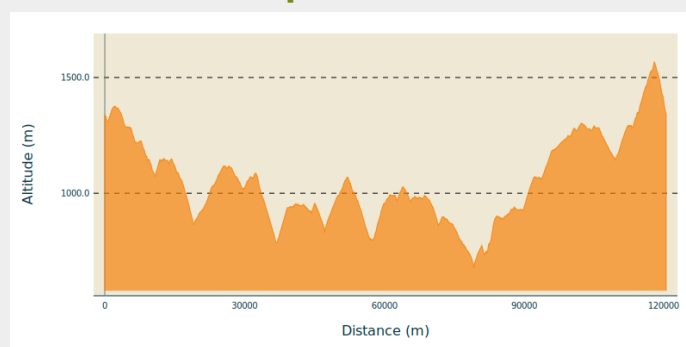
16. Moudeyres

17. Saint-Front

18. Fay-sur-Lignon

19. Chaudeyrolles

Profil altimétrique

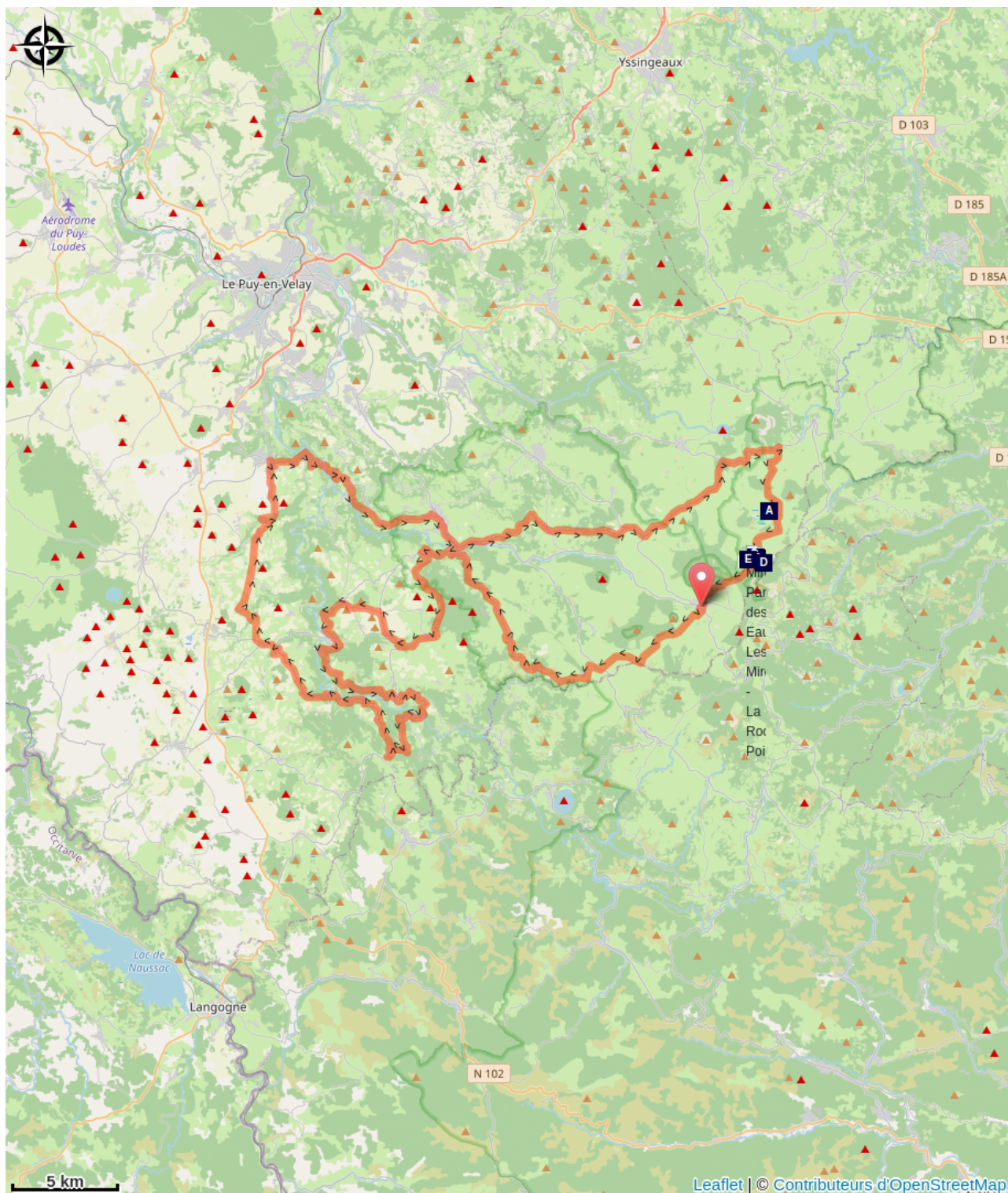


Altitude min 679 m Altitude max 1568 m

Cet itinéraire n'est pas balisé

Mél : sport@hauteloire.fr

Sur votre route...



Les narces (A)

Un volcanisme à 3 dents (C)

Le château du Mézenc (E)

Les Mires - La Roche Pointue (B)



Le Merle à plastron (D)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Lieu de départ : Office de tourisme des Etables.

Source

Haute-Loire Attractivité

Sur votre route...



Les narces (A)

Ce vaste cratère a été comblé bien plus tard par des débris d'érosion des bordures et l'altération des roches a fini par donner un sol. Le climat froid ainsi que la géomorphologie du site ont permis la formation d'une vaste tourbière, ici appelé « narces », un écosystème très riche en biodiversité. Les habitants en extrayaient des agrégats de débris organiques, la tourbe, pour le chauffage.

Attribution : Jeff Delonge



Les Mires - La Roche Pointue (B)

Lorsqu'elle se déploie à l'horizon, s'éloignant sur plusieurs plans qui se succèdent et où se mêlent sucs et massifs montagneux, la ligne de partage des eaux n'est lisible que par les géographes. Parce qu'elle donne à voir et à être vue, Gilles Clément assisté de l'atelier de paysage IL Y A, a imaginé un dispositif de perception jouant sur l'optique.

Implantées sur six sites en belvédère, lieux choisis pour le point de vue unique et original qu'ils offrent, ses Mires proposent une immersion originale dans le paysage et permettent de mieux appréhender le rôle de la ligne dans la formation du celui-ci.

Inspiré des techniques de relevé des géomètres, l'outil est conçu comme une transposition poétique des instruments de mesures aussi bien qu'un détournement de la table d'orientation classique. Il se compose d'une échelle de visée, surmontée d'un cadre à hauteur du regard, et d'un ensemble de mires d'une hauteur moyenne de 7 mètres, dont les pointeurs colorés au sommet pointent le passage de la ligne. Travaillés en bois de châtaignier brut, ces éléments assument une présence propre qui fait signe dans le paysage, tout en étant intimement liés à leur contexte.

Cette œuvre fait partie du parcours artistique [LE PARTAGE DES EAUX](#).

Attribution : PNR Monts d'Ardèche



Un volcanisme à 3 dents (C)

Ce géosite est composé de trois pointements rocheux bien alignés dont l'ensemble forme ce que l'on appelle « Les dents du Mézenc » : la grosse dent à l'est, la petite dent (avec le Chastelas) à l'ouest et la dent pointue au milieu des deux premières. Pour le Chastelas et la dent pointue, il s'agit d'une roche volcanique unique sur le Massif du Mézenc : la rhyolite. Ce magma s'est mis en place dans une fissure ouverte dans le granite. L'érosion a fait disparaître la roche granitique moins résistante de part et d'autre et a mis à nu les deux dents. Ce filon de magma intrusif dans les roches est appelé un dyke. La grosse dent est constituée de phonolite. C'est un magma de même nature que celui qui a donné naissance au Mont Mézenc.

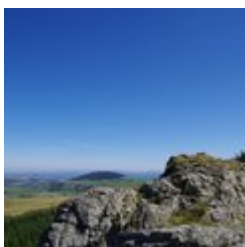
Attribution : N. Klee



Le Merle à plastron (D)

De la même taille qu'un merle noir, ce turridé vit en montagne à la limite de la forêt et des landes subalpines, c'est pourquoi nous le retrouvons uniquement sur le massif du Mézenc, sur le territoire du Parc. Il est facilement reconnaissable à son plastron blanc sur sa poitrine. Il se nourrit essentiellement de vers de terre qu'il trouve au milieu des pelouses d'altitudes. Il n'est donc pas rare de rencontrer plusieurs individus posés au sol à la recherche de leur nourriture.

Attribution : Fotolia© - Mike Lane



Le château du Mézenc (E)

Une légende raconte que sous le rocher du chastelas se trouverait un souterrain où les druides du massif auraient caché une table en or. L'archéologie, quant à elle, nous révèle que, conformément aux croyances populaires, il se trouvait bien un château médiéval sur le flanc nord du Massif du Mézenc, ce que des fouilles ont révélé en 1995. Cependant, pour l'instant, les archéologues n'ont pas encore déniché la fameuse table en or.

Attribution : N. Klee