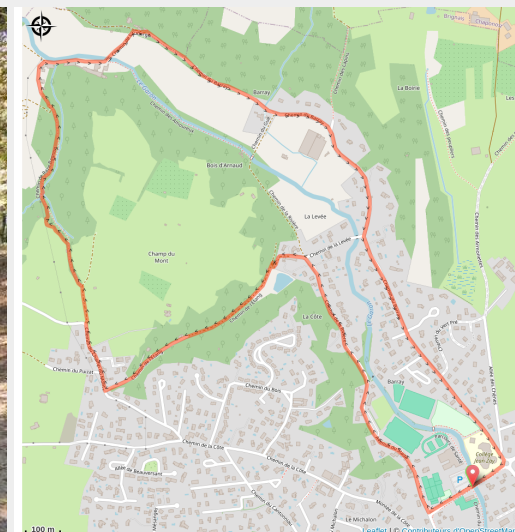


# Circuit VTAE 200 - Le Garon

Rhône



Chemin (Destination Monts du Lyonnais)



Circuit sans difficulté vous fait découvrir l'Espace Naturel Sensible de la Vallée en Barret. Après une montée par un chemin bien large, la redescente vers le Garon se fait par un chemin caillouteux en privilégiant un passage le long de petites marches

Cet espace est protégé et nous comptons sur votre respect pour la faune et la flore. Vous traverserez la rivière le Garon. Cette rivière, de 31 km environ, prend sa source dans la combe de Malval, à Yzeron, et se jette dans le Rhône à Givors. Vous longerez ensuite tranquillement le Bois d'Arnaud avant de revenir à votre point de départ.

## Infos pratiques

Pratique : VTAE

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 95 m

Difficulté : Niveau vert - Facile

Type : Boucle

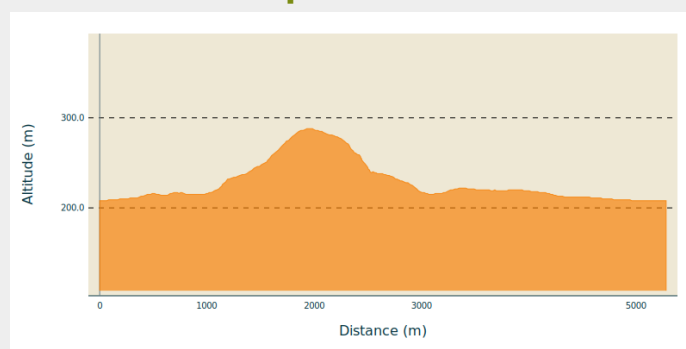
# Itinéraire

**Départ** : Brignais

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique

**Communes** : 1. Brignais  
2. Chaponost

## Profil altimétrique



Altitude min 208 m Altitude max 288 m

Balise FFC + n°200 vert. Balisage en cours de suivi, merci de votre compréhension.

**Praticable** : toute l'année tous les jours.

**Site web (URL)** : <http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>

**Page facebook** : [https://www.facebook.com/montsdulyonnaistourisme/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/montsdulyonnaistourisme/?locale=fr_FR)

**Téléphone** : [04 82 90 10 85](tel:0482901085)

**Mél** : [contact@montsdulyonnaistourisme.fr](mailto:contact@montsdulyonnaistourisme.fr)

**Instagram** : <https://www.instagram.com/montsdulyonnaistourisme/>

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **Déconseillé par mauvais temps**

 **En plein air**

 **Label VTT - FFC**

## **Recommandations**

### **Infos complémentaires**

Adaptez votre équipement et le choix du circuit en fonction de votre niveau et de la météo. Ne quittez pas les sentiers.

Pompe pour regonfler les pneus de votre vélo en libre service, sur le parvis de l'Hôtel de Ville (Rue de Janicu).

## **Source**

Destination Monts du Lyonnais

<http://www.montsdulyonnaistourisme.fr>