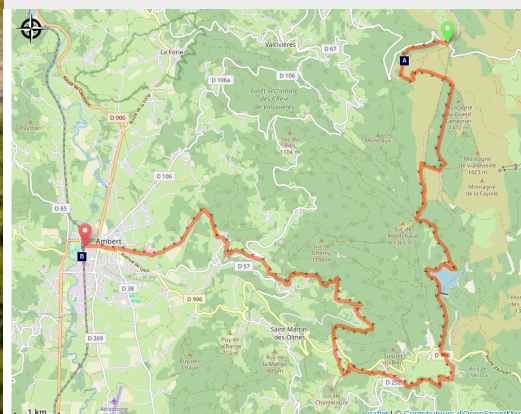


Étape 10 - Grande Traversée - Col des Supeyres > Ambert

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Destination Grand R (Romain Gouttefangeas)



Ce dernier tronçon allie la pratique du VTT ludique et un aperçu des richesses touristiques de territoire.

Cet itinéraire descendant permettra pour une ultime étape de rallier Ambert rapidement (2 h 30 pour les experts) afin de permettre d'organiser plus facilement le retour sur Vichy. Au départ du Col des Supeyres, empruntez le chemin de Malmotte offrant une vue plongeante sur le village de Valcivières "La Perle du Forez" - qui s'étend au centre du spectaculaire cirque glaciaire du même nom - et les monts du Livradois. Ce chemin est également jalonné de Jasseries, fermes traditionnelles d'estive où l'on fabriquait la célèbre fourme d'Ambert. Puis vous profitez d'un bon moment de VTT en passant au milieu du bois des Allebasses, passage

Infos pratiques

Pratique : VTAE

Durée : 3 h 30

Longueur : 28.7 km

Dénivelé positif : 316 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

légèrement technique mais large. En plongeant sur les jasseries de Fayeveie, vous allez atteindre le barrage des Pradeaux que vous suivez sur toute sa rive Ouest. En franchissant le col des Pradeaux, vous attaquez la descente sur Ambert d'abord très dégagée jusqu'au village des Ballays puis très ludique jusqu'à Grivel. Enfin vous avez la chance de découvrir la vallée des Papetiers en passant à côté du remarquable Moulin à papiers Richard de Bas puis du moulin de Nouara (gîte confortable et lieu culturel important). Il ne vous reste plus qu'à vous laisser glisser jusqu'à Ambert où vous n'oublierez pas d'aller déguster un morceau de Fourme au musée du même nom.

Itinéraire

Départ : Valcivières

Balisage : Itinéraire cyclo Itinéraire de VTT à Assistance Électrique

Communes : 1. Valcivières

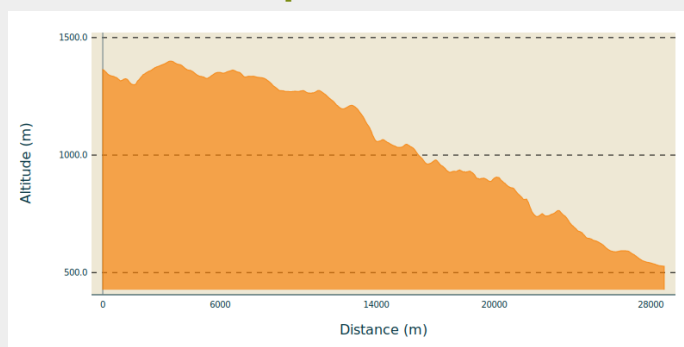
2. Grandrif

3. Saint-Anthème

4. Saint-Martin-des-Olmes

5. Ambert

Profil altimétrique



Cet itinéraire est balisé.

Praticable : toute l'année tous les jours.

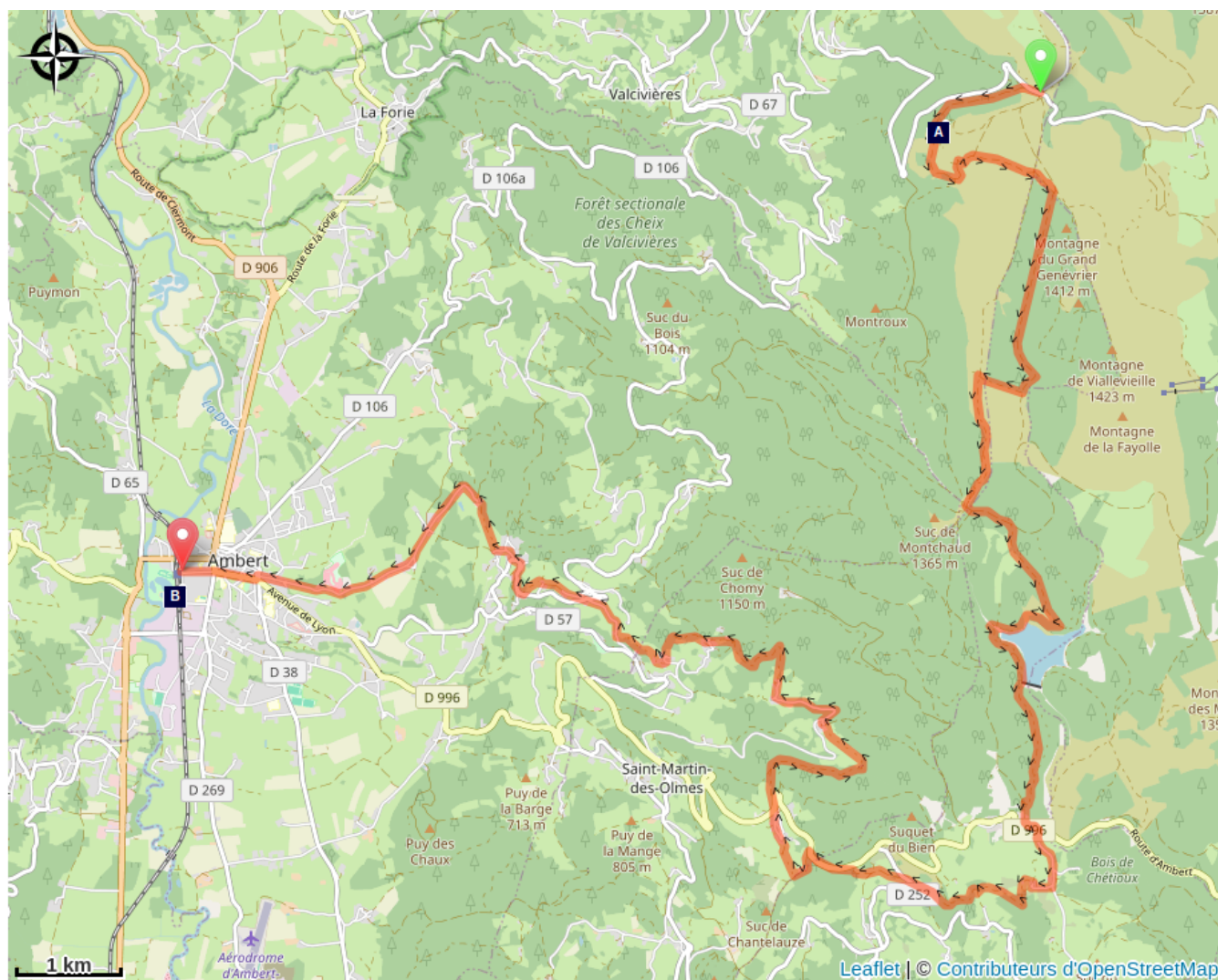
Site web (URL) : <https://www.auvergne-livradois-forez.com/>

Site web (URL) : <https://livradois-forez-rando.fr/>

Téléphone : 04 73 82 61 90

Mél : contact@vacances-livradois-forez.com

Sur votre route...



Jasseries des Supeyres (A)



Plan d'eau et étang (B)

Toutes les informations pratiques

 **Label VTT - FFC**

Recommandations

Infos complémentaires

Prévoir des points de ravitaillement en eau dans les villages traversés et vérifier l'ouverture des structures hors saison.

Comment venir ?

Parking conseillé

Col des Supeyres

Source

Maison du Tourisme du Livradois-Forez

<https://www.auvergne-livradois-forez.com>

Sur votre route...



Jasseries des Supeyres (A)

Le terme « jasserie » est issu du bas latin « jacium », mot désignant le « gîte », c'est-à-dire le « lieu où l'on gît, où l'on est couché ». Il désignait initialement les estives où les troupeaux étaient conduits à la belle saison, mais, au fil du temps et par métonymie, il a fini par s'appliquer à la grange située sur ces prés.

Une jasserie est une petite habitation en pierre de taille, soit au toit de chaumechaume couvert de seigle ou de genêt consolidé par du fil de fer quadrillé, soit au toit de tuiles rouges. Au rez-de-chaussée se trouvait l'étable, l'unique pièce d'habitation et la cave où étaient affinées les fourmes. Au-dessus se trouvait le lieu où l'on serrait fourrage : la fenièrre. Très souvent la construction de ce type de bâtiment se faisait en aval d'une source, de façon à mettre en œuvre un système ingénieux. La source était canalisée et divisée en deux : une partie de l'eau traversait l'étable afin d'évacuer le purin des bêtes, l'autre partie s'écoulait dans la cave, afin de créer une hygrométrie suffisante pour l'affinage des fromages.

Attribution : La Chaulme



Plan d'eau et étang (B)

Base de loisirs Val Dore.

Agréable en toute saison, le parc arboré de la Base de loisirs Val Dore, situé en bordure de rivière, vous procurera des instants de plaisir, de détente et d'évasion pour les petits et les grands. Toute l'année les enfants peuvent s'adonner à de nombreuses aventures sur les aires de jeux avec tyrolienne, toboggans, petit train... Les amateurs de pêche et de nature sauront apprécier d'agréables moments au bord de l'étang, du plan d'eau et profiter des aires de pique-nique, les plus jeunes pourront s'adonner à leurs loisirs favoris sur le skate-parc ou le terrain de basket.

En juillet et août, chacun profitera de la baignade surveillée sur le plan d'eau, petits et grands s'inventeront des histoires au fil de l'eau en pilotant les bateaux électriques ou les canoës du mini port, les enfants passeront de nombreuses après-midi à rebondir dans les châteaux gonflables et sur les trampolines. De nombreuses animations seront proposées au fil des jours durant l'été : concerts en terrasse, ateliers découverte, journées à thème, carnaval d'été, feu d'artifice...

Un chemin arboré longeant la rivière La Dore vous permet de rejoindre facilement le plan d'eau depuis le parc aquatique...

Pour le plaisir des petits et des grands

Toute l'année les enfants pourront s'adonner à de nombreuses aventures sur les aires de jeux avec tyrolienne, toboggans, petit train... Les amateurs de pêche et de nature sauront apprécier d'agréables moments au bord de l'étang, du plan d'eau et profiter des aires de pique-nique, les plus jeunes pourront s'adonner à leurs loisirs favoris sur le skate-parc ou le terrain de basket.

En juillet et août, chacun profitera de la baignade surveillée sur le plan d'eau, petits et grands s'inventeront des histoires au fil de l'eau en pilotant les bateaux électriques ou les canoës du mini port, les enfants passeront de nombreuses après-midi à rebondir dans les châteaux gonflables et sur les trampolines. De nombreuses animations seront proposées au fil des jours durant l'été : concerts en terrasse, ateliers découverte, journées à thème, carnaval d'été, feu d'artifice

Attribution : Auvergne Centre France