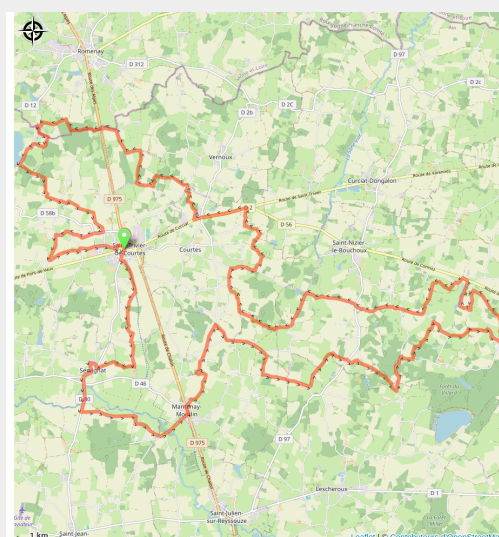


Circuit Gravel 23 noir - La Grande Sarrasine Tour - Espace Bresse

Base FFvélo

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Circuit VTT n°23 (noir) La Grande Sarrasine Tour (scalland)

Le défi bressan à VTT, ou à Gravel, la GST une très grande boucle sur les chemins de la Haute Bresse avec pour seul objectif, profiter de ce terroir dans une immersion totale.

Sur le parcours, la vallée de la Reyssouze, les fermes à cheminées sarrasines, les paysages typiques de la Haute Bresse, les étangs de Bresse, les points de vues sur le Mâconnais et le Jura. Idéal en VTAE et Gravel A voir : ferme de la forêt, cheminées sarrasines, plan d'eau de Mèpillat, St Trivier de Courtes, Coq de Mantenay, voie verte, Etang Morel, paysage de Bresse.....
Autre départ : Plan d'eau de Mèpillat / Mantenay Montlin (Coq ou Camping)

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 4 h 30

Longueur : 53.4 km

Dénivelé positif : 383 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Historique

Itinéraire

Départ : Saint-Trivier-de-Courtes

Balisage : Itinéraire gravel bike

Communes : 1. Saint-Trivier-de-Courtes

2. Servignat

3. Saint-Jean-sur-Reyssouze

4. Mantenay-Montlin

5. Courtes

6. Lescheroux

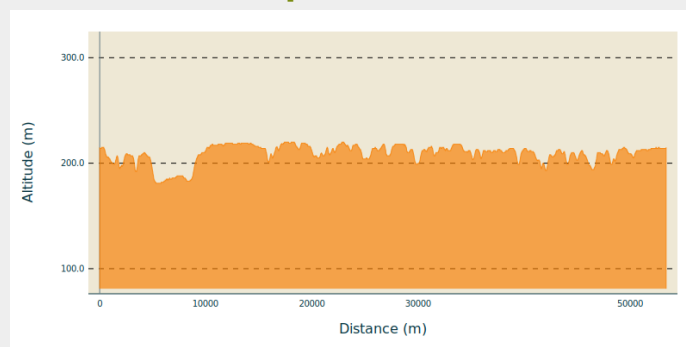
7. Saint-Nizier-le-Bouchoux

8. Vernoux

9. Romenay

10. Vescours

Profil altimétrique



Altitude min 181 m Altitude max 220 m

Balisage VTT FF Vélo (labellisé FFCT) N°23 noir

Praticable : toute l'année tous les jours.

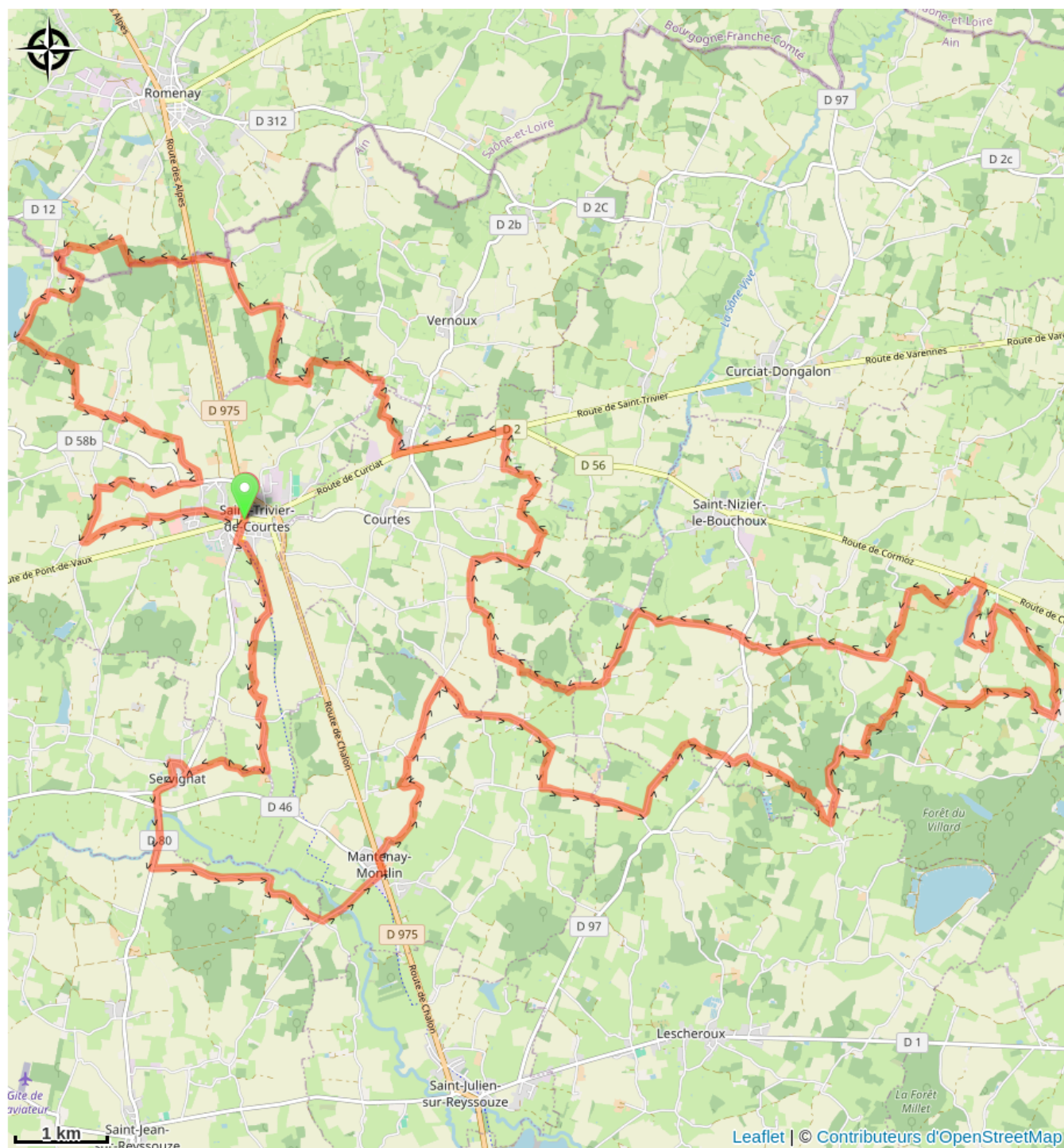
Site web (URL) : <https://www.bourgenbressedestinations.fr>

Page facebook : <https://www.facebook.com/BourgenBresseTourisme>

Téléphone : 04 74 22 49 40

Mél : accueil@bourgenbressedestinations.fr

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **A la campagne**

 **Au bord de l'eau**

 **En forêt**

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Label VTT - FFCT**

 **Village à -2 km**

 **Vue lac**

 **Vue montagne**

 **Recommandations**

Consignes de sécurité

Aucun passage technique à signaler. Merci de respecter la charte du vététiste.
Les chemins de Bresse peuvent être assez humides lors de périodes pluvieuses.
Les meilleures périodes : Mars / Avril / Mai / Juin / Juillet / Août / Septembre / Octobre

Signaler un problème

Balisage dégradé, incident de sécurité, conflit d'usage ou dépôt sauvage ?
Localisez et signalez la situation via le dispositif national SURICATE, depuis l'application ou en ligne : <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

S'équiper

Il est fortement recommandé d'avoir une bouteille d'eau, un casque, un téléphone portable, le plan des parcours et un kit de réparation.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.



Matériel

Topoguide : Base VTT FF Vélo - Espace Bresse / Grand Bourg Agglomération

Comment venir ?

Accès routier

Se garer Parking de l'espace de la Carronnière et parking annexe. Panneau départ à proximité de la Carronnière. Accès à la base : D.975 depuis Bourg en Bresse, Montrevel-en-Bresse ou Cuisery, Tournus D.2 depuis Pont de Vaux D.56 depuis Cormoz ou St Amour Sortie A40 n°5 Bourg Nord Sortie A39 n°10 Beaupont Voie verte la Traverse depuis Bourg-en-Bresse Gare de Bourg en Bresse / St Amour En transports en commun Accès en transports publics Retrouvez en détails les différentes possibilités d'accès au départ <https://www.grandbourg.fr/42-transports-mobilites.htm>

Parking conseillé

Place de la Carronnière

Source

Bourg-en-Bresse Destinations - Office de tourisme

<https://www.bourgenbressedestinations.fr>