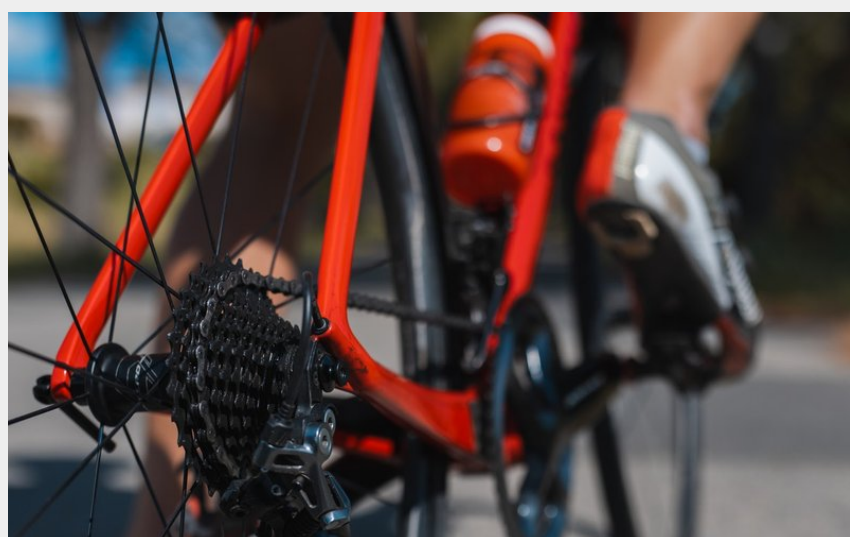
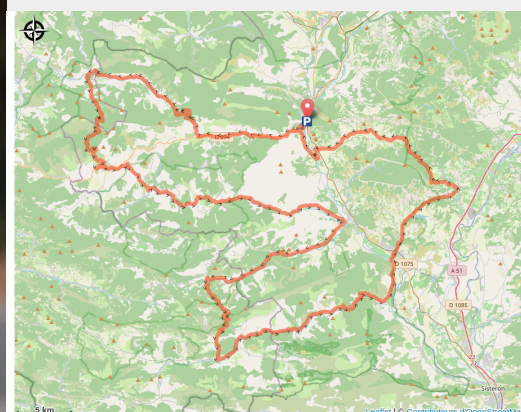


SERRES - Saveurs et savoir-faire du Sisteronais-Buëch à vélo en 4 jours

Hautes-Alpes



Top départ ! (©Julien Abellan)



Entre villages typiques, dégustations, savoir-faire artisanaux, montées aux cols et traversées de vallées, cet itinéraire donne un bon aperçu des paysages et des saveurs des Baronnies provençales !

« Quelle bonne idée de mêler itinérance à vélo avec la découverte des savoir-faire artisanaux et des produits du terroir ! Franchir les cols se mérite, mais c'est une belle récompense de pouvoir connaître toutes ces richesses ! Les différentes vallées traversées présentent chacune des ambiances différentes, toutes aussi agréables les unes que les autres. On comprend pourquoi il existe de nombreuses productions

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 jours

Longueur : 168.1 km

Dénivelé positif : 4180 m

Difficulté : Niveau orange - Assez difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Gourmande, Savoir-faire

agricoles, adaptées aux spécificités des reliefs et des orientations de chaque vallée ». Kim Chapuis, chargée de projet sports de nature au Parc naturel régional des Baronnies provençales.

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Serres

Arrivée : Office de Tourisme, Serres

Communes : 1. L'Épine

2. Valdoule

3. La Charce

4. Pommerol

5. Rosans

6. Moydans

7. Saint-André-de-Rosans

8. Sorbiers

9. Montjay

10. Étoile-Saint-Cyrice

11. Sainte-Colombe

12. Laborel

13. Izon-la-Bruisse

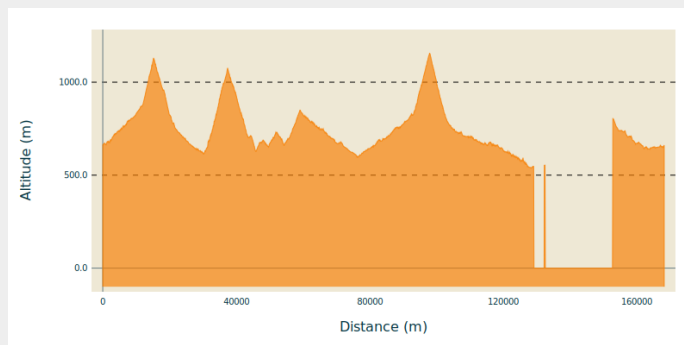
14. Ballons

15. Eygalayes

16. Salérans

17. Barret-sur-Méouge

Profil altimétrique



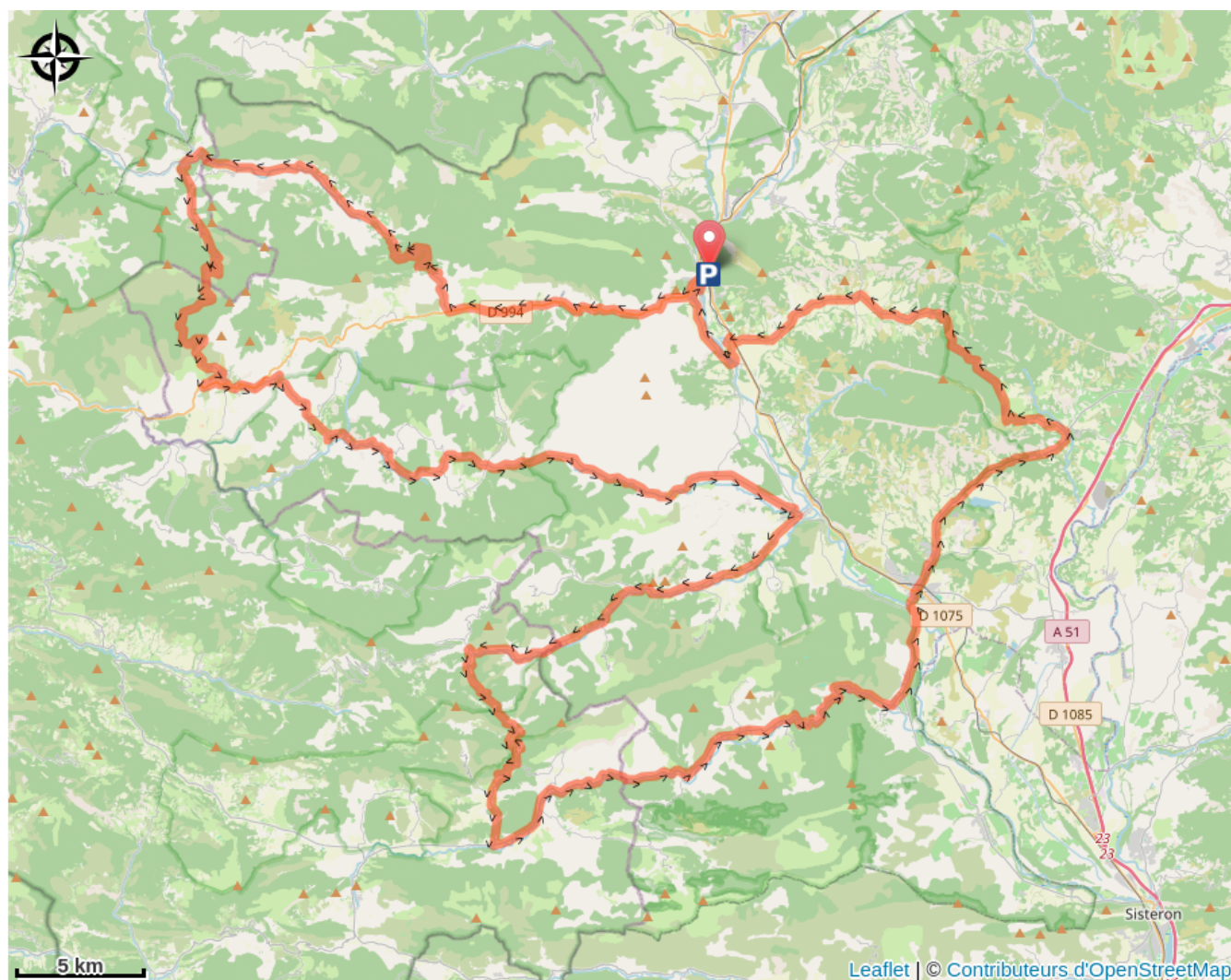
Altitude min 0 m Altitude max 1156 m

En partant de Serres, on débute le long de la départementale 994. Puis on franchit le col des Tourettes, en cheminant ensuite dans la vallée de l'Oule et les sublimes Gorges de Pommerol. Un second col, celui de Pommerol ou de la Fromagère, se mérite, avant de descendre tranquillement jusqu'à Rosans. Le second jour l'itinéraire emprunte une petite route tranquille, qui emmène jusqu'au village d'Orpierre, entouré de falaises. L'étape suivante permet de découvrir les villages de Laborel, Egalayes, Barret-sur-Méouge, avant de rejoindre la vallée du Buëch au niveau de Laragne-Montéglin. De là il est possible de rentrer à Serres en train. Pour les plus courageux, une dernière étape est possible. Celle-ci consiste à faire le tour de la Montagne de l'Aup ou de Saint-Genis, en passant par les villages de Ventavon et de Savournon, avant d'atteindre Serres, point d'arrivée de cette itinérance.

Étapes :

- 1. SERRES - ROSANS - Saveurs et savoir-faire du Sisteronais-Buëch à vélo - ETAPE 1**
44.6 km / 1039 m D+ / 3 h
- 2. ORPIERRE - LARAGNE-MONTEGLIN - Saveurs et savoir-faire du Sisteronais-Buëch à vélo - ETAPE 3**
49.8 km / 855 m D+ / 3 h

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

- RESPECTER LA TRANQUILLITE du lieu où on se promène, [éviter de crier](#) et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la [quiétude de la faune](#), notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.
- Le chemin passe à proximité de cultures qui sont des [propriétés privées](#), merci de [ne rien cueillir](#) dans les champs (lavandes, fruits, etc ...).
- Une partie de l'itinéraire est fortement [exposée au soleil](#), prendre l'équipement nécessaire (eau, casquette, crème solaire, ...) pour les chaudes journées d'été. Privilégier un [départ tôt le matin](#) pour éviter les heures chaudes de la journée.
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! [Ne pas fumer](#) en forêt et [ne pas allumer de feu](#), d'autant que quelle que soit la saison, c'est [interdit](#) ! Et en période estivale, avant de partir en balade, se renseigner sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Comment venir ?

Transports

Gare SNCF de Serres

Accès routier

A 17 km au nord-ouest de Laragne-Montéglin par la D1075. A 17 km de Veynes par la D994, puis la D1075.

Parking conseillé

Office de tourisme, Serres