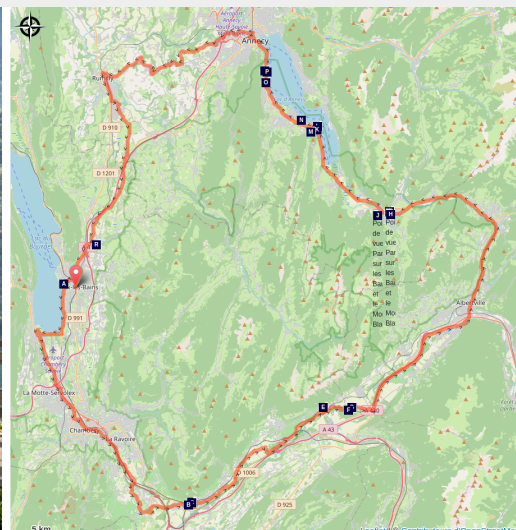


Tour des Bauges à Vélo (4 jours)

Savoie



Le long du lac d'Annecy (© B. Becker / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme)



Quatre jours d'itinérance en vélo en piémont du Parc naturel régional du Massif des Bauges.

Très accessible et majoritairement sur véloroute, cette itinérance de 170 km bénéficie de nombreuses gares et aires de covoiturage tout le long du parcours, présentant autant de point de départ de votre voyage.

Elle est ici décrite en 8 demi-étapes.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 jours

Longueur : 170.2 km

Dénivelé positif : 991 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Aix-les-Bains, Gare

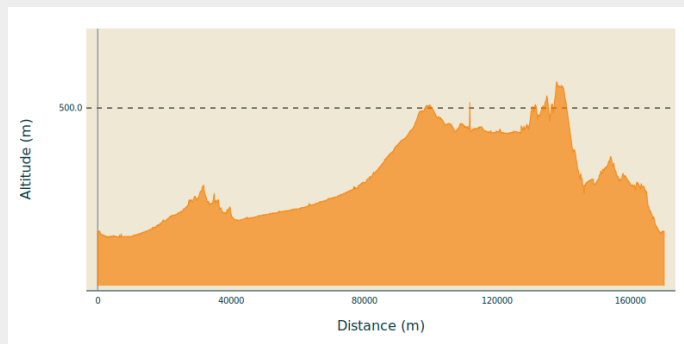
Arrivée : Aix-les-Bains, Gare

Communes : 1. Aix-les-Bains

2. Tresserve
3. Viviers-du-Lac
4. Le Bourget-du-Lac
5. La Motte-Servolex
6. Voglans
7. Chambéry
8. Barberaz
9. La Ravoire
10. Myans
11. Challes-les-Eaux
12. Saint-Jeoire-Prieuré
13. Porte-de-Savoie
14. Montmélian
15. Arbin
16. Cruet
17. Saint-Jean-de-la-Porte
18. Saint-Pierre-d'Albigny
19. Fréterive
20. Aiton
21. Grésy-sur-Isère
22. Sainte-Hélène-sur-Isère
23. Frontenex
24. Tournon
25. Gilly-sur-Isère
26. Grignon
27. Albertville
28. Venthon
29. Césarches
30. Pallud
31. Thénésol
32. Marthod
33. Ugine
34. Val de Chaise
35. Saint-Ferréol
36. Faverges-Seythenex
37. Giez
38. Doussard
39. Lathuile
40. Duingt
41. Saint-Jorioz
42. Sevrier
43. Annecy
44. Chavanod
45. Marcellaz-Albanais
46. Sales

- 47. Rumilly
- 48. Marigny-Saint-Marcel
- 49. Saint-Félix
- 50. Entrelacs
- 51. Grésy-sur-Aix

Profil altimétrique

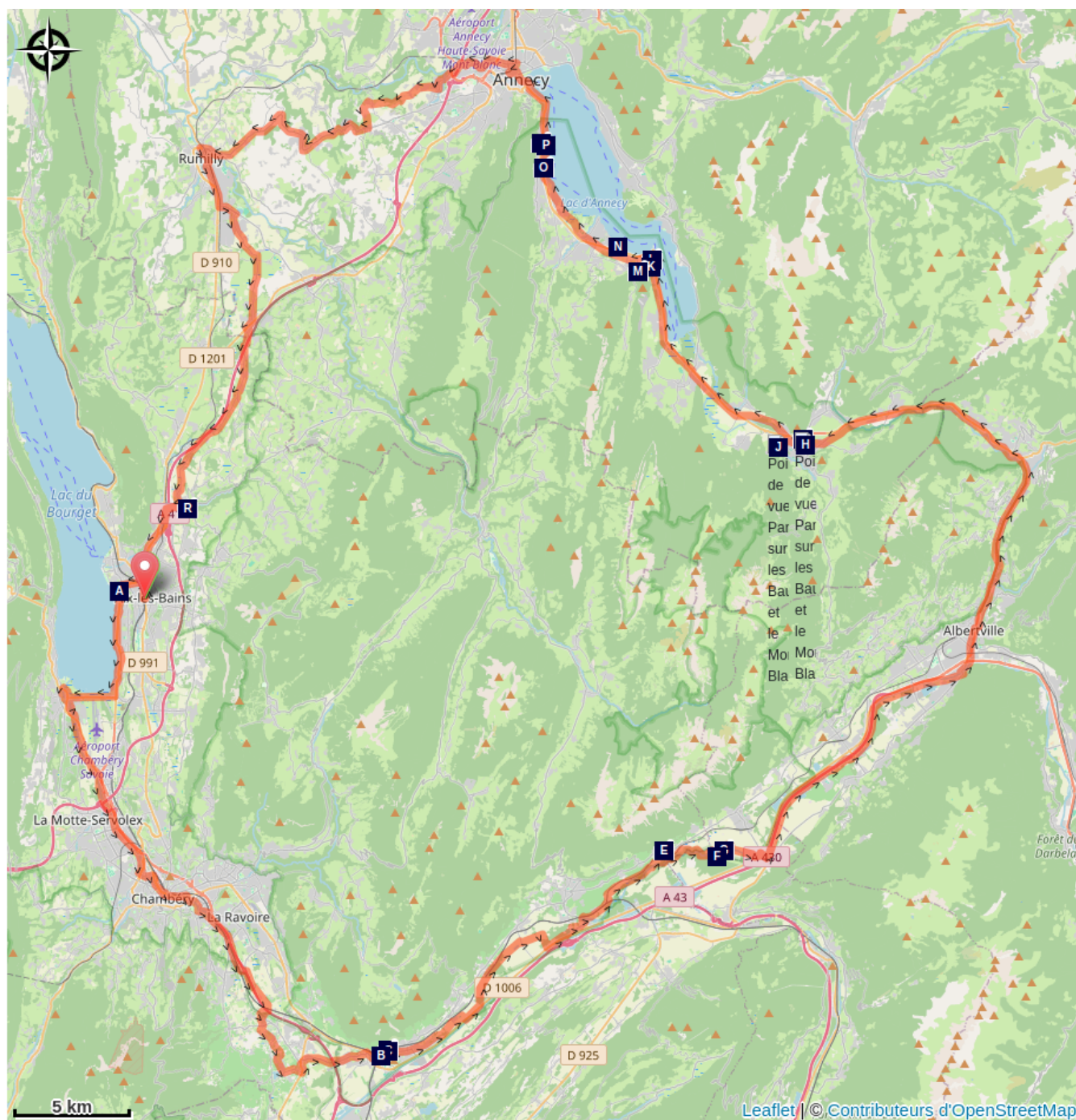


Altitude min 232 m Altitude max 554 m

Étapes :

- 1.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Aix-les-Bains/Chambéry
21.2 km / 65 m D+ / 1 h 15
- 2.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Chambéry/Lac Saint André
12.9 km / 88 m D+ / 1 h
- 3.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Lac Saint André / Lac de Carouge
18.7 km / 75 m D+ / 1 h 10
- 4.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Lac de Carouge / Albertville
26.6 km / 80 m D+ / 1 h 30
- 5.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Albertville / Doussard
29.6 km / 182 m D+ / 1 h 45
- 6.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Doussard / Annecy
17.9 km / 80 m D+ / 1 h
- 7.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Annecy / Rumilly
22.4 km / 283 m D+ / 1 h 21
- 8.** Tour des Bauges à vélo - Demi-étape Rumilly / Aix-les-Bains
23.1 km / 0 m D+ / 1 h 30

Sur votre route...



- | | |
|---|--|
|  Le lac du Bourget (A) |  La Savoyarde (B) |
|  Cimetière paysager (C) |  Vigne-conservatoire de Montmélian (D) |
|  Les vignes sous les avalanches (E) |  Le lac de Grésy-sur-Isère (F) |
|  Sentier d'interprétation du Lac (G) |  Panorama sur les Bauges et le Mont Blanc (H) |
|  Faverges et ses hameaux (I) |  Panorama sur les Bauges et le Mont Blanc (J) |
|  Lac d'Annecy (K) |  La Grotte de Notre Dame du Lac (L) |
|  Château d'Héré (M) |  Poissons du Lac (N) |

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Arrivée possible sur les nombreuses gares présentes sur le parcours:

- gare d'Aix les Bains-Le Revard
- gare de Chambéry - Challes-Les-Eaux
- gare de Montmélian
- gare de Saint-Pierre-d'Albigny
- gare d'Albertville
- gare d'Ugine-Place-du-Val-d'Arly
- gare d'Annecy
- gare de Rumilly

Source

Parc naturel régional du Massif des Bauges

<http://www.parcdesbauges.com>

Sur votre route...



Le lac du Bourget (A)

Plus grand lac d'origine glaciaire de France, le lac du Bourget se distingue aussi par sa profondeur (140 mètres). Ce dernier occupe une dépression creusée par les glaciers dans les molasses qui séparent le Massif des Bauges des chaînons de l'Epine et de la Chambotte, appartenant géologiquement à la chaîne du Jura. Le tour du lac se distingue par des rives variées : d'un côté la ville d'Aix-les-Bains, de l'autre le Mont du Chat avec ses falaises abruptes, qui abrite notamment la fameuse « Dent du chat ».

Attribution : O.Colin



La Savoyarde (B)

Geosite du Geoparc des Bauges, la Savoyarde est le premier contrefort du massif des Bauges. Cette montagne, qui culmine à 1135 m, est appelée ainsi car elle présente un profil de femme portant la "frontière", coiffe traditionnelle de Haute Tarentaise. Idéalement situées, les pentes de la Savoyarde offrent un bel écrin aux vignobles de Chignin, Francin et Montmélian. Par son exposition ce secteur bénéficie d'un microclimat méditerranéen, plus chaud et plus ensoleillé que la moyenne savoyarde.

Attribution : M.Tixier



Cimetière paysager (C)

Un cimetière paysager, appelé également cimetière jardin ou cimetière végétalisé, est un lieu où l'occupation végétale est plus importante que le minéral. Les allées sont généralement en gravillon, enherbées et arborées. Parfois, celles-ci sont composées de mares, fontaines ou ruisseaux. Il est possible de se promener paisiblement dans ce cimetière. C'est un lieu de recueillement que chacun peut s'approprier pour une promenade.

Attribution : ocoli



Vigne-conservatoire de Montmélian (D)

En 2014, un projet innovant voit le jour à Montmélian : le développement d'une vigne-conservatoire. Sous l'impulsion des bénévoles du CAAPG (Centre d'Ampélographie Alpine Pierre Galet) qui ont recherché activement les meilleurs plants viticoles, et de la commune de Montmélian qui a libéré un terrain pour développer le projet, le suivi scientifique assuré par des structures régionales et nationales permet aujourd'hui sa pérennisation. L'objectif principal étant de préserver les parcelles plantées qui renferment un code génétique particulier. Sur ces parcelles, trois cépages différents ont été privilégiés : la Mondeuse (cépage noir qui était le plus développé en Savoie avant les ravages causés par le Phylloxera à la fin du XIXe siècle), l'Altesse (aussi appelé Roussette, ce cépage aurait été rapporté selon la légende par un duc de Savoie alors qu'il était allé combattre pour l'empire romain d'Orient) et le Persan (aussi connu sous le nom de Bequet, sa culture est abandonnée après la crise du Phylloxera avant de reprendre au début des années 2000).

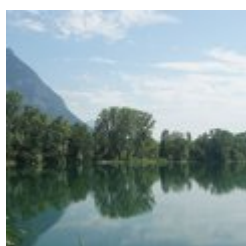
Attribution : © A.Mollard / PNRMB



Les vignes sous les avalanches (E)

A Fréterive, les vignes sont situées juste sous les couloirs d'avalanche provenant directement de l'Arclusaz, 1 500 m plus haut. Parfois les culots d'avalanche perdurent jusqu'à l'été, sous la forme de véritables névés ! Mais des éboulis se forment aussi au pied de la montagne : dans ces terres mêlées de cailloux on ne pouvait cultiver que de la vigne !

Attribution : © B. Tiberghien / PNRMB



Le lac de Grésy-sur-Isère (F)

Le lac est un lieu aux multiples activités : baignade, promenade, pêche... Il fût creusé au cours des années 70 et illustre une des possibilités de réhabilitation d'une ancienne carrière.

Pour que chacun profite au mieux du lac, différents espaces ont été créés : un espace de baignade surveillé en été, une base de loisirs et des accès accessibles aux pêcheurs.

Le lac a reçu la labélisation « Pavillon bleu » pour sa politique de développement durable.

Attribution : O.Colin



Sentier d'interprétation du Lac (G)

Sur la rive droite du lac ont été installés des panneaux explicatifs sur la biodiversité du lac : quel est le rôle des insectes et des végétaux dans ce milieu aquatique ? Quelles espèces de poissons et d'oiseaux peut-on apercevoir ? Découvrez également les différents écosystèmes aquatiques, le rôle de l'Homme, l'histoire et les aménagements des berges réalisés autour du lac de Grésy-sur-Isère.

Attribution : O.Colin



Panorama sur les Bauges et le Mont Blanc (H)

Le parcours offre une vue imprenable sur le massif des Bauges, massif de moyenne montagne qui compte 14 sommets au-dessus de 2000 m. C'est un territoire classé du Parc naturel régional.

On aperçoit également le massif du Mont Blanc, sommet de l'Europe avec ses 4810 mètres, site international de l'alpinisme.

Attribution : tbria



Faverges et ses hameaux (I)

Viuz : Véritable bourg durant la période gallo-romaine, ce village est doté d'une église paroissiale partiellement romane.

Faverges : Ville construite au pied du château (dont le donjon est visitable) le long d'un bief qui permit à la commune de devenir un véritable centre industriel tourné principalement vers la métallurgie grâce aux mines de fer de la Bouchasse situées dans la montagne.

Englannaz : Considéré comme un des villages principaux de la paroisse de Viuz dans les archives. On rencontre des encadrements anciens datant du XVIIIe, des bassins et fours à pain

Attribution : tbria



Panorama sur les Bauges et le Mont Blanc (J)

Le parcours offre une vue imprenable sur le massif des Bauges, massif de moyenne montagne qui compte 14 sommets au-dessus de 2000 m. C'est un territoire classé du Parc naturel régional.

On aperçoit également le massif du Mont Blanc, sommet de l'Europe avec ses 4810 mètres, site international de l'alpinisme.

Attribution : tbria



Lac d'Annecy (K)

Lové entre les massifs des Bauges et des Bornes, le lac d'Annecy, d'origine glaciaire datant de 18 000 ans, s'est formé lors de la fonte des glaciers des Alpes.

Subdivisé en deux bassins, le grand lac au Nord et le petit lac au sud, par la Presqu'île de Duingt, sa superficie est de 27 km², qui fait du lac le second plus grand lac naturel de France après celui du Bourget.

Le lac d'Annecy est l'un des géosites d'intérêt international du Geopark des Bauges.

Sous la surface, une quarantaine de sites palafittiques (vestiges préhistorique d'habitats lacustres) sont répertoriés autour du lac.

Les sites se trouvent à plusieurs mètres sous le niveau actuel du lac, attestant de l'évolution du paysage au cours des derniers millénaires.

Attribution : B.Tiberghien



La Grotte de Notre Dame du Lac (L)

Dans cette grotte d'accès difficile, située sur les flancs du Taillefer, fût installée en 1875 une statuette de la Vierge en mémoire du sauvetage quasi miraculeux de deux bateliers, qui transportaient du charbon, en perdition sur le lac. La statue actuelle date de 1990. L'accès à la grotte est équipée d'un **chemin de croix** relatant la vie du Christ en quinze petits oratoires et d'une monumentale **statue de Saint-Michel** terrassant le dragon, installée en 1890 à l'initiative d'une habitante de Duingt.

Attribution : B.Tiberghien



Château d'Héré (M)

Une simple maison forte fut ici transformée en château vers la fin du XVe siècle. Tout d'abord propriété de la famille Dérée, le château est finalement transmis par voies de successions à la famille de Sales (les parents du futur Saint-François-de-Sales). Vendu comme bien national en 1796, il est aujourd'hui propriété de la famille Frèrejean, vieille famille de maîtres de forge lyonnais et annéciens. Francisque Frèrejean a fait restaurer le château dans le style néogothique dès 1872 mais les parties les plus anciennes dateraient de 1350 à 1600.

Attribution : O.Colin



Poissons du Lac (N)

Les eaux du lac d'Annecy recèle d'espèces piscicoles, plus difficile à apercevoir depuis la rive : Truites lacustres, La Féra, Le brochet et bien d'autres !

Attribution : ocoli