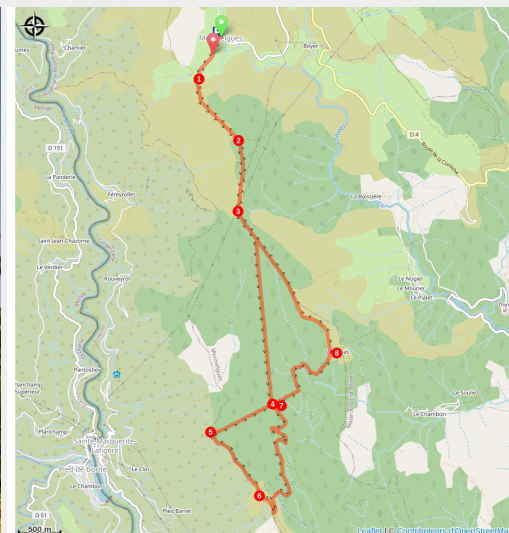


Parcours VTT FFC n°92 - BLEU - L'Espinas

Ardèche



(B. Zimmermann - SPL Cévennes d'Ardèche)



Sur ce parcours bleu plutôt long mais facile, vous roulez sur de grandes pistes forestières et parfois plus sauvages. Quelques descentes égayent la sortie.

Au Sud de Montselgues, partez à la découverte d'un grand plateau forestier traversé de pistes roulantes. Ces terrains humides et granitiques renferment des zones humides précieuses comme la toubière des Narcettes que vous pourrez visiter à pied. Vous atteindrez la bordure et l'extrémité du plateau, avec un panorama incroyable que peu d'ardéchois peuvent se targuer d'avoir vu. Vous trouverez sur votre chemin quelques ruines et la ferme de L'Espinas, Mas magnifiquement restauré.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 15.0 km

Dénivelé positif : 259 m

Difficulté : Niveau orange - Assez difficile

Type : Boucle

Thèmes : Vue exceptionnelle

Itinéraire

Départ : Montselgues, Mairie

Arrivée : Montselgues, Mairie

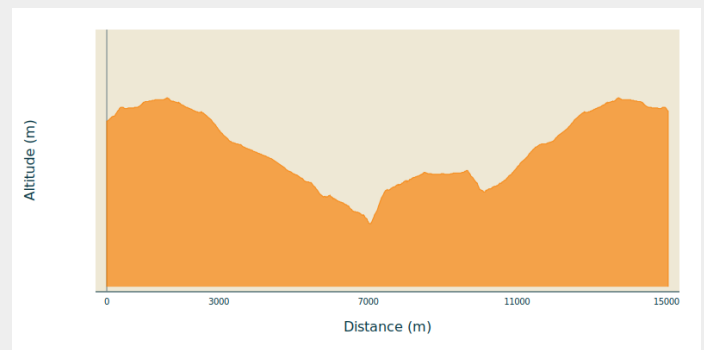
Balisage : Itinéraire VTT

Communes : 1. Montselgues

2. Malarce-sur-la-Thines

3. Sainte-Marguerite-Lafigère

Profil altimétrique

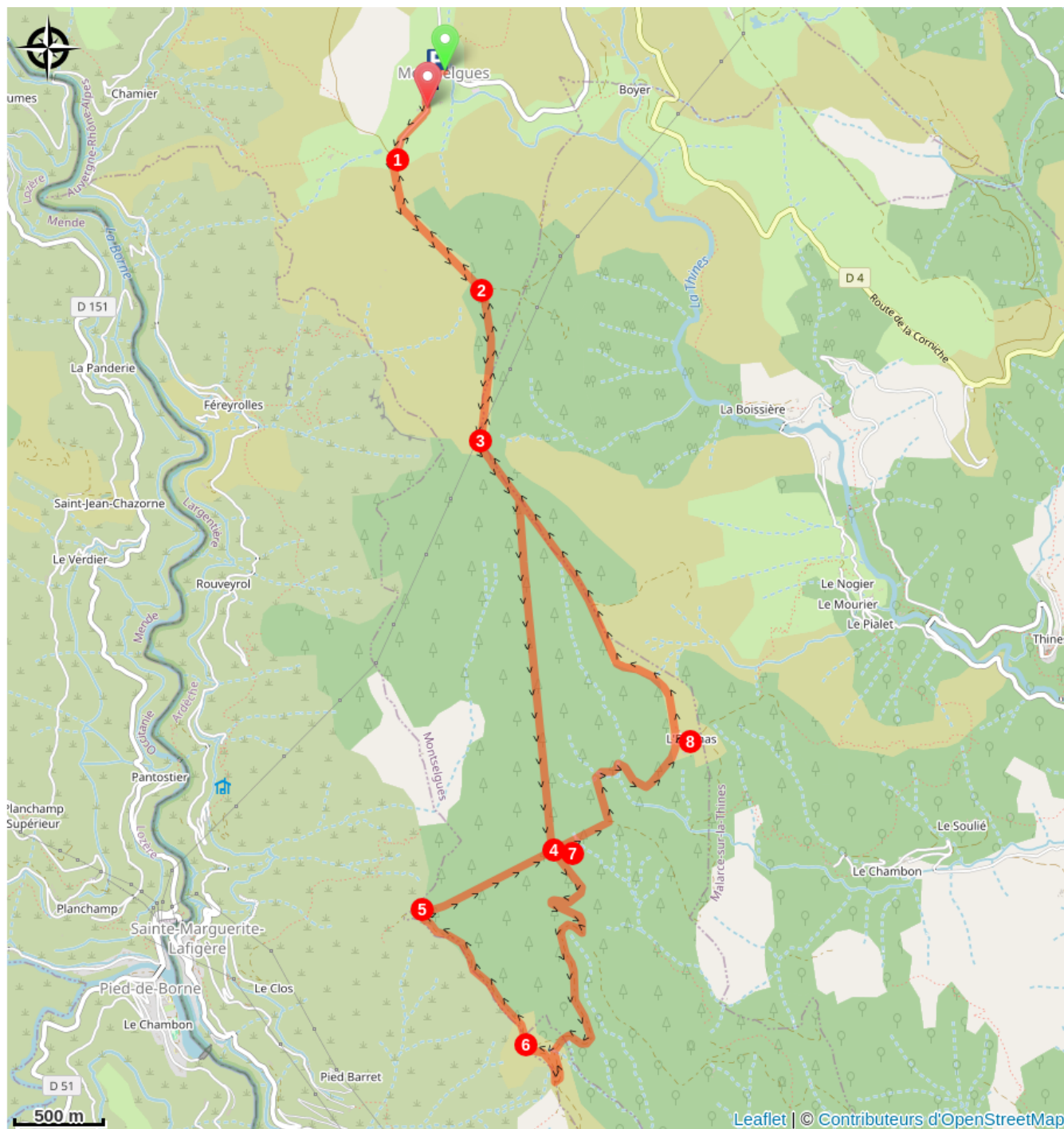


Suivre le balisage VTT FFC 🚴 n°92 Bleu

P) Au départ de Montselgues, monter par la rue du village vers le Sud. Après les dernières maisons, continuer sur cette route jusqu'à un grand croisement de pistes.

1. Prendre la piste du plateau, la plus à gauche au niveau de l'intersection. Celle-ci est assez large et monte au début.
2. Visiter la tourbière des Narcettes. Ce site remarquablement mis en valeur constitue un réservoir de biodiversité avec des plantes et animaux rares et protégés comme la Drosera, petite plante carnivore.
3. Garder la piste principale indiquant "Relais de Liépertès" puis, 450 mètres après, prendre la piste qui part à droite à la patte d'oie.
4. Arriver à ce croisement une première fois et tourner à droite sur la grande piste rectiligne indiquant "Piste de Liépertès".
5. Déboucher en bordure de plateau et admirer la vue qui s'offre à vous et notamment la jonction des vallées de l'Altier, de la Borne et du Chassezac au niveau de Pied-de-Borne. Suivre ensuite la piste pittoresque à gauche qui reste sur le plateau.
6. Après une descente assez raide, opérer un détour incontournable sur le promontoire en face de vous afin de découvrir un panorama splendide sur les plateaux et vallées cévenoles et, vers le Sud, un débouché sur le piémont accompagné par la crête du Serre de Barre. Revenir sur vos pas et remonter par une piste forestière. Plus d'un kilomètre après, continuer à monter par une piste à gauche indiquant Montselgues.
7. De retour à ce croisement (4), tourner maintenant à droite vers L'Espinas. Trouver une grande descente après un virage à gauche. Descendre au Mas de L'Espinas en prenant la piste à droite.
8. De suite après la magnifique ancienne ferme de L'Espinas, monter à gauche en épingle avant la croix en pierre. Déployer endurance et force mentale sur le tronçon de piste qui suit car ça monte régulièrement et c'est assez monotone pendant 2 kilomètres auxquels il faut rajouter les 2,5 kilomètres du départ, plus en descente cette fois.

Sur votre route...



 Lieux Expo Photo Biodiversité
Montselgues (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Pour profiter pleinement de votre sortie, restez sur les chemins balisés et adaptez votre rythme. Le piéton est toujours prioritaire : soyez prudent et souriant ! Vérifiez votre VTT, prenez de l'eau et de quoi réparer. Prévenez vos proches si vous partez seul. Casque conseillé. Respectez cultures et propriétés, refermez les barrières, attention aux engins. Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de la nature.

En cas de besoin : 18 ou 112.

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [transports-region-auvergne-rhone-alpes](https://www.transports-region-auvergne-rhone-alpes.fr)

Accès routier

Depuis Joyeuse (28 km) suivre la direction de Lablachère puis St-Laurent-les-Bains (D4). Depuis Les Vans (25 km) suivre St-Laurent-les-Bains (D10 puis D4). Se garer à Montselgues devant la mairie.

Parking conseillé

Parking de la Mairie, Montselgues

Source

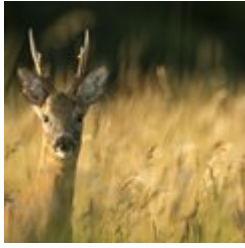
APIDAE

<http://www.apidae-tourisme.com>

Parc naturel régional des Monts d'Ardèche

<https://www.destination-parc-monts-ardeche.fr>

Sur votre route...



 Lieux Expo Photo Biodiversité Montselgues (A)