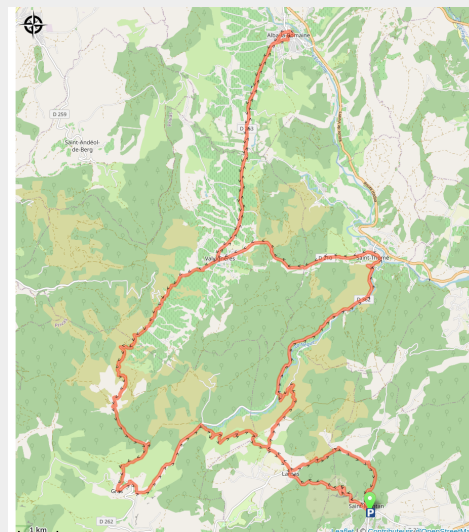


A vélo par Vignes et Vallons

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Saint-Thomé (Steph Tripot)



Partez à la découverte des villages de caractère de Saint-Montan et d'Alba-la-Romaine, des Gorges de la Sainte-Baume, de l'église romane de Larnas, de la vallée de la Nègue, de St-Thomé, perché sur son éperon rocheux, de Valvignère (du latin Vallis Vinaria) et de la chapelle du cimetière de Gras...
Entre autre.

Cette boucle balisée propose des paysages variés et hors du temps ; entre vignes, lavandes, prairies, pentes boisées et reliefs rocheux.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 54.0 km

Dénivelé positif : 1354 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Au fil de l'eau, Faune - Flore, Historique, Patrimoine agricole, Vue exceptionnelle

Itinéraire

Départ : panneau d'info rando - parking de la poste

Arrivée : panneau d'info rando - parking de la poste

Communes : 1. Saint-Montan

2. Larnas

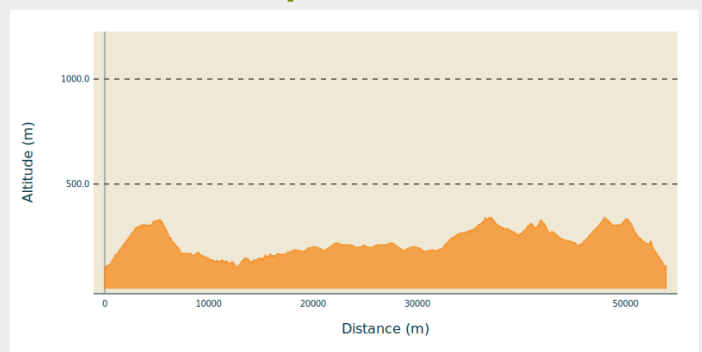
3. Saint-Thomé

4. Valvignères

5. Alba-la-Romaine

6. Gras

Profil altimétrique



Altitude min 102 m Altitude max 342 m

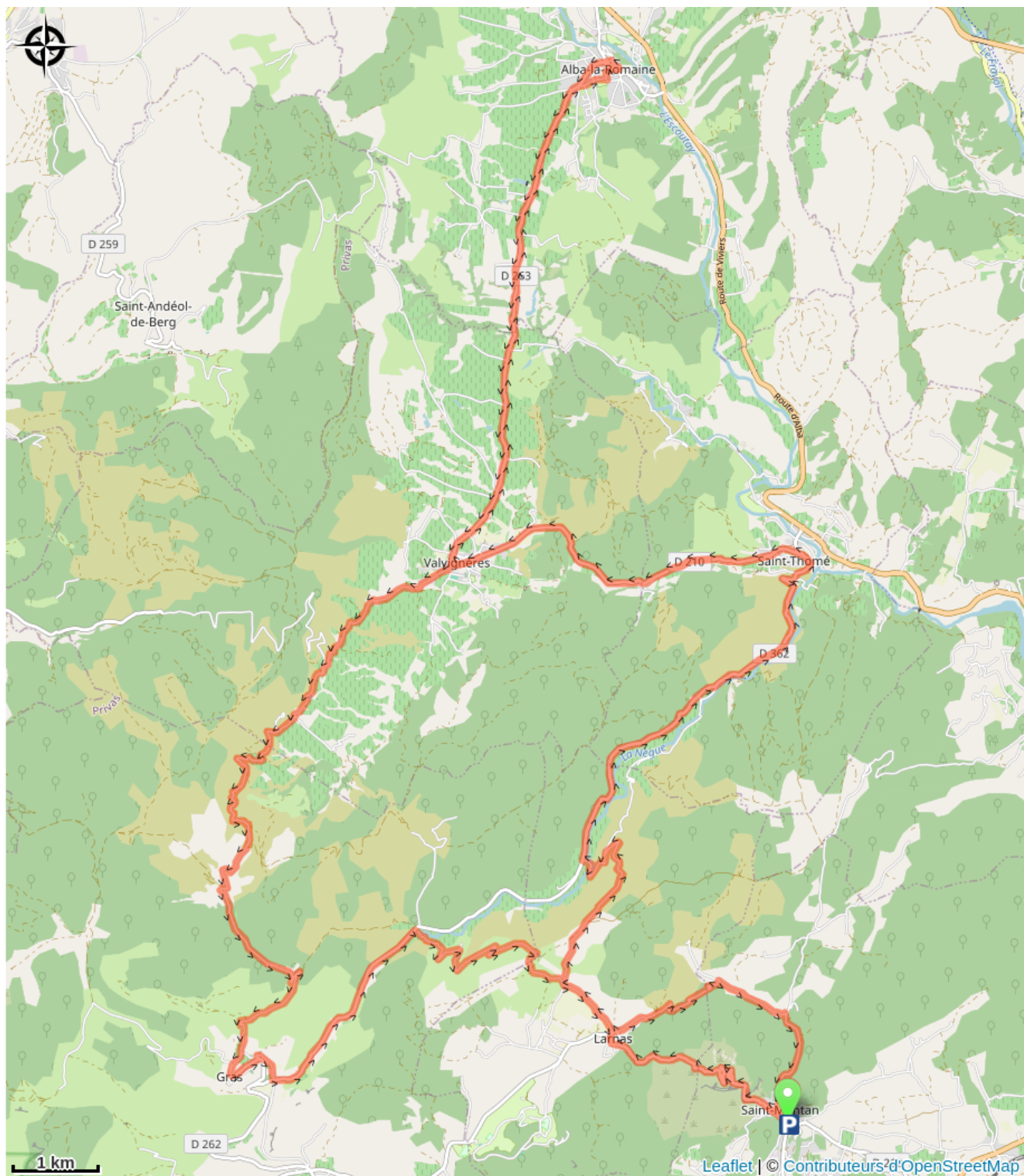
Du village de caractère de Saint-Montan, remontez les gorges de la Sainte-Beaume : la grotte de l'ermite est logée dans les falaises de calcaire à droite.

Passez dans le petit village de Larnas ; puis, traversez les lavandes, vignes et amandiers du plateau du Laoul. Au petit col, admirez la Dent de Rez (signifiant dent de scie en occitan et point culminant de l'Ardèche méridionale). Descendez dans la vallée de la Nègue par le joli hameau de Haute Valgayette. Des champs d'iris en fleur au mois de mai, continuez jusqu'au village de Saint-Thomé perché sur son éperon rocheux. Montez en douceur la vallée du Dardaillon jusqu'au village de Valvignères (du latin Vallis vinaria : la vallée de la vigne). Allez jusqu'à Alba-la-Romaine, village de caractère à visiter sans oublier le quartier de La Roche, le site antique et le Muséal.

Retour à Valvignères ; puis pose au Mas d'Intras et passage du petit col de la Fare. Longez le ruisseau de la Mure dans son charmant vallon, puis grimpez vers Gras : beau village de pierres. Ne pas manquer le point de vue au cimetière et sa chapelle. De la Nègue, remontez sur le plateau du Laoul par le hameau de Fontfreyde. Visitez l'église romane de Larnas avant de redescendre vers Saint-Montan par le val d'Eylieux. Flânez dans le bourg médiéval en profitant de l'aire de services VAE sous les platanes.

Il est possible de partir de chacun des 6 villages et ceux-ci sont équipés de 2 bornes de recharges VAE, de minimum un banc, d'un panneau d'information et de racks à vélo.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Cette boucle peut se faire au départ de chacun des 6 beaux villages traversés. Tous sont équipés d'une aire de service permettant la recharge des VAE.

Matériel

Vélo ou VAE en bon état, chambre à air, pompe et démonte-pneus à minima. L'office de tourisme de Larnas est labellisé "accueil vélo et dispose de quelques outils de réparation.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Viviers, prendre la D86 vers le sud et à hauteur de Montmale, prendre la D262 vers Saint-Montan.

Depuis Saint-Martin-d'Ardèche, rejoindre la D86 puis passer par Saint-Just-d'Ardèche ; contourner Bourg-Saint-Andéol, et au giratoire au bout de la déviation, prendre la 2ème sortie puis 1ère route à droite : D190 jusqu'à Saint-Montan.

Depuis Vallon-Pont-d'Arc, prendre la D4 vers Saint-Remèze, puis la D262 en direction de Larnas. C'est un des 6 villages traversés dont il est possible de partir. Parking et aire de service vélo derrière la mairie : 1414 Route de Saint-Remèze.

Parking conseillé

Parking de la poste et de la pharmacie de St-Montan ou Place Poulallé, en contre bas. Parking au nord du Village.