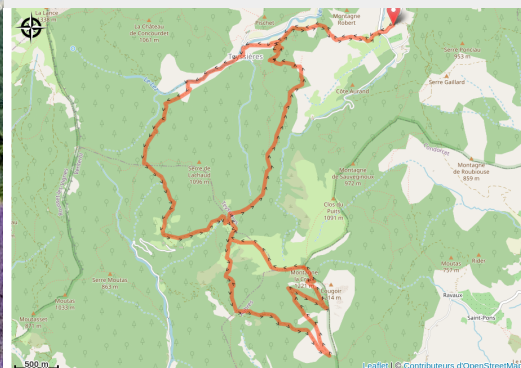


L'adret de la Lionne

Région Auvergne-Rhône-Alpes



L'adret de la Lionne (Franck Mucke)



Ce parcours sportif aux sentiers techniques vous mènera de Teyssières jusqu'au sommet de Cougoir, à 1220m. Le panorama à 360° vous permettra de profiter d'une vue d'ensemble sur le Pays de Dieulefit et les vallées de la Drôme Provençale.

Le panorama à 360° vous permettra de profiter d'une vue d'ensemble sur le Pays de Dieulefit et les vallées de la Drôme Provençale.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 1013 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Teyssières

Balisage : Itinéraire VTT

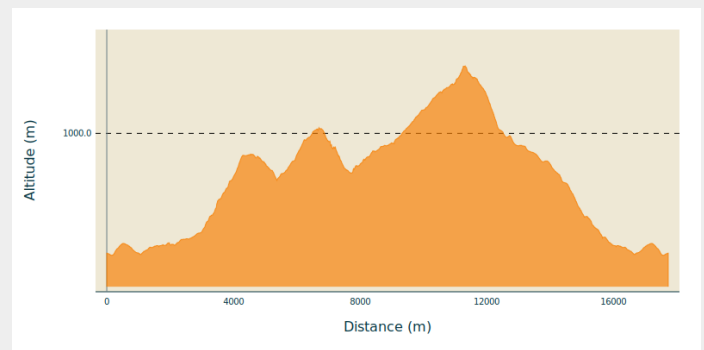
Communes : 1. Teyssières

2. Venterol

3. Aubres

4. Condorcet

Profil altimétrique



Altitude min 611 m Altitude max 1215 m

Balisage VTT (Jaune) - Boucle N°11 noir

Praticable : toute l'année tous les jours.

1/ De \"l'Auberge de Miélandre\" (alt. 620m) descendre par la D130. Dans le virage, prendre le chemin tout droit.

Coordonnées: (44.4531874, 5.1546015)

Distance depuis le point de départ: 1 m

2/ A \"Pied Pourtier\" (alt. 650m), suivre la piste en face. Rejoindre la route à \"Teyssières vieux village\" (alt. 650m).

Coordonnées: (44.4511491, 5.1360317)

Distance depuis le point de départ: 2 km

3/ Prendre la route à gauche, 100m après traverser le gué à droite, la piste longe la rivière le Lez.

Coordonnées: (44.4507248, 5.1318041)

Distance depuis le point de départ: 2 km

4/ Aux \"Favières\" (alt. 685m), prendre à gauche, forte montée pour rejoindre le \"Col de Lachaud\" (alt. 932m).

Coordonnées: (44.4470579, 5.1234176)

Distance depuis le point de départ: 3 km

5/ Suivre la piste qui remonte légèrement puis descend vers \"Les Audries\" (alt. 850m).

Coordonnées: (44.438011, 5.1172142)

Distance depuis le point de départ: 4 km

6/ Monter à gauche pour atteindre le \"Col la Pause\" (alt. 988m).

Coordonnées: (44.430496, 5.1196214)

Distance depuis le point de départ: 5 km

7/ Longer le champ par la gauche, puis prendre le sentier bien marqué qui traverse la prairie, vers le sud, passer un portail (à refermer !).

Coordonnées: (44.4316637, 5.1290835)

Distance depuis le point de départ: 6 km

8/ Au \"Petit Herme\" (alt. 1010m) continuer sur la droite, légère montée, puis descente technique jusqu'au \"Col de Venterol\" (alt. 880m).

Coordonnées: (44.4299603, 5.129813)

Distance depuis le point de départ: 7 km

9/ Monter à gauche par le sentier qui débouche sur une belle piste montant vers le sommet, en passant par \"La Pousterle\" (alt. 970m). A la fin de la piste, petit portage jusqu'au sommet.

Coordonnées: (44.4220803, 5.1307921)

Distance depuis le point de départ: 8 km

10/ Descendre par le single qui passe par \"Montagne la Croix\" (alt. 1180m). Retrouver le \"Petit Herme\" puis le \"Col La Pause\". Prendre à droite, passer un ancien portail. 100m après, à la borne, suivre à droite le GRP (balisage jaune et rouge), descente très technique.

Coordonnées: (44.4268034, 5.1411442)

Distance depuis le point de départ: 11 km

11/ A \"L'Adret de la Lionne\" (alt. 920m) prendre un sentier peu marqué à droite, passages très techniques durant la descente.

Coordonnées: (44.4392281, 5.1354877)

Distance depuis le point de départ: 14 km

12/ Aux \"Pignes\" (alt. 710m), descendre par une belle piste à droite. Retrouver \"Pied Pourtier\" et prendre à droite le chemin emprunté à l'aller. Retour à \"l'Auberge de Miélandre\" (alt. 620m).

Coordonnées: (44.4493319, 5.1358538)

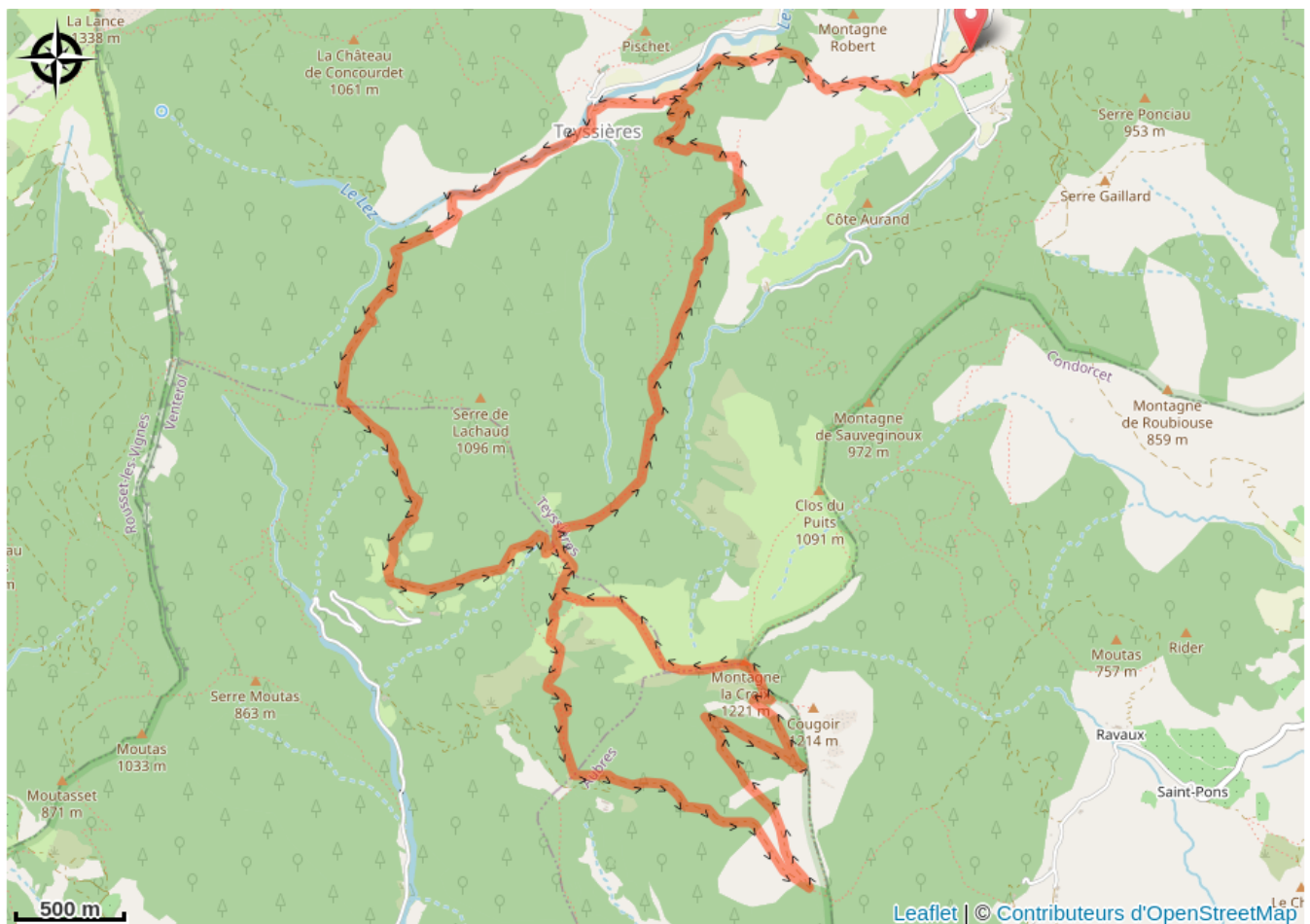
Distance depuis le point de départ: 15 km

Site web (URL) : <http://www.dieulefit-tourisme.com>

Téléphone : [04 75 46 42 49](tel:0475464249)

Mél : ot@dieulefit-tourisme.com

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **En plein air**

Comment venir ?

Accès routier

Départ Auberge de Miélandre.

Parking conseillé

Auberge de Miélandre

Source

Conseil départemental de la Drôme