# Itinérance L'Ain à Vélo - Entre Bresse & Dombes (2 jours)

Ain - Thoissey

L'Ain à Vélo (©psallet-Aintourisme)

Du bocage bressan aux étang de La Dombes, connue pour son millier d'étangs classé site remarquable, vous cheminerez tout au long de votre parcours en pleine nature. Le vélo reste le meilleur moyen pour découvrir cette terre d'eau.

Cet itinéraire l'Ain à Vélo, dédié aux voyageurs à vélo, convient aux pratiquants qui ont l'habitude de faire du vélo. Pour cette première journée cap sur Saint-Didier-sur-Chalaronne pour débuter votre périple. Vous poursuivrez en direction du Village Georges Blanc à Vonnas, lieu enchanteur marqué par le célèbre chef étoilé au Michelin depuis 40 ans. Repartez en direction de Buellas pour rejoindre Saint-Paul-de-Varax, via Saint-André-sur-Vieux-Jonc, pour passer la nuit au

## Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 2 jours

Longueur : 97.0 km

Dénivelé positif : 870 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

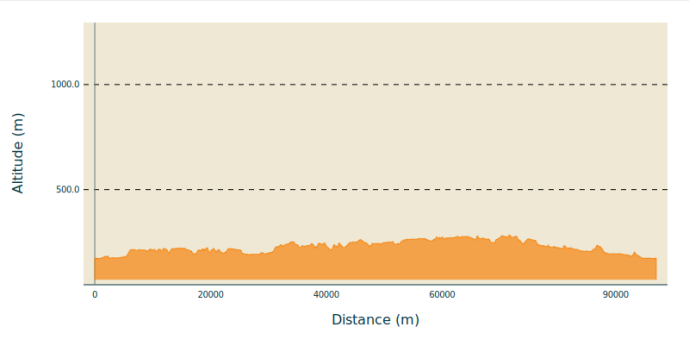
Thèmes : Voyage à vélo

Domaine de La Dombes où vous pourrez vivre une expérience inédite : dormir sur l’eau. Après une bonne nuit de repos vous reprendrez votre route pour Châtillon-sur-Chalaronne, classée "Plus beaux détours de France" pour terminer votre périple à Thoissey qui abrite une apothicairerie, ancienne pharmacie d'autrefois. En option pour les plus courageux, faites le crochet par Le Plantay depuis Saint-Paul-de-Varax via Saint-Nizier-le-Désert où vous pourrez visiter l'Abbaye cistercienne Notre Dame des Dombes. 2 jours pour faire le plein d'évasion Nature !

# Itinéraire

**Départ** : Thoissey
**Balisage** : Itinéraire cyclo Sports cyclistes
**Communes** : 1. Thoissey
2. Saint-Didier-sur-Chalaronne
3. Garnerans
4. Illiat
5. Cruzilles-lès-Mépillat
6. Saint-André-d'Huiriat
7. Saint-Julien-sur-Veyle
8. Vonnas
9. Chanoz-Châtenay
10. Chaveyriat
11. Vandeins
12. Montracol
13. Buellas
14. Saint-Rémy
15. Saint-André-sur-Vieux-Jonc
16. Saint-Paul-de-Varax
17. Saint-Germain-sur-Renon
18. Saint-Georges-sur-Renon
19. Romans
20. La Chapelle-du-Châtelard
21. Sandrans
22. Châtillon-sur-Chalaronne
23. L'Abergement-Clémenciat
24. Baneins
25. Dompierre-sur-Chalaronne
26. Saint-Étienne-sur-Chalaronne

## Profil altimétrique




Altitude min 171 m  Altitude max 283 m

Panneaux directionnels L'Ain à Vélo

**Praticable :** toute l'année tous les jours.
Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL) :** http://www.ain-tourisme.com
**Téléphone :** 04 74 32 31 30

# Sur votre chemin…

# Toutes les infos pratiques

### A la campagne

### En plein air

### Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Il est possible de voyager avec un animal transporté dans un aménagement de bagages. Mais s'il est tentant d'envisager de faire courir son chien près du vélo, ce ne sera pas possible, l'itinéraire étant en voie partagée avec la circulation automobile.

**Infos complémentaires**
Les panneaux L'Ain à Vélo jalonnent les itinéraires sélectionnés pour emprunter des routes à faible trafic. Restez vigilants, vous partagez la route avec les automobilistes !
Consignes de sécurité :
- Port du casque obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, port de gants de vélo et lunettes de soleil.
- Port du gilet de sécurité réfléchissant obligatoire hors agglomération et pour la pratique de nuit ou par mauvais temps.
- Vous rendre visible en toutes circonstances afin de réduire les risques d'accident.
- Interdiction de porter à l’oreille tout dispositif susceptible d’émettre un son (écouteurs, oreillettes, téléphone...).
- Le cycliste doit appliquer les règles du Code de la route qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers. Respect mutuel entre cyclistes et automobilistes.

### Comment venir ?

Accès routier

Parking du port.

Parking conseillé

Avenue du Port, D7

## Source

Aintourisme

http://www.ain-tourisme.com