

Circuit l'Ain à vélo n° 22 - Et au milieu coule une rivière...

Ain - Poncin



Vallée de l'Ain (G.Brevet/Aintourisme)



Vous roulez au bord de l'eau, dans les Gorges de l'Ain. Un environnement gorgé de verdure où seuls les canards colvert et quelques cygnes s'évertuent à perturber le calme ambiant...

Le département de l'Ain doit son nom à cette rivière qui se fraye, du Nord au Sud, un cheminement chaotique à travers gorges, failles ou cluses pittoresques... partageant ainsi le territoire en deux moitiés sensiblement égales. La rivière d'Ain prend sa source près de Nozeroy (39) et forme une sorte de trait d'union entre les plaines de la Bresse ou de la Dombes et les montagnes du Bugey... L'histoire raconte que le nom de la rivière était loin de faire l'unité au moment où il fallut donner un nom au département ! D'aucuns auraient préféré celui de "Bresse" ou de "Bresse et Bugey". C'est finalement la Constituante qui arbitra les débats en optant pour le nom de « l'Ain » en janvier 1790. Parcours qui suit la rivière et passe dans les gorges de l'Ain, dans un environnement verdoyant et calme. Les boucles de l'Ain à vélo sont en cours de modification; à l'issue un nouveau balisage sera effectif.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h 45

Longueur : 57.5 km

Dénivelé positif : 1146 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Poncin

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Poncin

2. Serrières-sur-Ain

3. Bolozon

4. Corveissiat

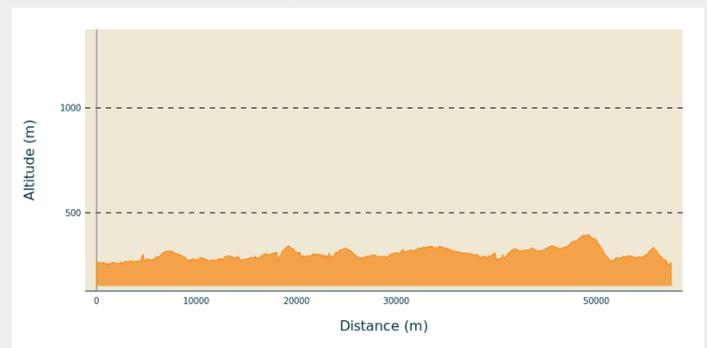
5. Thoirette-Coisia

6. Matafelon-Granges

7. Cize

8. Hautecourt-Romanèche

Profil altimétrique



Altitude min 251 m Altitude max 395 m

Panneaux directionnels "L'Ain à vélo"

Praticable : toute l'année.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Site web (URL) : <http://www.ain-tourisme.com>

Téléphone : 04 74 32 31 30

Mél : tourisme@aintourisme.com

Toutes les infos pratiques

A la campagne

Au bord de l'eau

En plein air

Rivière ou fleuve à moins de 300 m

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Il est possible de voyager avec un animal transporté dans un aménagement de bagages. Il n'est pas possible d'envisager de faire courir son chien près du vélo, l'itinéraire étant en voie partagée avec la circulation automobile.

Matériel

Cartes IGN 1:100 000 n°44 et 51

Comment venir ?

Accès routier

Départ du parking derrière le Foyer Rural, situé au carrefour de la rue de la Verchère, de la D91 et de l'avenue du Château.

Parking conseillé

RD 91

Source

Aintourisme

<http://www.ain-tourisme.com>