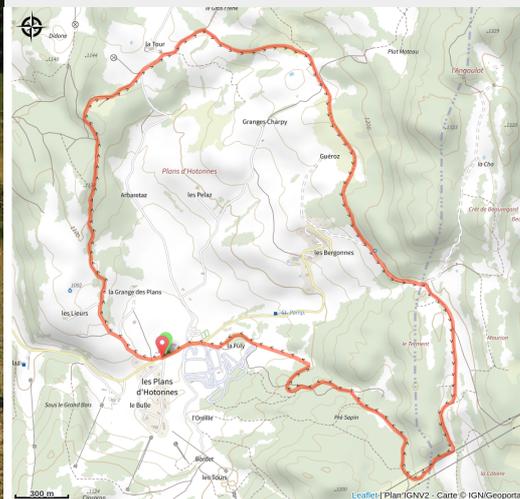


Parcours VTT 12 vert - Les balcons des Plans - Espace FFC Ain Forestière

Ain - Haut Valromey



Circuit VTT 12 les Plans d'Hotonnes Plateau de Retord - Bugey Sud (©Emmanuelle Bebi)

Le relief de la moyenne montagne du plateau de Retord permet tout naturellement la pratique du VTT. Des itinéraires accessibles à tous, du vététiste bucolique au plus sportif.

Balisage : balises vertes FFC Cartes IGN n° 3230.OT, 3330.OT Long de 9km, et peu technique le circuit numéro 12 fait le tour du bassin des Plans d'Hotonnes. Les 5 premiers km s'élèvent régulièrement sans gros pourcentages mais avec un dénivelé positif de 259 mètres pour atteindre le balcon surplombant les Plans d'Hotonnes situé au dessous de la Croix des Terments. Une fois arrivé à la croix des Terments, il ne reste plus qu'à savourer quelques kilomètres de plat descendant très roulants et agréables jusqu'à la station. Un détour est possible au niveau de la croix des Terments pour rejoindre le panorama Mont Blanc de Beauregard. L'espace sportif des Plans d'Hotonnes accueille toutes les pratiques sport sur quatre saisons. L'été, vous pourrez notamment pratiquer le biathlon en compagnie d'un moniteur, le trikke ou le roller dans un cadre d'apprentissage privilégié et sécurisé. Location de VTT et VAE possible chez Servi'Nature aux Plans d'Hotonnes.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 40 min

Longueur : 8.7 km

Dénivelé positif : 234 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

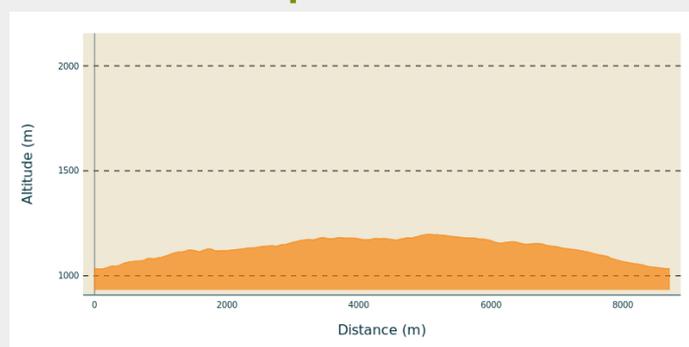
Itinéraire

Départ : Haut Valromey

Balisage : Itinéraire VTT Sports cyclistes

Communes : 1. Haut Valromey
2. Injoux-Génissiat

Profil altimétrique



Altitude min 1032 m Altitude max 1198 m

Balisage FFC numéro 12

Praticable : de mai à octobre.

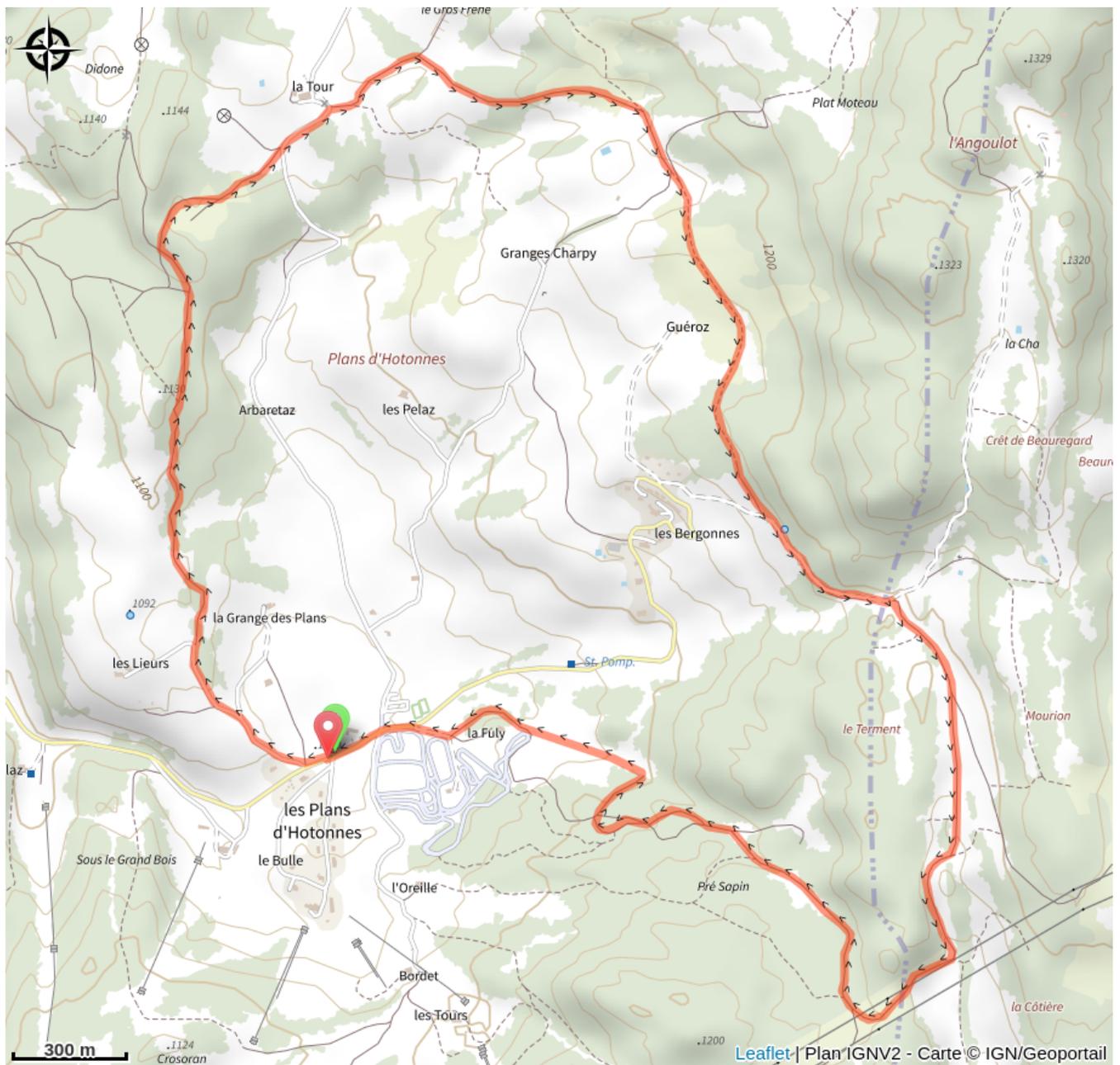
Site web (URL) : <http://www.bugeyvelo.com/>

Téléphone : [04 79 81 29 06](tel:0479812906)

Téléphone : [04 79 87 51 04](tel:0479875104)

Mél : contact@bugeysud-tourisme.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

***i* A la campagne**

***i* En forêt**

***i* En montagne**

***i* En plein air**

***i* Isolé**

***i* Label VTT - FFC**

***i* Présence de troupeaux et chiens de protection**

***i* Vue montagne**

***i* Vue panoramique**

 Recommandations

Les chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse en raison de la présence de troupeaux.

Comment venir ?

Accès routier

Parking accessible gratuitement en face du magasin de location et de réparation de vélo Servi'Nature.

Parking conseillé

Les Plans d'Hotonnes

Source

Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier

<http://www.bugeysud-tourisme.fr>