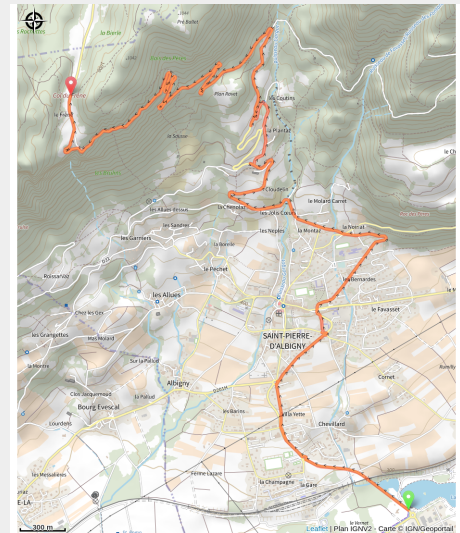


Montée cyclo du Col du Frêne

PNR du Massif des Bauges - Saint-Pierre-d'Albigny



Vue sur le massif des bauges (Savoie Mont Blanc Tourisme)



Au top de votre forme ? Alors lancez-vous à la conquête de ce col qui vous conduira au cœur des Bauges dans une alternance de faibles pentes et de rampes assez raides sur une route plutôt agréable.

Mieux vaut partir à la fraîche pour cette belle ascension, et ne pas oublier son bidon d'eau... Mais ce petit défi vous fait envie alors faites tourner les pédales ! Les virages sont réguliers et vous produisez un effort continu agréable. Le soleil vous accompagne dans les premiers lacets, dans lesquels vous croisez encore quelques maisons. Enfin, l'ombre des grands arbres vous offre une fraîcheur bienvenue, car l'effort commence à être soutenu : plus on monte et plus le pourcentage de pente augmente ! Entre les derniers lacets, des replats vous donnent l'occasion de moins forcer sur les pédales et de profiter du paysage. Après un dernier virage, vous sortez du couvert de la forêt et la lumière du soleil vous accueille au col.

Prenez le temps de souffler : vous êtes arrivé dans le massif des Bauges ! Une jolie montée. Et

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 1 h

Longueur : 9.7 km

Dénivelé positif : 695 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo

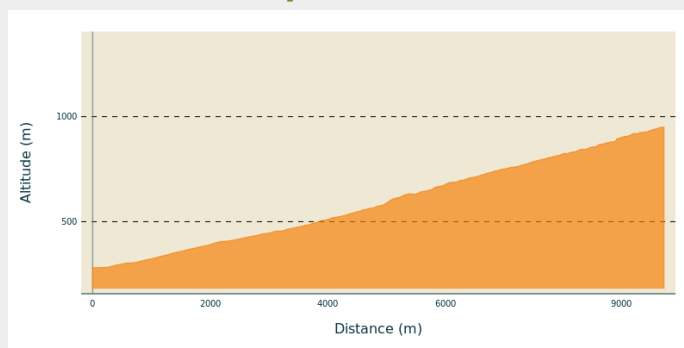
Itinéraire

Départ : Saint-Pierre-d'Albigny

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Saint-Pierre-d'Albigny

Profil altimétrique



Altitude min 281 m Altitude max 950 m

Col équipé de bornes kilométriques indiquant pourcentage et distance restante tout au long de la montée

Praticable : toute l'année.

Praticable en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

L'ascension se fait en suivant la D911. Depuis le plan d'eau de Carouge et la V62, rejoindre tout d'abord le centre de St Pierre d'Albigny (point d'eau et commerces disponibles). Attention à l'exposition Sud de la Montée. De nombreuses options de parcours sont ensuite possibles au cœur du massif des Bauges pour poursuivre votre parcours.

Téléphone : [04 79 25 19 38](tel:0479251938)

Mél : tourisme@coeurdesavoie.fr

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En plein air

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Matériel

Carte vélo Savoie Mont Blanc disponible à l'office de tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

A 43

Parking conseillé

Avenue de l'Arclusaz, Base de Loisirs de Carouge

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>