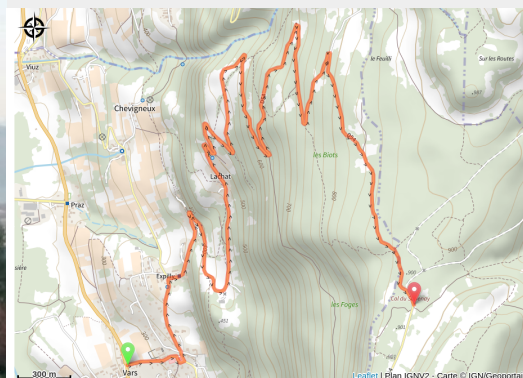


# Montée cyclo du Col du Sapenay

Savoie - Chindrieux



Vue sur le lac du Bourget pendant l'ascension (Agate)



*Pour atteindre ce col entre Chautagne et Albanais, plusieurs départs sont possibles selon votre forme et votre envie. Et l'arrivée sur ce site naturel exceptionnel en surplomb du lac du Bourget est une vraie récompense !*

Au départ de Chindrieux, commencez à pédaler régulièrement pour entamer l'ascension, les vaches en spectatrices. Les virages se succèdent sur une pente relativement régulière, autour de 8%. Il y a de belles échappées vers le lac du Bourget. Puis vous entrez dans la forêt : quelle bonne idée d'avoir choisi un parcours ombragé ! La route au revêtement plutôt agréable se déroule sous vos roues au fur et à mesure que vous progressez vers les hauteurs. A intervalles réguliers, une borne jaune vous indique le nombre de kilomètres encore à parcourir. Et vous savez quoi ? Il y en a de moins en moins ! Bravo, vous voici au col du Sapenay, porte d'entrée d'un vaste espace naturel et agricole en balcon sur le lac du Bourget. Poursuivez un peu pour profiter d'une vue imprenable sur le lac et sur le Grand Colombier. Regardez les

## Infos pratiques

Pratique : Route

Longueur : 8.3 km

Dénivelé positif : 642 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo

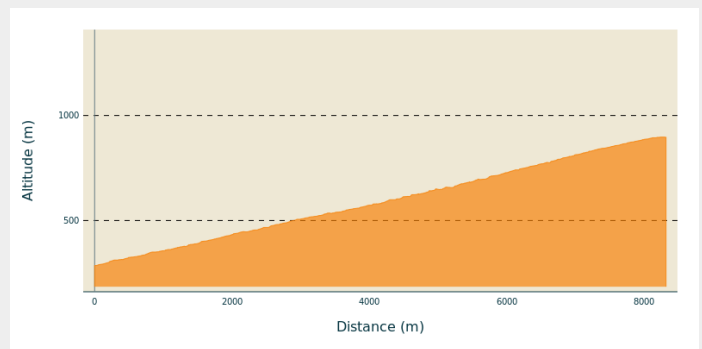
# Itinéraire

**Départ** : Chindrieux

**Balisage** : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

**Communes** : 1. Chindrieux  
2. Entrelacs

## Profil altimétrique



Altitude min 285 m Altitude max 897 m

Des bornes kilométriques sont disposées tout au long de l'ascension.

**Praticable** : du 01/04 au 30/11.

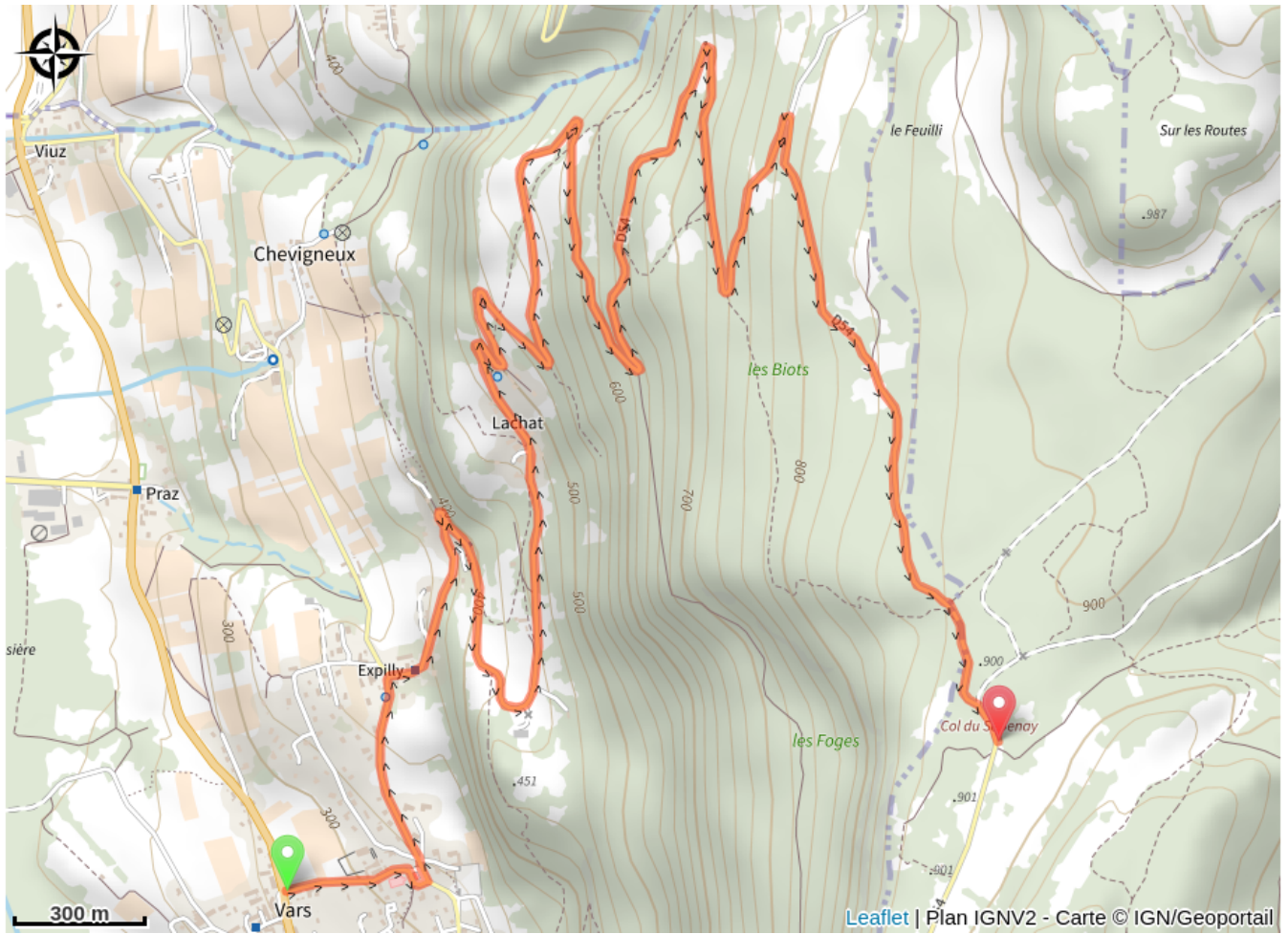
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

**Site web (URL)** : <https://www.aixlesbains-rivieradesalpes.com>

**Téléphone** : [04 79 88 68 00](tel:0479886800)

**Mél** : [accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com](mailto:accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## En plein air

## Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

## Matériel

Carte vélo Savoie Mont Blanc disponible à l'office de tourisme.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Rue de l'église

## Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>