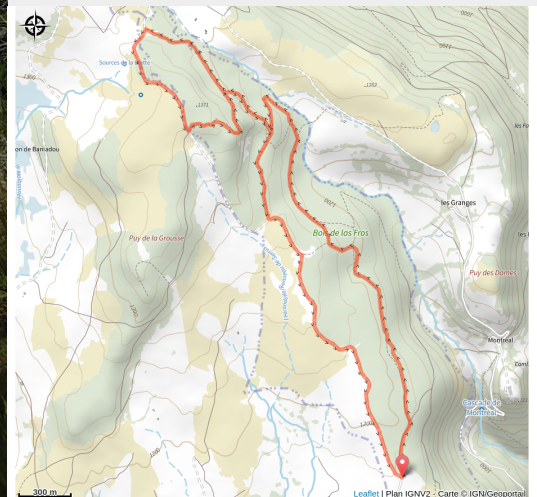


# Circuit VTT n°17 : Le Sentier des Estives

Cantal - Saint-Martin-sous-Vigouroux



*Sur les grandes étendues, vous apercevez les burons : ces "petites bâtisses" où vivaient les buronniers, ces hommes qui étaient chargés de la fabrication du fromage. Durée du circuit: environ 1h10*

Pour rejoindre le point de départ depuis Saint-Martin sous Vigouroux : Prendre la D354 direction Vigouroux . A Lebréjal, suivre tout droit la voie communale qui mène à Vigouroux. Dans le village, prendre la route à gauche de l'église et continuer tout droit, jusqu'au bâtiment à l'entrée du bois. D - Départ du bout de la route goudronnée, à l'entrée de la hêtraie. Prendre le chemin qui rentre dans le bois des Fros. 1 - Suivre le chemin à gauche. 2 - Descendre à droite. 3 - Continuer tout droit. 4 - Rester dans le bois et poursuivre à gauche. 5 - Au croisement monter à droite. 6 - Au croisement continuer sur la droite. 7 - A la sortie du bois monter à gauche sur une grande piste. 8 - Prendre à gauche le chemin qui rentre dans le bois et redescend aux points 6 puis 5. Prendre à droite et poursuivre

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 235 m

Difficulté : Niveau vert - Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Martin-sous-Vigouroux

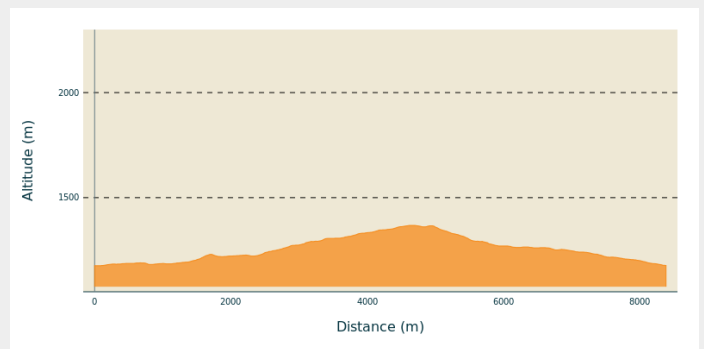
**Balisage** : Itinéraire VTT Sports cyclistes

**Communes** : 1. Saint-Martin-sous-Vigouroux

2. Brezons

3. Malbo

## Profil altimétrique



Altitude min 1176 m Altitude max 1368 m

Bleu

**Praticable** : du 01/05 au 31/10.

Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

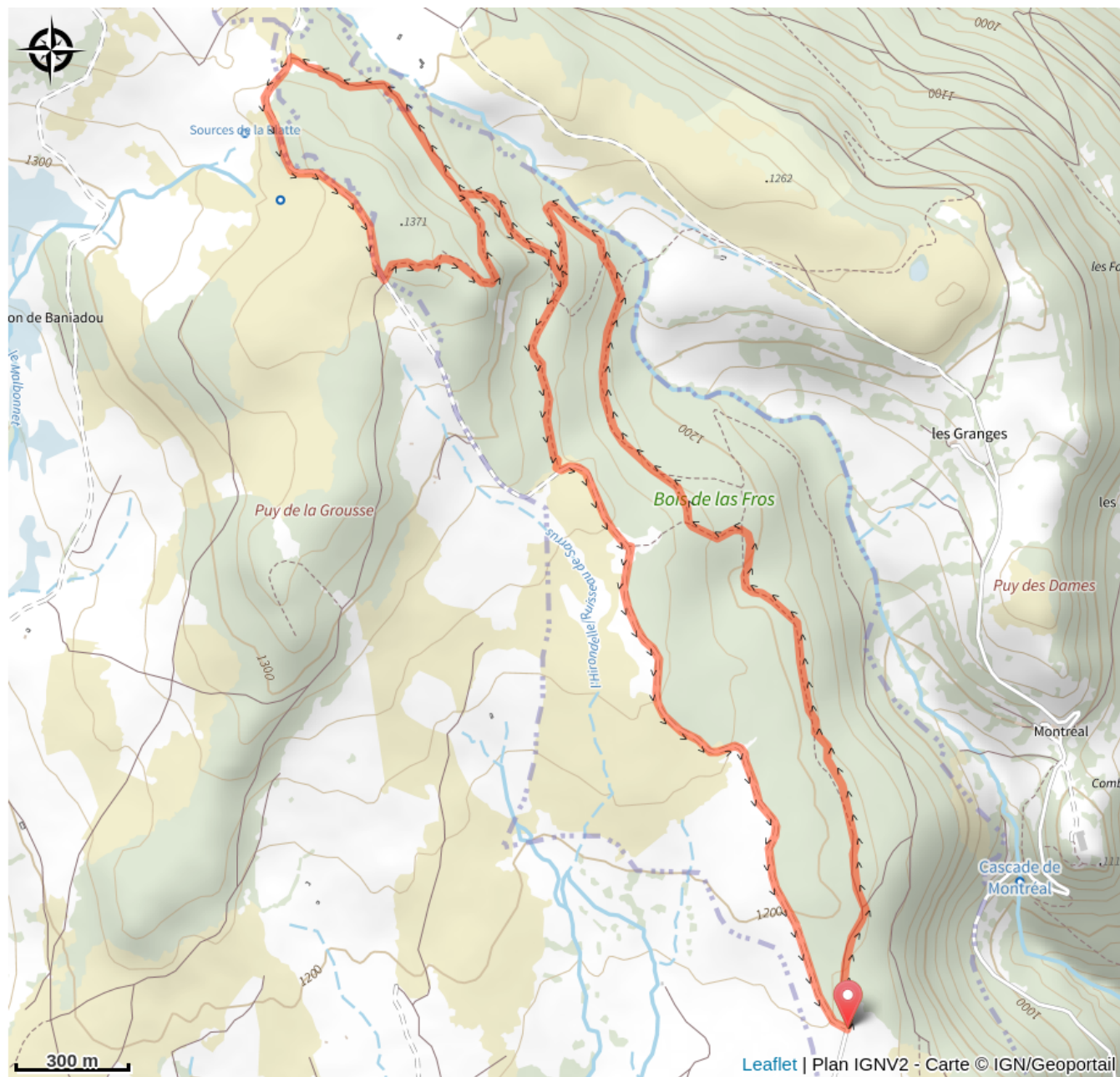
### Conseils et suggestions

Ce sentier traverse une hêtraie et accède aux vastes plateaux d'estive.

**Téléphone** : [04 71 23 38 04](tel:0471233804)

**Mél** : [pierrefort.info@pays-saint-flour.fr](mailto:pierrefort.info@pays-saint-flour.fr)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

 **Matériel**

Fiche

## Source

Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour

<http://www.pays-saint-flour.fr>