

Circuit VAE n°23 : La narse de Lascols

Cantal - Paulhac



Rando VTT vers paulhac (Hervé Vidal)



Ce circuit offre peu de relief, beaucoup de calme et un certain dépaysement. Vous longerez avec bonheur la narse de Lascols. Ce vaste milieu humide remarquable est le refuge de nombreux oiseaux protégés. A vos jumelles pour les observer.

Ce circuit est adapté à la pratique du VTTAE (assistance électrique). Au départ de Paulhac dans le bourg. La plupart du temps, vous roulez sur de larges chemins de graviers ou quelques portions goudronnées. Quelquefois vous emprunterez d'anciens chemins communaux, il s'agira alors d'éviter les cailloux dissimulés... Typiquement, le genre de parcours où l'on se rend pour passer un bon moment, ni trop long, ni trop court, peu difficile et sûrement pas ennuyeux ! Vous trouverez sur une partie du circuit des tables d'informations et un observatoire qui jalonnent un sentier de découverte sur la Narse de Lascols (8,5 km au départ du village de Cussac). De niveau bleu en VTT classique et en VTTAE.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h 49

Longueur : 16.0 km

Dénivelé positif : 235 m

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

Type : Boucle

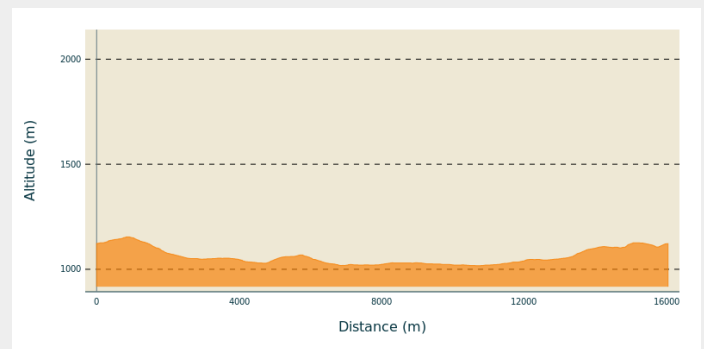
Itinéraire

Départ : Paulhac

Balisage : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

Communes : 1. Paulhac
2. Cussac

Profil altimétrique



Altitude min 1017 m Altitude max 1154 m

Bleu

Praticable : toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

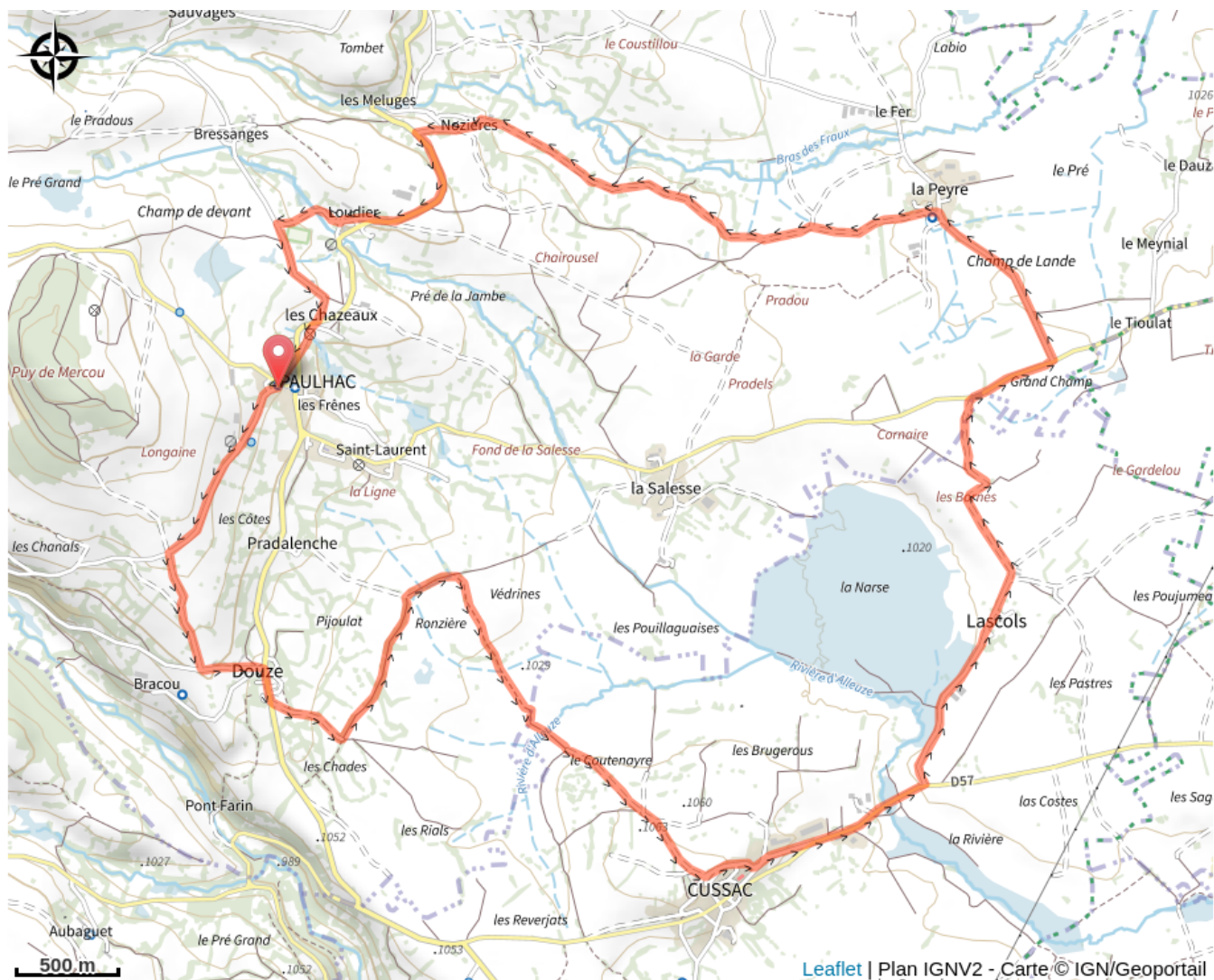
Conseils et suggestions

Découverte d'une narse et de nombreux oiseaux protégés

Site web (URL) : <http://www.pays-saint-flour.fr/>

Téléphone : [04 71 60 22 50](tel:0471602250)

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Chiens interdits en raison de la présence de troupeaux.

Comment venir ?

Parking conseillé

Devant la Mairie

Source

Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour

<http://www.pays-saint-flour.fr>