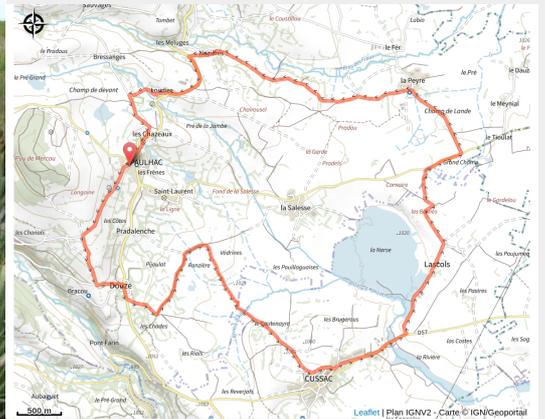


# Circuit VAE n°23 : La narse de Lascols

Cantal - Paulhac



Narse de Lascols, Cantal, Auvergne (saint-flour co)



*Ce circuit offre peu de relief, beaucoup de calme et un certain dépaysement. Vous longerez avec bonheur la narse de Lascols. Ce vaste milieu humide remarquable est le refuge de nombreux oiseaux protégés. A vos jumelles pour les observer.*

Ce circuit est adapté à la pratique du VTTAE (assistance électrique). Au départ de Paulhac dans le bourg. La plupart du temps, vous roulez sur de larges chemins de graviers ou quelques portions goudronnées. Quelquefois vous emprunterez d'anciens chemins communaux, il s'agira alors d'éviter les cailloux dissimulés... Typiquement, le genre de parcours où l'on se rend pour passer un bon moment, ni trop long, ni trop court, peu difficile et sûrement pas ennuyeux ! Vous trouverez sur une partie du circuit des tables d'informations et un observatoire qui jalonnent un sentier de découverte sur la Narse de Lascols (8,5 km au départ du village de Cussac). De niveau bleu en VTT classique et en VTTAE.

### Infos pratiques

---

Pratique : VTTAE

---

Durée : 1 h 49

---

Longueur : 16.0 km

---

Dénivelé positif : 235 m

---

Difficulté : Niveau bleu - Modéré

---

Type : Boucle

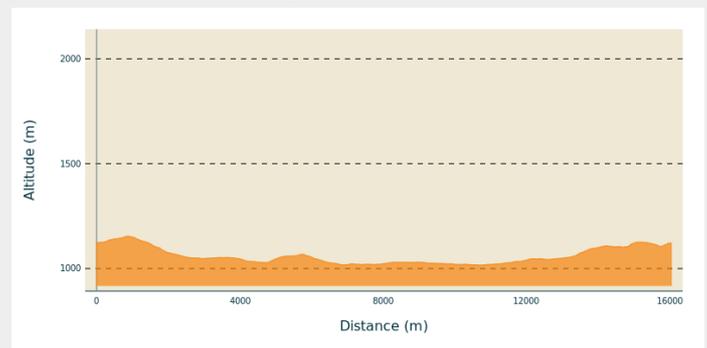
# Itinéraire

**Départ** : Paulhac

**Balisage** : Itinéraire de VTT à Assistance Électrique Sports cyclistes

**Communes** : 1. Paulhac  
2. Cussac

## Profil altimétrique



Altitude min 1017 m Altitude max 1154 m

Bleu

**Praticable** : toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

## Conseils et suggestions

Découverte d'une narse et de nombreux oiseaux protégés

**Site web (URL)** : <http://www.pays-saint-flour.fr/>

**Téléphone** : [04 71 60 22 50](tel:0471602250)



# Toutes les infos pratiques

 **En plein air**

 **Inscrit au PDIPR**

 **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

**Comment venir ?**

Parking conseillé

Devant la Mairie

## Source

Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour

<http://www.pays-saint-flour.fr>