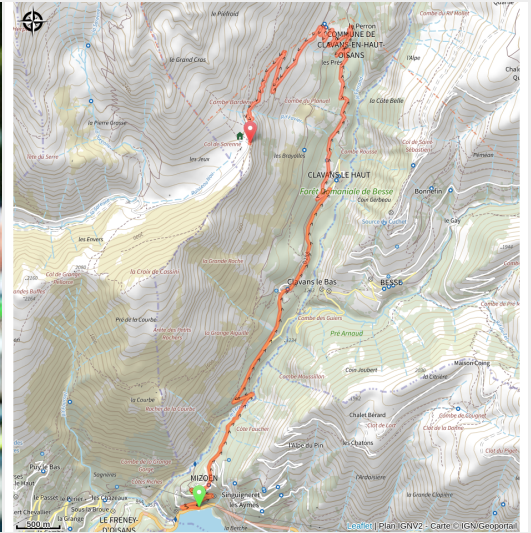


Col de Sarenne

Isère - Mizoën



Cyclo col de montagne (Pixabay - Wiggijo)



La montée au col de Sarenne entre massif des Grandes Rousses et plateau d'Emparis est un itinéraire somptueux.

Le Col de Sarenne - 1999 m - est un col resté confidentiel malgré le passage du Tour de France en 2013 (par la courte montée depuis l'Alpe d'Huez) à l'occasion de la 18ème étape..

Étonnamment, c'est aussi l'un des plus beaux avec une route pastorale, tranquille, presque vierge de toute circulation et traversant une zone naturelle protégée.

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 1 h 45

Longueur : 12.7 km

Dénivelé positif : 1015 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col à vélo

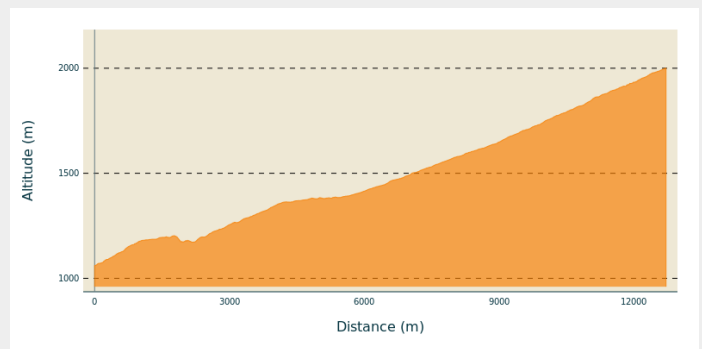
Itinéraire

Départ : Mizoën

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Mizoën
2. Clavans-en-Haut-Oisans

Profil altimétrique



Altitude min 1060 m Altitude max 2000 m

Panneaux blancs et verts intitulés « Col de Sarenne ».

Praticable : du 01/05 au 31/10.

Sous réserve de conditions météo favorables.

Au barrage du Chambon, emprunter la D25 en direction de Mizoën.

À l'intersection avec la D25a, suivre la direction de Clavans et Col de Sarenne.

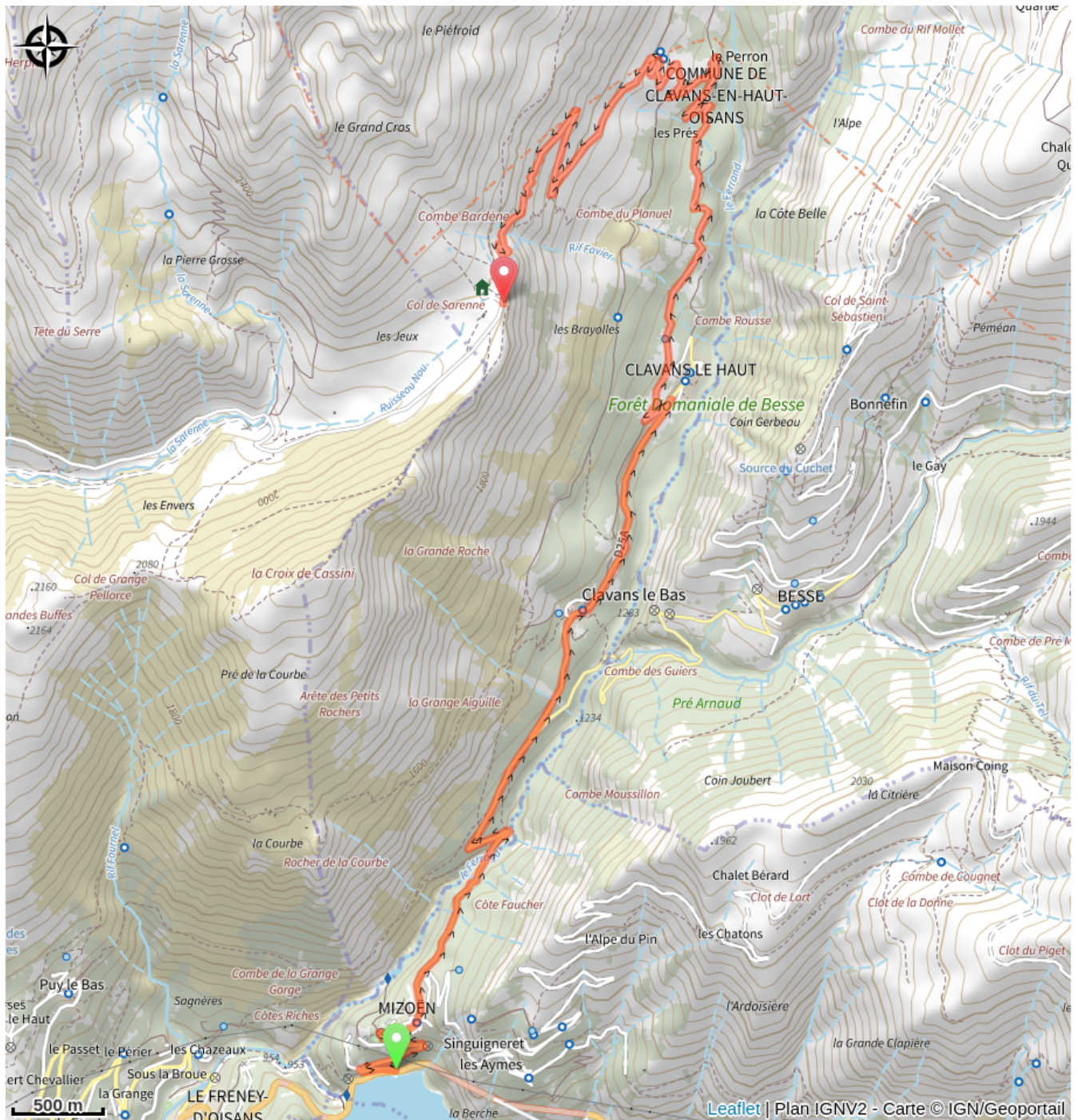
Poursuivre sur la route du col de Sarenne.

Site web (URL) : <https://www.oisans.com>

Téléphone : [04 76 11 39 73](tel:0476113973)

Mél : info@oisans.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En montagne

Comment venir ?

Accès routier

Vous pouvez débiter cette ascension depuis le Barrage du Chambon. Des bus assurent la liaison entre la gare de Grenoble et le Barrage du Chambon : - ligne de bus régulière: car Région T73 (vers/depuis Grenoble) Les véhicules de cette ligne sont équipés de porte-vélos. Se renseigner au préalable.

Source

Isère Attractivité

<http://www.alpes-isere.com>