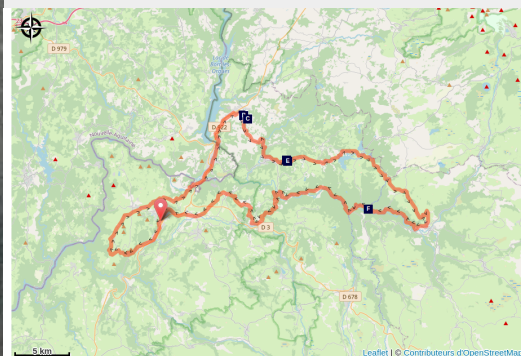


Romain Bardet Expérience : RBX Boucle vélo Sumène Artense

Région Auvergne-Rhône-Alpes



Romain Bardet Expérience : RBX Boucle Sumène Artense (Romain Bardet)



A tous ceux qui ont envie de se dépasser, de se lancer de nouveaux défis, ou tout simplement de prendre le temps de pédaler, bienvenue dans le Cantal sur les 4 boucles Romain Bardet Expérience - RBX !

Le territoire de Sumène-Artense est le territoire situé au nord du Cantal : positionné entre le Massif du Sancy et le Puy Mary, il se trouve aux confins du Puy-de-Dôme au nord et de la Corrèze au sud. Le territoire de Sumène-Artense est un territoire de moyenne montagne, intime et paisible, constitué de collines, dominé par la forêt, les landes, les tourbières et les lacs. Il est accessible à divers types de publics ; famille, pratiquants occasionnels, réguliers ; et il est labellisé « Territoire Vélo ». La boucle « RBX

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 6 h

Longueur : 100.8 km

Dénivelé positif : 2054 m

Type : Boucle

Sumène-Artense » sillonne l'Artense sur 99.2km, un itinéraire qui vous emmène à travers des paysages sauvages et vallonnés avec un dénivelé positif de 1500m. L'altitude de cette boucle varie entre 423m et 930m à son point culminant. Le départ se fait depuis la ville de Champs-sur-Tarentaine/Marchal et traverse le vaste plateau de l'Artense, seul plateau granitique du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne qui présente des vues imprenables sur les sommets du Cantal et sur les monts du Sancy. La boucle s'oriente ensuite vers le Lac de Lastiouilles, un lac très prisé pour la baignade mais aussi la pêche, car il est classé Pavillon Bleu. La boucle fait une étape à Condat, puis à Antignac en longeant les Gorges de la Rhue. Les 14 prochains kilomètres suivent l'itinéraire de la Piste Verte de Sumène Artense, de Ydes jusqu'à Bassignac. Cette ancienne voie ferrée a été réhabilitée en piste cyclable, aménagée et

Itinéraire

elle permet à tous, petits et grands de bénéficier d'un terrain de jeu totalement adapté aux 2

roues. La dernière étape est un site phare d'...

Départ : Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Ballasage : Itinéraire cyclo

Communes : 1. Ydes

2. Bassignac

3. Veyrières

4. Champagnac

5. Madic

6. Bort-les-Orgues

7. Lanobre

8. Champs-sur-Tarentaine-Marchal

9. Thengy

10. Montsuds

11. Condat

12. Saint-Amandin

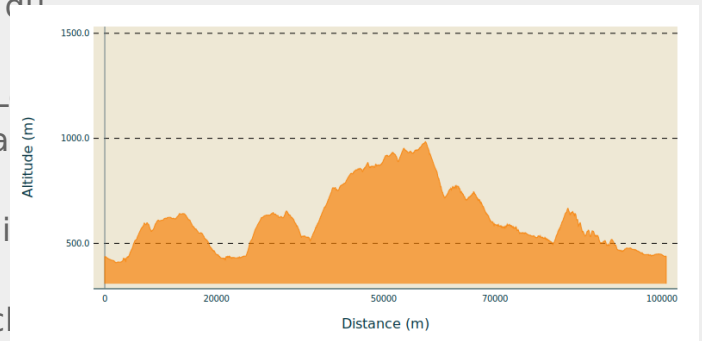
13. Riom-ès-Montagnes

14. Saint-Etienne-de-Chomeil

15. Antignac

16. Vebret

Profil altimétrique



Altitude min 408 m Altitude max 984 m

Panneaux verts « boucle Volcan du Cantal RBX »

Praticable : toute l'année tous les jours.

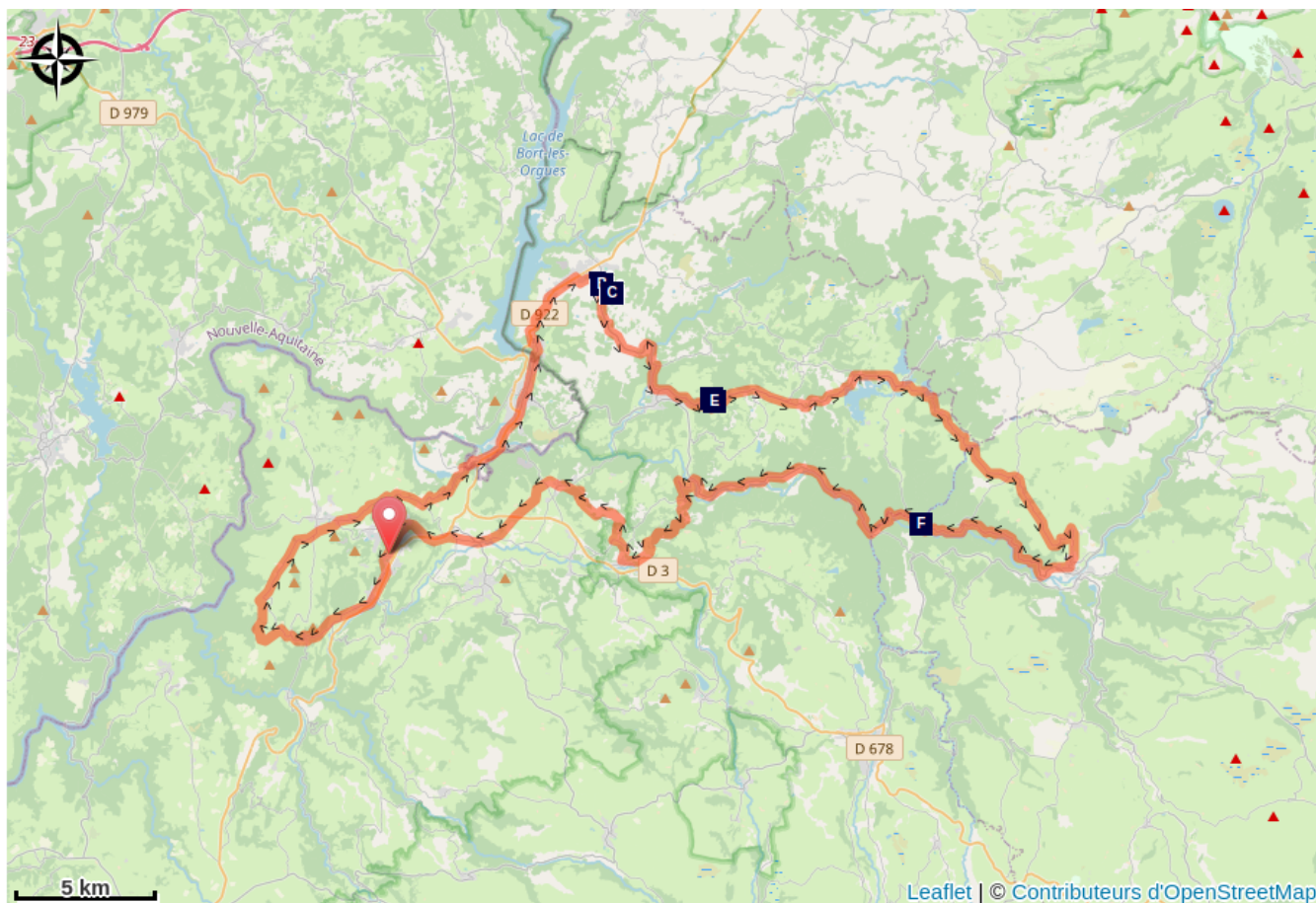
Site web (URL) : <https://www.cantal-destination.com/experiences-a-vivre/pleine-nature/rbx-romain-bardet-experience/>

Site web (URL) : https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/rbx-sumene-artense_917861#12/45.382116/2.562710

Téléphone : 04 71 63 85 00

Mél : accueil@cantal-destination.com

Sur votre route...



-  L'église Saint-Jacques-le-Majeur (A)
-  Un muret de pierres sèches (C)
-  Le Cerf élaphe (E)

-  L'histoire de Lanobre (B)
-  La Rosalie des Alpes (D)
-  Le Pic noir (F)

Toutes les informations pratiques

 **En plein air**

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Infos complémentaires

Départ Placce de l'Eglise

Comment venir ?

Parking conseillé

Place de l'église

Source

Cantal Destination

<https://www.auvergne-destination-volcans.com>

Sur votre route...



L'église Saint-Jacques-le-Majeur (A)

Achevée au 12^e siècle et classée au titre des Monuments historiques depuis 1963, elle fait partie des plus beaux sanctuaires romans du Cantal. L'identité auvergnate de cette église est très marquée, en particulier dans les décors sculptés des chapiteaux. On peut y voir le singe cordé (homme tenant un singe avec une corde autour du cou) ou encore l'avare, qui sont des thèmes très communs sur les chapiteaux des églises romanes auvergnates.

Attribution : Valérienne Monnet



L'histoire de Lanobre (B)

La découverte de vestiges préhistoriques et gallo-romains mis au jour au cours du 19^e siècle a permis de retracer une partie de l'histoire de Lanobre. Le territoire de la commune actuelle aurait été habité depuis l'Âge de pierre, avant de devenir une cité fortifiée celtique. Son nom signifierait « le fort sur le plateau », ou « le port sur le plateau » selon les sources. La présence du dolmen de Vallat et du menhir de Mouleyre à proximité atteste l'ancienneté du peuplement de Lanobre et de ses alentours.

Attribution : Mairie de Lanobre



Un muret de pierres sèches (C)

Ils sont la signature du paysage de l'Artense. La pierre sèche est une technique de construction d'origine populaire et rurale. Elle est née au Néolithique, lorsque l'homme a commencé à cultiver la terre. La construction a été codifiée au 16^e siècle par la République de Gênes pour réaliser les murs de soutènement indispensables aux cultures en terrasse. Son assemblage ne fait appel à aucun mortier et ne génère pas de gravats, si bien que, s'il s'effondre, la pierre est immédiatement réutilisable.

Attribution : Valérienne Monnet



La Rosalie des Alpes (D)

Cette espèce d'une taille allant de 2 à 3 cm est facilement reconnaissable à sa coloration grise et bleue, et à ses touffes de poils noirs sur les antennes. Pour se nourrir, la larve de la Rosalie des Alpes consomme essentiellement du bois mort, une fois adulte elle consomme les feuilles et aspire la sève qui s'écoule des plaies des arbres. Ce coléoptère apprécie tout particulièrement les milieux montagnards où il se développe dans les Hêtres très âgés, mais aussi dans les troncs d'arbres feuillus du Charme, du Frêne et de l'Erable. Si vous êtes attentifs, vous pourriez en observer en traversant les hêtraies de l'Artense. Veillez toutefois à ne pas les déranger. En France, cette espèce ainsi que son habitat sont protégés et sa capture interdite.

Attribution : F.MERLIER



Le Cerf élaphe (E)

C'est le plus grand mammifère sauvage de France. Le Cerf est une espèce sociable qui vit en groupes, appelés les hardes. Durant la journée, cerfs et biches restent confinés dans les forêts ou dans les landes hautes. Du crépuscule à l'aube, ils fréquentent des zones plus ouvertes, comme les prairies où ils s'alimentent abondamment. C'est à l'aube que le Cerf est le plus facilement observable, il faudra donc se lever tôt pour avoir une chance de l'apercevoir. En automne, son brame résonne dans les forêts.

Attribution : C. Thierry



Le Pic noir (F)

Le plus grand des pics d'Europe. Espèce dite « parapluie », le Pic noir permet à de nombreuses autres espèces animales (oiseaux, insectes...) de se développer grâce aux trous qu'il fore dans les arbres.

Attribution : Pierre-Emmanuel DEQUEST