

Itinéraire Cyclo : La Mauriennaise

Savoie - Saint-Michel-de-Maurienne



La Mauriennaise (Alexandre Gros / Maurienne Tourisme)



Découvrez une vallée d'où partent les montées de cols parmi les plus connus du monde avec ce parcours descendant la vallée de la Maurienne et permettant de côtoyer quelques pépites inattendues. Vos efforts de baroudeurs seront hautement récompensés !

Enjambez votre cycle et partez à la découverte d'une Maurienne méconnue sur un parcours de fond de vallée qui réserve quelques surprises ! C'est dès le départ ce cadre magnifique de hautes montagnes avec sur votre droite les 17 lacets de Montvernier, mais aussi le sommet imposant qu'est La Croix des Têtes, relief tourmenté donnant envie de le gravir. Regardez en l'air il y a parfois de drôles d'oiseaux : des « basejumper » qui s'élancent de son sommet. Ayez l'œil averti ! Rejoignez ensuite Saint-Jean-de-Maurienne, capitale historique de la vallée, et admirez sa cathédrale Saint-Jean-Baptiste du XI^e siècle et son joli cloître inscrit Monuments Historique. Enroulez du braquet pour passer La

Infos pratiques

Pratique : Route

Durée : 4 h

Longueur : 63.6 km

Dénivelé positif : 526 m

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

Type : Aller-retour

Itinéraire

Départ : Saint-Michel-de-Maurienne

Balisage : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

Communes : 1. Saint-Michel-de-Maurienne

2. Saint-Martin-de-la-Porte

3. Saint-Julien-Mont-Denis

4. Villargondran

5. Saint-Jean-de-Maurienne

6. La Tour-en-Maurienne

7. Sainte-Marie-de-Cuines

8. Saint-Étienne-de-Cuines

9. Saint-Rémy-de-Maurienne

10. Saint-Léger

11. Saint-Pierre-de-Belleville

12. Épierre

13. Argentine

14. Montsapey

15. Val-d'Arc

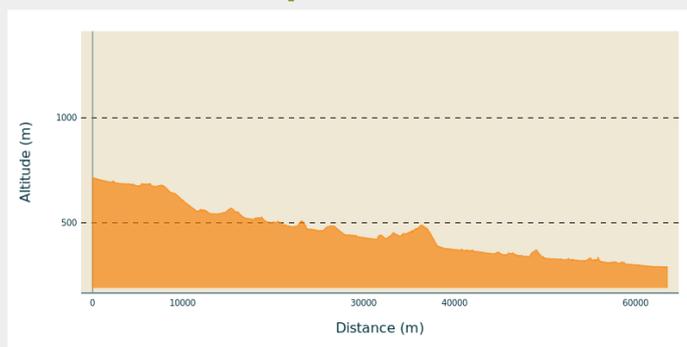
16. Montgilbert

17. Bourgneuf

18. Chamoux-sur-Gelon

19. Chamousset

Profil altimétrique



Altitude min 289 m Altitude max 714 m

Itinéraire balisé "La Mauriennaise" avec le n°35

Praticable : toute l'année.

Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Conseils et suggestions

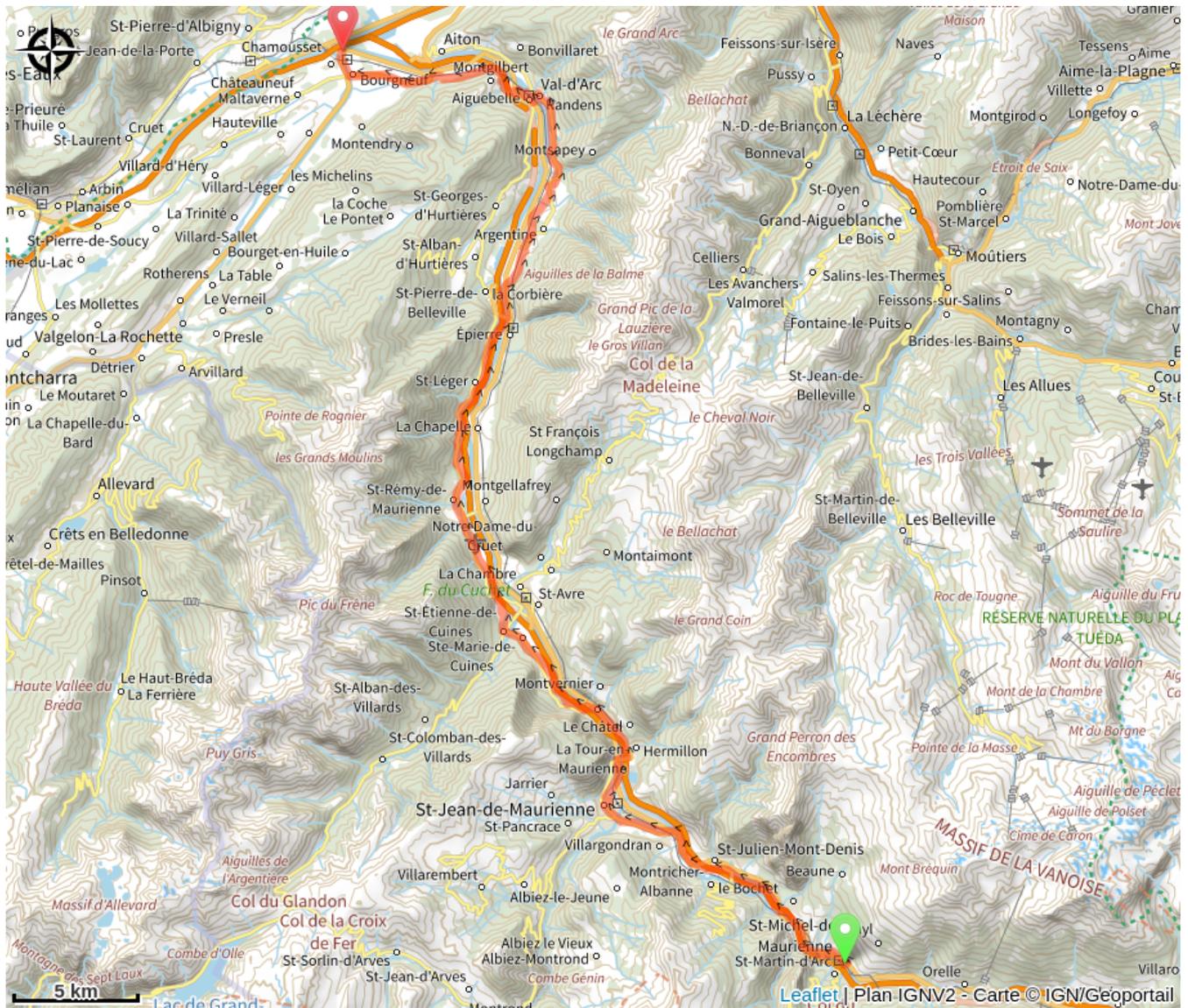
Cet itinéraire peut se pratiquer dans les deux sens

Site web (URL) : <https://www.velo-maurienne.com/>

Mél : accueil@maurienne-galibier.com

Mél : info@portedemaurienne-tourisme.com

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

A la campagne

En plein air

Vue montagne

Recommandations

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

Matériel

Carte "Vélo de Route" de "La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde" éditée par Maurienne Tourisme et disponible dans tous les Offices de Tourisme de Maurienne (sous réserve des stocks disponibles).

Comment venir ?

Parking conseillé

Route de la gare

Source

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>