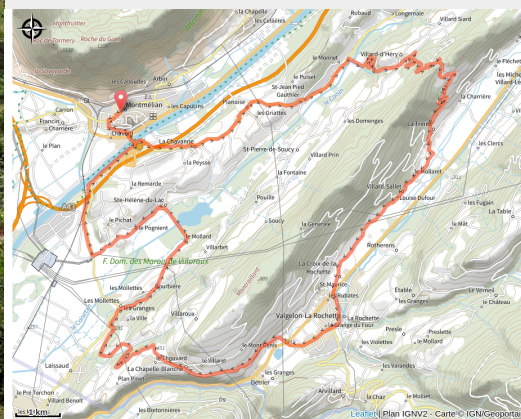


# Boucle cyclo : Circuit de la Cochette

PNR du Massif des Bauges - Montmélian



(Sarah Xuereb - Agate)



*Un « vrai » col accessible à moins de 600 m d'altitude, ce n'est pas si courant ! Alors pour vous entraîner ou tout simplement profiter d'un joli point de vue, le Col de la Cochette est là pour vous !*

Cette boucle « de vallée » est surprenante à plus d'un titre : n'empruntant pas les grands axes, elle vous permet d'être relativement tranquille sur de petites routes secondaires si agréables pour avoir un coup de pédale soyeux. Aussi, elle combine de petits secteurs plus exigeants sans pour autant vous mettre réellement dans le rouge. Et puis c'est l'occasion de « faire un col » si cher aux cyclistes, celui de la Cochette, où vous pourrez faire une pause en jetant un coup d'œil sur les deux principaux bourgs de Cœur de Savoie que sont Montmélian et Valgelon-La-Rochette. Entre Bauges et Belledonne, vous serez surpris par la différence d'ambiance entre les versants de ce petit massif intra-valléen dénommé « Montrailant ». Le parcours traverse de petits hameaux isolés où le pastoralisme est toujours présent avec ses grandes fermes et ses pâtures verdoyantes.

### Infos pratiques

---

Pratique : Route

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 40.4 km

---

Dénivelé positif : 831 m

---

Difficulté : Niveau rouge - Difficile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Montmélian

**Balisage** : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

**Communes** : 1. Montmélian

2. La Chavanne

3. Planaise

4. Coise-Saint-Jean-Pied-Gauthier

5. Villard-d'Héry

6. La Trinité

7. Villard-Sallet

8. La Croix-de-la-Rochette

9. Valgelon-La Rochette

10. Détrier

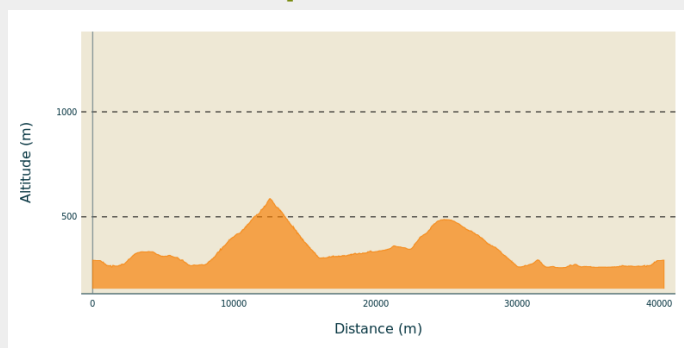
11. La Chapelle-Blanche

12. Laissaud

13. Les Mollettes

14. Sainte-Hélène-du-Lac

## Profil altimétrique



Altitude min 258 m Altitude max 587 m

Balisage départemental rouge N°47

**Praticable** : toute l'année.

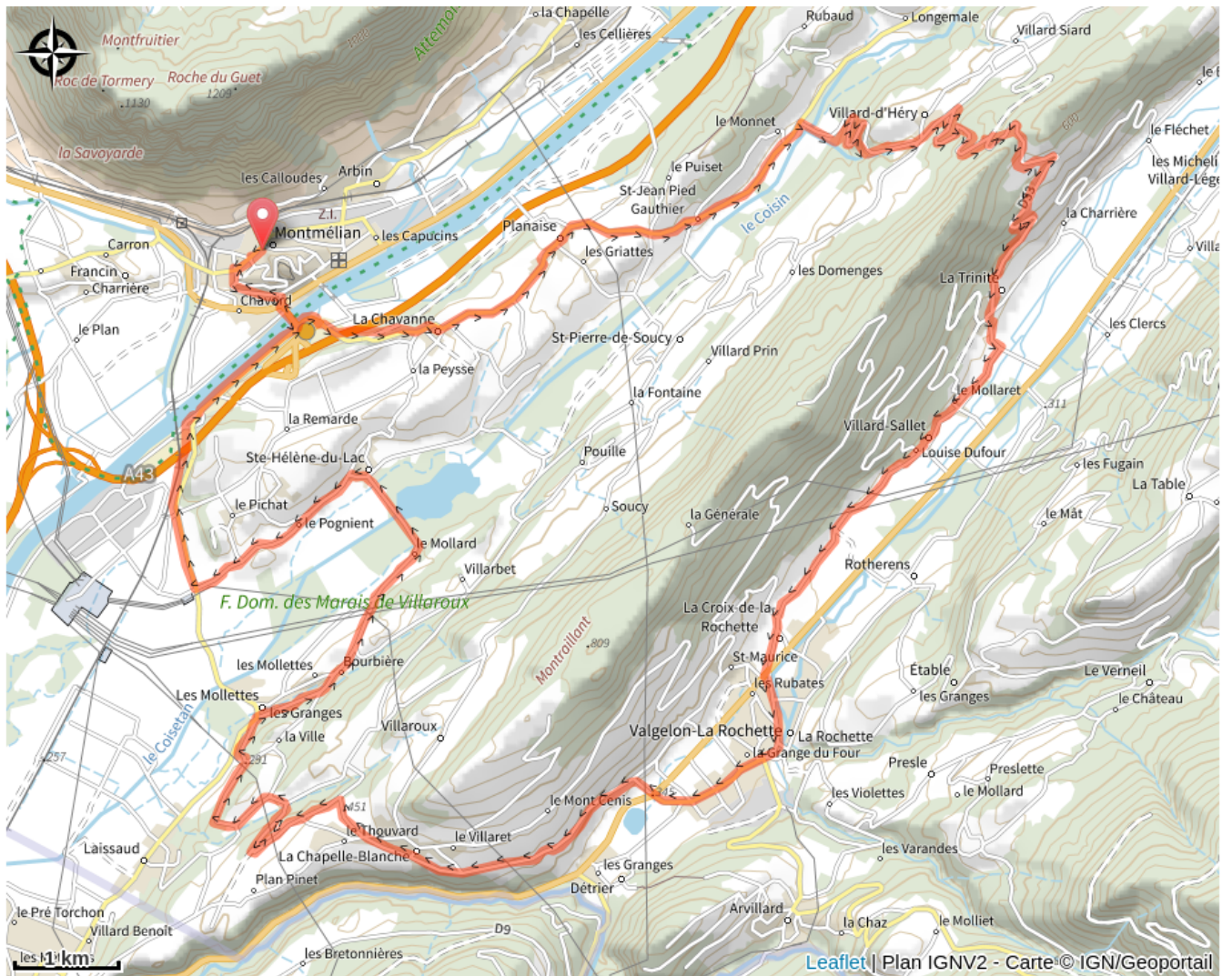
Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment. Sous réserve de conditions météo favorables.

**Site web (URL)** : <http://www.tourisme.coeurdesavoie.fr>

**Téléphone** : [04 79 25 53 12](tel:0479255312)

**Mél** : [tourisme@coeurdesavoie.fr](mailto:tourisme@coeurdesavoie.fr)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **En plein air**

## **Recommandations**

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés.

## **Matériel**

Carte vélo Savoie Mont Blanc disponible à l'office de tourisme.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Place Albert Serraz, BP 40020

## **Source**

Agence alpine des territoires

<http://www.agate-territoires.fr>