

# Circuit Glandon/Croix-de-Fer

Savoie - Saint-Jean-de-Maurienne



Equipe de France Juniors - Juillet 2021 (Maurienne Tourisme)



*L'une des ascensions les plus difficiles de Savoie. Permettez-vous une halte à l'une des agréables terrasses de St-Colomban-des-Villardes avant d'attaquer les dernières rampes du Glandon. A la Croix-de-Fer, vue panoramique sur les Aiguilles d'Arves.*

Ce circuit permet de boucler deux cols mythiques du Tour de France (Glandon et Croix-de-Fer), il offre des vues sur quelques plus beaux sommets de Maurienne dont les aiguilles d'Arves, le pic de l'Étendard et son glacier. Auparavant, on découvre le lac EDF de Grand-Maison, puis en redescendant la Croix de Fer, le très beau lac naturel de Laitolet. Cet itinéraire est doté de bornes kilométriques pour l'ascension du col du Glandon entre Saint-Etienne-de-Cuines et le Glandon. Si vous faites le circuit à l'envers, il y a aussi des bornes kilométriques entre Saint-Jean-de-Maurienne et le Col de la Croix de Fer. L'état de la route est

## Infos pratiques

Pratique : Route

Longueur : 62.4 km

Dénivelé positif : 2636 m

Difficulté : Niveau noir - Très difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Jean-de-Maurienne

**Balisage** : Itinéraire cyclo Sports cyclistes

**Communes** : 1. Saint-Jean-de-Maurienne

2. La Tour-en-Maurienne

3. Sainte-Marie-de-Cuines

4. Saint-Étienne-de-Cuines

5. Saint-Alban-des-Villards

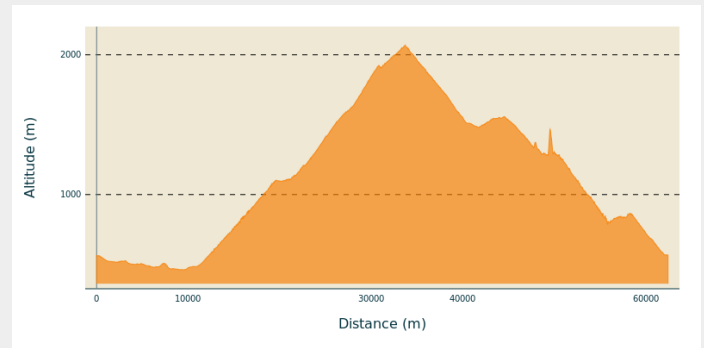
6. Saint-Colomban-des-Villards

7. Saint-Sorlin-d'Arves

8. Saint-Jean-d'Arves

9. Fontcouverte-la-Toussuire

## Profil altimétrique



Altitude min 462 m Altitude max 2066 m

Cet itinéraire n'est pas balisé

**Praticable** : du 20/05 au 31/10.

Praticable hors période d'enneigement et en fonction des conditions climatiques. Se renseigner au préalable auprès de l'Office de tourisme sur les conditions du moment.

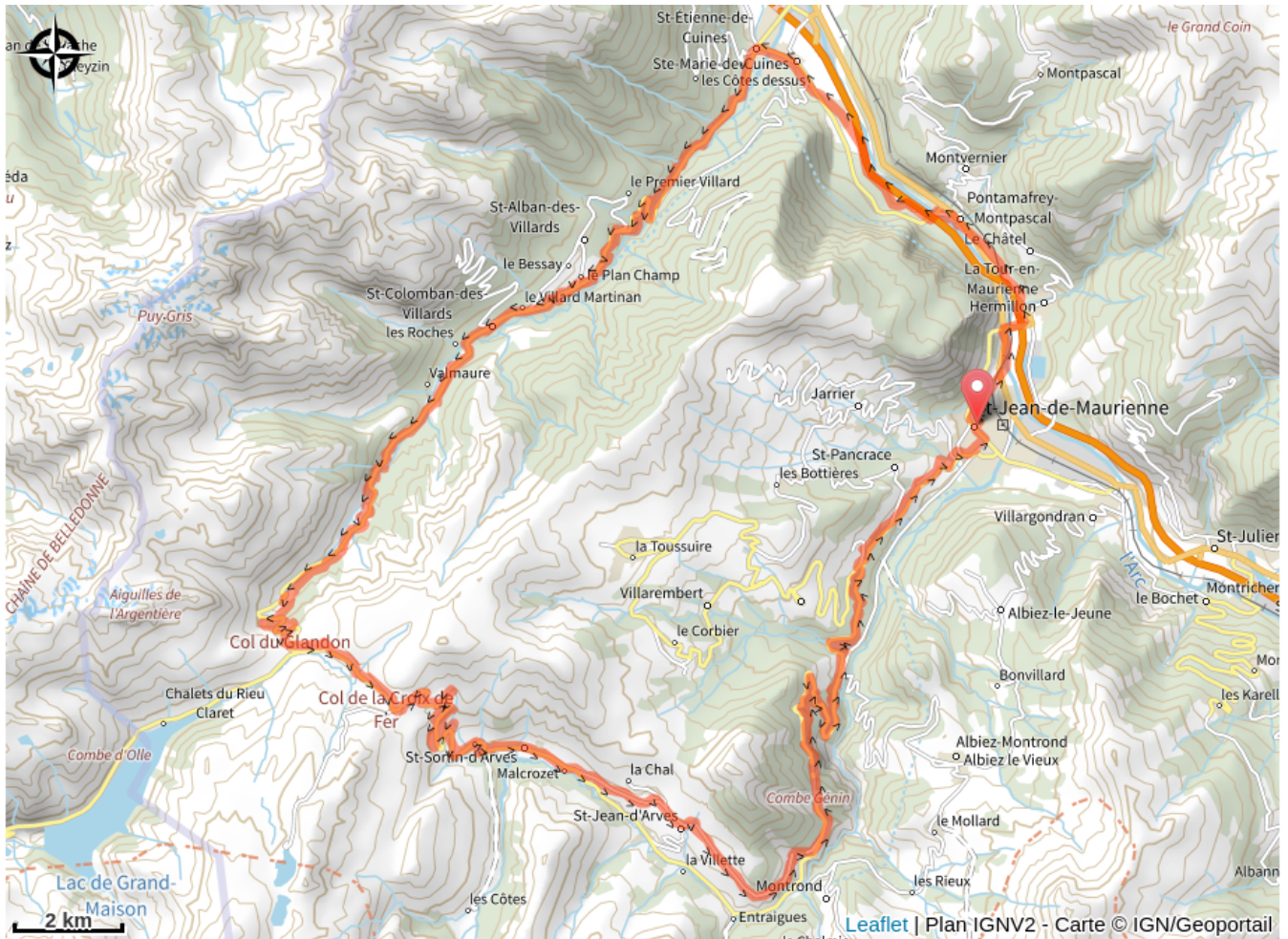
**Site web (URL)** : <http://www.maurienne-tourisme.com/velo>

**Page facebook** : <https://www.facebook.com/cyclomaurienne/>

**Téléphone** : [04 79 83 51 51](tel:0479835151)

**Mél** : [info@montagnicimes.com](mailto:info@montagnicimes.com)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

 **En montagne**

 **En plein air**

 **Vue montagne**

 **Recommandations**

Attention au passage de 3 tunnels à proximité de Saint-Jean-d'Arves.

 **Matériel**

Carte "Vélo de Route" de "La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde" éditée par Maurienne Tourisme et disponible dans tous les Offices de Tourisme de Maurienne (sous réserve des stocks disponibles).

## Source

Syndicat du Pays de Maurienne

<http://www.maurienne.fr>