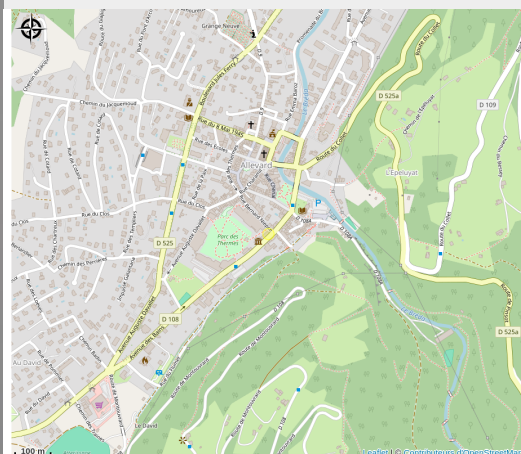


Kinesiologie Happylysm

Isère



Crédit : (Amandine Aubry - HappyLysm)



Infos pratiques

Catégorie : Commerces et services

La cure thermale est aussi l'occasion d'écouter ce que votre corps exprime en profondeur. La kinésiologie accompagne les curistes en soutenant la détente, l'équilibre émotionnel et la récupération globale, en complément des soins thermaux.

Description

C'est une approche basée sur les neurosciences et l'énergétique chinoise, elle permet de mobiliser les ressources personnelles pour vous adapter aux différents domaines de votre vie et apaiser vos douleurs.

La kinésiologie est une approche préventive de santé, permettant une optimisation et une amélioration des capacités physiques, émotionnelles et cognitives. Elle est le fruit de recherches croisées entre la physiologie occidentale, l'énergétique de la médecine chinoise et les neurosciences. La kinésiologie n'est pas une science à prouver mais à expérimenter. Elle se base sur la mobilisation des ressources innées de la personne afin d'éviter les troubles somatiques et de tendre vers une liberté du corps et du mental.

Cette technique permet de réduire les blocages émotionnels et mentaux générateurs de stress. Le stress et les tensions négatives ont un impact direct sur la santé et la physiologie humaine. Mon accompagnement en séance de kinésiologie permet une amélioration de l'équilibre vital.

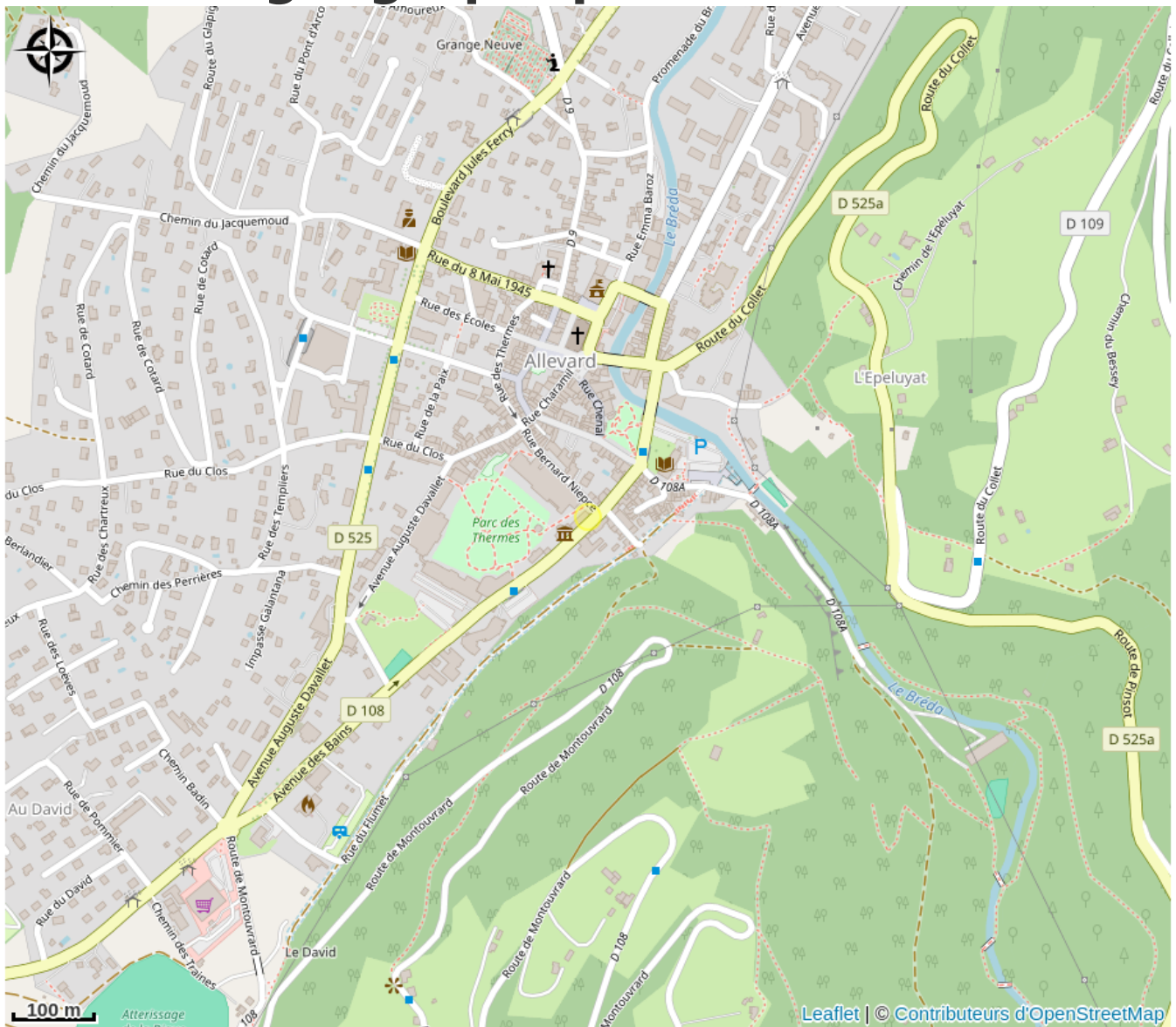
Chez Happylysm, la pratique vient en complément des autres techniques de bien-être pour une vie plus apaisée et une vitalité physique. Les douleurs et les maladies sont prises en compte dans leurs aspects émotionnels et symboliques. Cette lecture apporte une force mentale et une résilience essentielle pendant ces périodes de vie.

Qu'est-ce que la kinésiologie?

La Kinésiologie est une technique qui étudie l'impact des stress inconscients sur nos mouvements, sur nos émotions et notre pensée. Cette pratique est dite psychocorporelle car elle considère la personne dans ses sphères émotionnelles, corporelles et psychique. Elle utilise le test musculaire pour identifier les blocages limitants. Toutes perturbations modifient le tonus musculaire du consultant. L'étude de ce tonus musculaire permet d'identifier les stress inconscients pour apporter une nouvelle solution. La pratique d'exercices simples permet l'acquisition de nouveau fonctionnement moins douloureux. À terme, le pratiquant retrouve une capacité d'action et de choix pour un bien-être général.

C'est une approche de soin hors cadre réglementé ne se substituant en aucun cas à la médecine. Ce n'est pas non plus une thérapie. Elle prend son sens dans la libération des émotions parfois douloureuses et des souffrances de l'état d'être. Happylysm ne fait ni prescription, ni diagnostic et travaille avec les professionnels de santé en toute transparence afin de fluidifier les échanges et permettre une collaboration constructive. L'approche de santé se veut éducative et préventive.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Du 01/01 au 31/12 le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h. Fermé le mercredi et les week-ends.

Tarifs:

Tarif unique : 80 €.

Possibilité de prise en charge de naissance.

Modes de paiement:

Chèque, Espèces

Accès:

Situé à côté de l'Ecole Saint Hugues et de la Mairie.

Fiche mise à jour par Office de Tourisme de Belledonne Chartreuse le 13/02/2026

Contact

2 rue du Grand Moulin

38580 Allevard

Tél. 06 75 98 32 20

amandine@happylysm.com

<https://www.happylysm.com/>