

Domaine de Lanau

Cantal



Crédit photo : (Domaine de Lanau)



*Fermé exceptionnellement jusqu'au 9
Septembre.*

Infos pratiques

Categorie : Hébergement

: Hébergement collectif

Description

Au cœur de notre beau Cantal, au bord de la Truyère et de ses reflets d'argent, venez découvrir le Domaine de Lanau, votre nouveau centre de Yoga et de Bien-être. Ouvert 7 jours sur 7, de 8h à 20h, nous proposons une programmation de yoga, méditation, taichi, self-défense tous les jours ainsi que des massages bien-être et des soins énergétiques sur rendez-vous.

Dans une jolie salle de restaurant, un buffet est à votre disposition tous les midis et les vendredis et samedis soirs pour une ambiance barbecue mixte. Des produits sains, locaux et de saison sont concoctés par notre cheffe Sophie, qui allie charme et gourmandise.

Dès le 21 juin, nous aurons le plaisir de vous accueillir en séjours bien-être en pension complète, 2 heures de yoga et 1 heure de méditation par jour. Mais aussi possibilité : tai chi, massages.

La nature, le calme, une équipe professionnelle et passionnée, autant d'ingrédients qui vous feront vivre une coupure du quotidien et vous permettront de vous recentrer dans le bonheur du moment présent.

Le Domaine de Lanau, centre de bien-être ouvre ses portes au public d'avril à octobre.

Le Domaine de Lanau est immergé dans une nature généreuse où les nombreuses randonnées et les balades en kayak sur les gorges de la Truyère vous feront découvrir une région apaisante et ressourçante.

Ouvert à tout public, en séjours à partir de 3 jours, en chambre double, comprenant la pension complète et 2 séances de 1h30 de yoga et de méditation par jour.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Fermé temporairement.

Tarifs:

Semaine : 120 € (séjours 3 jours et plus

2 pers. ch. double, comprenant la pension complète et 2 séances de 1h30 de yoga et de méditation par jour).

Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Virement, Paiement en ligne

Services:

Accès autocar, Réservation obligatoire, Accès Internet Wifi, Documentation Touristique, Massages / Modelages, Réservation de prestations, Espace coworking, Lits faits à l'arrivée, Accès internet Wifi gratuit, Accès Internet par la fibre

Fiche mise à jour par Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour le 30/08/2024

Contact

2 route des vacances - Lanau

15260 Neuvéglise-sur-Truyère

Tél. 06 27 29 27 93

domainedelanau@gmail.com